



# 健康周刊



B03

齐鲁晚报

2020年6月30日  
星期二

关  
注  
健  
康  
生  
活

□编辑：徐良

□美编：赵秋红

## 德州市立医院全新一代纳焦飞秒激光 还近视患者安全清晰视力

近日,德州市立医院眼科引进了全新一代纳焦飞秒激光,用于近视眼手术的治疗,赢得了广大市民的广泛好评。先进的设备上丰富的手术经验,德州市立医院眼科为近视手术保驾护航。截至目前,新仪器已经为百余名患者摘掉眼镜,恢复了清晰的视力。

每个人都有高阶像差,角膜地形也是独一无二的。纳焦飞秒,个性化近视手术,根据高阶像差、

角膜地形,进行私人定制近视手术,解决眩光、光晕、星芒,或者视物模糊、重影等问题。

纳焦飞秒全激光近视手术在角膜地形图引导或者波前像差引导下,能够解决低阶相差,如近视、规则散光,而且能够解决高阶像差,不规则散光。纳焦飞秒全激光近视手术以0.54UM光斑的准分子进行消融,相比飞秒透镜取出术,基质床更加平滑,除了加快恢复速度,也具备提升视觉质量

的优势。

精准定位,安全切削。纳焦飞秒全激光近视手术矫正相同近视度数、散光度数时,切削更少的基质,保留更厚的基质床,有更高的安全保障!纳焦飞秒全激光近视手术搭载眼位追踪系统,准分子激光的完美追踪眼动,精准命中,切削精准,可预测性高。

低能量、高频率、小光斑,恢复快,视觉质量高。使用温和但精准的能量制作个性化角膜瓣,能

提高角膜瓣的平滑度,降低组织发炎、水肿的机率,有效缩短恢复期。角膜制作速度快,大幅缩短手术时间,减缓紧张感,有助提升术后视力。小光斑可避免术后眩光、光晕、星芒与重影,光斑小而细致,可能制作紧密无缝隙的照射点,打造出平滑细致的角膜基质层,达到视觉质量要求。

德州市立医院眼科咨询电话:0534—2638046。

(杨梅)

德州市妇幼保健院白清芬:

## 这几类孕妇很有必要做羊水穿刺

“羊水穿刺疼吗?为什么要做羊水穿刺?”6月26日,来德州市妇幼保健院医学遗传与产前诊断科的孕妈妈李女士咨询道,医学遗传与产前诊断科主任白清芬耐心地解释:“如果唐筛结果是高风险或者B超异常时,一般高度怀疑胎儿有染色体异常,医学遗传专业医生就会建议进行羊膜腔穿刺(俗称:羊水穿刺)来排除胎儿染色体疾病,羊水穿刺准确性和安全性已得到医学界的公认。”

白清芬表示,羊水穿刺属于产前诊断项目,并不是每一位准妈妈都需要做。它适用于所有想通过羊膜腔对胎儿染色体明确诊断、无穿刺禁忌症

的中孕期孕妇;孕期血清学筛查高危的孕妇;夫妇一方为染色体病患者,或曾妊娠、生育过染色体病患儿的孕妇;超声筛查发现某些异常高度怀疑与染色体畸变有关的孕妇;无创产前DNA检测(NIPT)发现异常的孕妇以及年龄在35岁及以上的高龄孕妇。

“通常来说,羊水穿刺可用于胎儿染色体疾病的诊断,常规的染色体核型分析能检测胎儿染色体数目异常和5—10Mb以上结构异常。通过羊水进行基因芯片检测,以对胎儿是否存在某些因基因缺陷而引起的疾病做出诊断。”白清芬说。做羊水穿刺是否疼痛

难忍?白清芬介绍,很多接受羊水穿刺的孕妇反映,痛感类似于打屁股针。有些准妈妈可能会感觉不到任何不适,是否感觉到疼痛因个人耐受能力而定。

白清芬建议计划做羊水穿刺的孕妇,尽量在自身状态较佳的情况下,在合适的孕周(最好是18—23周),并选择有产前诊断资质的且穿刺经验丰富的医院进行手术。一般孕妇羊水穿刺术后无任何不适,观察半小时后即可回家,不需要住院。她提醒,孕妇术后注意休息,尽量避免增加负压的体力劳动,如有见红、阴道流血、腹痛等不适,应随时就诊。(李红)

德州市中医院成功开展

## 超声引导下三角肌下滑囊积液穿刺治疗术

6月22日,德州市中医院成功开展一例由超声引导下三角肌下滑囊积液穿刺治疗术。

患者为一名老年女性,70岁,以肩关节疼痛、运动受限到德州市中医院康复医学科就诊,为明确诊断,做彩超行进一步检查。

检查过程中发现患者三角肌下滑囊有大量积液,最大深度达7.6毫米,符合行超声引导下穿刺治疗手术指征。彩超室马上将检查结果通知康复医学科主任许海涛,商定治疗方案。在彩超室主任柴学云和许海涛的合作下,在超声引导下下行三角肌下滑囊穿刺术,术中抽出滑囊内积液6毫升,然后行囊内药物注射治疗。

治疗完毕后患者症状立刻有效缓解,手臂即刻能够完成上举、背伸等动作。术后叮嘱患者继续理疗治疗,注意保暖,以巩固疗效,达到彻底治愈目的。

三角肌下滑囊是全身最大的滑囊之一,位于肩峰、喙肩韧带和三角肌深面筋膜的下方,肩袖和肱骨大结节的上方。三角肌下滑囊积液大多数是由肩关节部位外伤和慢性劳损造成的,以疼痛、运动受限和局部压痛为主要症状,目前常采取穿刺抽液、封闭、理疗等方法进行治疗。

此次超声引导下三角肌下滑囊穿刺术的成功实施,是德州市中医院超声医疗和康复治疗工作结合的新方法。超声引导下关节腔注射技术可达到精准定位,精准治疗,拓宽了康复治疗新渠道,大大减轻了患者痛苦,同时也使该院超声与多学科联合辅助治疗工作迈上了一个新台阶。(王炎)

宁津县中医院

## 医学博士远程会诊送健康

6月25日,一场宁津县中医院与北京施怡博士的远程会诊正在进行,受疫情影响,施怡博士不能到现场为市民进行问诊,但是一条细细的网线,解决了两地交流的难题。

王女士由于睡眠不好、免疫力低曾经找施怡博士开了几副中药,经过半月的调理,多年的失眠、便秘症状减轻了

很多,精神和气色明显有了好转。通过视频耐心的询问,施怡博士为王女士制定了一套详尽的饮食方案。

远程会诊系统的开通,使患者足不出户就能享受到优质医疗资源服务,使各种慢性病和疑难病症患者病情得到及时有效的诊治,节省了时间费用,减轻了医疗负担。

施怡博士是宁津县中医院引进的中医专家之一,今后,医院将陆续引进高层次技术人才定期来中医院开展诊疗和业务指导。为宁津群众提供高效、优质的中医药医疗卫生服务,为全县经济社会长远可持续发展提供健康保障。

(张涛)

## 七旬老人误将稀料当水喝中毒

# 德州市人民医院紧急施救转危为安

6月22日,刘先生从德州市人民医院中毒与职业病病房出院,临行前,他特意与悉心照顾了自己半个多月的医护人员合影留念。22日之前,刘先生还徘徊在生死边缘,而这一切的起因,竟然是一瓶水……

刘先生今年66岁,平时身体很不错,所以年近古稀的他仍旧选择外出打工,到附近一家家具厂工作。5月31日,他像往常一样来到工厂上班,几个小时的工作下来他感到疲惫口渴,于是随手拿起旁边一个盛有半瓶“水”的大号矿泉水瓶,迫不及待地喝了

起来。

急忙喝下几口后,刘先生发现,这瓶水和平时的矿泉水好像不太一样。等他反应过来刚刚喝下的可能是工厂的稀料时,为时已晚。不到15分钟的时间,他便感到头昏眼花,喘不上气,刚刚想向同事呼救,却一头栽倒。

很快,家属将刘先生送往德州市人民医院,这时候,他已经出现了呼吸骤停,陷入昏迷的他躁闹不安,血液毒检结果显示体内“三氯甲烷”浓度严重超标达致死量,危在旦夕。医护人员立即进行气管插管,并给予洗胃、血液净化

等综合急救措施,经全力抢救,最终从死神手中抢回一条命。

德州市人民医院急诊科副主任、副主任医师苏春花称,稀料俗称香蕉水,是一种有机溶剂,无色无味,外观与水相似。稀料是装修和制作家具时常用的材料,容易造成误饮。一旦大量摄入,会麻醉人的神经系统,引发心脏、肝脏、肾脏等多器官系统损害,不及时救治可迅速导致死亡。

“除了稀料,除草剂、杀菌剂、鼠药甚至沼气、甲醛都是常见的毒物。”苏春花曾接诊过因新车

未开窗导致甲醛中毒的患者,以及未佩戴防毒面具清理管道导致沼气中毒的患者。“经常接触毒害物质的工作人员,工作时一定要按照规定做好防护,并注意甄别身边的毒害物质。市民群众应妥善保管家中的危险物品。”苏春花提醒,不同种类的毒物性质不同,一旦误饮误食毒害物质,应第一时间催吐拨打120急救电话,或到专业、正规的医疗机构就诊,寻求医护人员的帮助。很多中毒患者意识不清,切忌自行灌水“洗胃”或盲目催吐。

(李梦娇)