



康长期疼痛 复正常生活 防未有之疾

# 海大医院康复医学科预防医疗康复三位一体模式

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 于涵

由知名疼痛专家程万强主任领衔的海大医院康复医学科,是集多个科室功能为一体的、临床医、教、研相结合的一级科室。其业务范围主要包括三大部分,一是颈、肩、腰、腿痛,急慢性软组织损伤引起的疼痛、急慢性神经病理疼痛的诊断治疗与康复。二是心脑血管相关疾病恢复期、肢体偏瘫后遗症的康复,骨伤科疾病及手术后的肢体功能恢复。三是老年疾病的康复与治疗。

海大医院康复医学科紧跟医学前沿,以诊疗理念和现代治疗的诊疗规范,不断提升医院慢性疼痛性疾病的诊疗水平,打造了预防医疗康复三位一体模式,在缓解疼痛、帮助患者康复和治疗老年疾病方面,形成了辐射胶东半岛的传输纽带,为更多患者带来健康福音。

## 技术结合,祛除疾患 系统方案将疼痛“连根拔起”

海大医院康复医学科拥有疼痛康复科门诊,设立针刺治疗室、针刀治疗室、银质针治疗室、艾灸治疗室等多种理疗室,开展颈、肩、腰、腿痛,急慢性软组织损伤引起的疼痛,急慢性神经病理疼痛的诊断治疗与康复。

最常见的疼痛,主要包括骨关节炎、颈椎病、肩周炎、腰痛等。骨关节炎多折磨中老年人,常因劳损、退化引起。长期慢性疼痛不但会造成疾病的加重,持续的疼痛还会引起人体神经、内分泌、心血管、消化等多系统功能失调,进而诱发各种并发症。海大医院开设康复医学科,不只是为了单纯的止痛,而是主攻各种治疗技术相结合,例如针刺、成人推拿整脊疗法、银质针(内热针)疗法、灸疗法等,为患者彻底解除疾患。

“刚刚这位患者就是典型的‘网球肘’症状。”程万强主任向记者介绍,“这种症状在医学上被称为‘肱骨外上髁炎’,因为手臂负责伸肘的肌肉长期反复强烈的使用,不断收缩、牵拉,会使这些肌腱的附着处发生不同程度的急性或慢性积累性损伤。很多患者只明白痛就去治,而不知道为什么痛,怎么样去治。”康复医学科则会向患者讲清楚疼痛的成因,只有患者知道了为什么疼痛,才会在以后的生活中更加注意肌肉的使用,同时搭配着康复医学科的专业治疗方法,这样疼痛的治疗才有意义,而不是在“疼痛——治疗——复发”的漩涡中备受折磨。

近日,经中国中医药研究促进会软组织疼痛分会批准,中国软组织疼痛(威海)临床中心正式落户威海海大医院。专家组认为,海大医院疼痛相关科室技术骨干具有良好的专业素质与临床经验,拥有诊治慢性软组织疼痛、脊柱相关性疼痛及骨关节疼痛的必备医疗场地和设备,具有中西医结合特色,技术优势明显,科主任程万强在软组织疼痛研究领域取得的成绩突出,对华东地区诊治慢性疼痛性疾病发挥了积极作用。

## 巩固“城池”,守卫健康 特色疗法助力患者康复

康复医学科在患者的治疗与康复的过程中扮演了什么角色?程万强主任做了这样一个比喻。“医生与病魔之间的战斗就好像是争夺一个城池,这个城池就是患者的身体健康。其他科室的医护人员如同率先冲锋的勇士一般,他们的任务是把病魔从患者的身体里赶出去,而我们更像是‘守将’,待病魔被赶跑后,我们要打扫之前的‘战场’,巩固‘城池’,让病魔离得远远的。”

在海大医院康复医学科流传着这样一句话:“疾病是否被真正治愈,除了要看手术的结果成不成功,还要看术后的恢复情况。”以脑卒中等心脑血管疾病为例,随着这类疾病的发病率不断上升,脑卒中已经成为了我国的头号“致死疾病”。脑卒中患者经过手术后,可能会留下肢体功能障碍,使患者的基本劳动能力丧失。

康复医学科会对脑梗塞、脑出血、脑外伤等引起的运动、感觉、言语、吞咽、认知障碍等功能障碍的康复评定和康复治疗。具体则通过运动疗法、作业疗法、言语语言训练、物理因子疗法、传统治疗等综合康复治疗手段,最大限度地促进肢体功能障碍恢复,防治废用和误用综合征,减轻各种疾病导致的瘫痪后遗症,充分强化和发挥残余功能。

以醒脑通络技术为例,利用这种技术可以有效减轻自由基对脑组织的损伤,增强脑组织对抗缺血性损伤的应激能力,抵抗缺血性脑损害的进一步发展,增强脑修复能力,提高缺血区脑组织的抗损伤修复能力,减缓神经细胞的凋亡,促进脑卒中康复。

“我们的目的不仅仅是挽救患者的生命,我们要做的更多的是恢复患者的行动能力,让他们可以基本生活自理,甚至可以参与到社会的工作中去,可以继续去实现自己的价值。”程万强主任说。



## 中西合璧,双管齐下 传统疗法结合现代科技保健强身

在医疗技术方面,海大医院康复医学科积极采用世界先进的现代方法,并突出中医药特色,中西合璧打造出特色的治疗方式。这种综合治疗方式既有方便快捷的优势,又可以让疗效更确切,同时对机体的损伤也更小,更容易被患者接受。

免疫三氧血回输治疗是海大医院的一个特色疗法。此疗法在全密闭治疗系统进行,将浓度为70ug/ml的臭氧快速注入血液,将臭氧化的血液快速回输体内,促进臭氧短时间内与受治血液迅速融合。每次治疗往复采输10次。此疗法可净化血液直击人体衰老根源,促进血液循环、激活免疫细胞改善代谢,调节机体平衡、广谱抗菌、深层清除自由基等作用。可显著促进细胞新陈代谢,增加血液血治疗的适对组织的供氧量,镇痛抗感染、增加机体免疫力,持续延缓衰老。并且,高剂量高压臭氧大自应症

很广泛,包括从心血管、脑血管、周围血管病到消化、呼吸、风湿、血液、耳鼻喉科、烧伤、疼痛、肿瘤、癌症等科系的多种疾病。

程万强主任介绍了这样一个病例:有一位女性患者反复双膝关节疼痛一年多,突然疼痛情况加重,十天后收入海大医院康复医学科,住院4天后出现左侧上眼睑及左侧面部局部灼烧疼痛,随后皮肤出现不规则红斑,并有部分水泡出现,被诊断为“带状疱疹”。在进行三氧自体血回输治疗三天后,局部灼痛明显好转,治疗六天后,红斑消退,水泡结痂,患者的疼痛感降低不少。三氧自体血回输治疗性价比高、副作用小的优点也让患者更加安心。

随着夏季的到来,来海大医院进行三伏贴保健的市民也增多了,三伏贴是康复医学科特色灸疗法的一个缩影,也是中医在治疗、保养中的一个具体应用。灸疗法通过艾条燃烧产生的热效应,传递到经络系统,调动人体免疫功能,作用于五脏六腑、四肢百骸病变部位,达到驱寒邪、补阳气、通经络、调正气的目的,收到防病治病、保健强身的功效。