



健康专刊



B03

齐鲁晚报

2020年7月14日
星期二

关注健康生活

一次麻醉解决两个要命“瘤”

市第二人民医院微创手术一举多得

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良

近日,德州市第二人民医院胸外科成功为一名肺癌、食管癌患者实施了“内镜下粘膜剥离术”和“单孔胸腔镜肺段切除术”。手术历时2.5小时,一次麻醉完成两种微创手术,为患者减轻痛苦,节省了治疗费用。

68岁张女士平时身体并无异常,有空就去跳广场舞,或在公园里走走,看起来很健康。她偶然听说德州市第二人民医院开展食管癌筛查及肺结节筛查,而经食管镜筛查及低剂量胸部CT筛查后,张女士被诊断为食管癌及肺癌。拿到检查结果后她心急如焚,立刻找到该院首席专家、胸外科主任王春堂。王春堂仔细查看

检查结果后认为,张女士患的都是早期癌,符合微创手术条件,术后不需要化、放疗,可治愈。这让张女士松了一口气。

但若分别治疗食管癌和肺癌,患者术后需要一定的恢复时间,可能会造成另一种疾病的恶化;若一次麻醉两项手术同时进行,对医务人员的手术、麻醉技术要求都较高,同时需充分评估患者身体耐受。

“我们有完成两项手术的条件,一次性为患者解决两种疾病,除了让病人少受一次罪外,还可以减少病人的治疗费用,减轻病人的经济负担与身体负担。”王春堂介绍,手术团队为患

者全面评估身体状况后,认为该患者可以耐受全麻和手术。王春堂详细制订了同期实施两个微创手术的治疗方案:内镜下粘膜剥脱术(ESD术)和单孔胸腔镜肺肿瘤切除术,两个早期癌一并切除。

内镜下粘膜剥离术具有创伤小、术后并发症少、减小复发机率等优点,现已逐渐成为消化道早癌及癌前病变的标准微创治疗手段。术中,王春堂通过胃镜将食管粘膜下病变完整切除。

单孔胸腔镜手术的可进一步减少对患者组织的创伤,伤口愈合后更加美观,术后患者恢复更快,手术仅需在患者胸部开一

个3厘米的小孔,在这个孔内置入胸腔镜,并且通过这个孔完成所有的手术操作。术中,王春堂精准定位病灶,为患者实施肺段切除,既保证了肿瘤及所属淋巴结的完整切除,又能最大限度保留其他肺组织工作,两全其美,是手术方式微创和肺组织微创的完美结合。

两个微创手术都非常成功,现张女士已出院回家。一次麻醉解决了两个要命“瘤”,这得益于德州市第二人民医院胸外科手术团队娴熟的技术与默契的配合,以及麻醉手术室的流程优化,这也使得胸外科微创手术达到新高度。

**德州市妇幼专家:
孩子情绪不稳定?
可以玩“沙盘游戏”**

6月份以来,小学生康康每晚都会夜间醒来,不能自主入睡,严重影响了学习和精神状态,家长也十分担忧。通过在市妇幼保健院进行沙盘治疗后,康康失眠症状消失,精神状态也好了很多。那么什么是沙盘游戏治疗,沙盘可以辅助治疗哪些心理疾病呢?市妇幼保健院儿童康复科主治医师、中级沙盘游戏治疗师、中级心理测量师邢婕为大家详细科普。

“沙盘治疗是针对青少年儿童心理健康教育的一种有效方法,适宜5-12岁的儿童使用。”邢婕介绍,沙盘游戏的箱子规格为72.4cm×57cm×7.6cm,拨开细沙,可以看到箱子底部被涂成蓝色,儿童在挖沙的时候会产生挖出“水”的感觉,箱子四周的蓝色代表着天空。这个箱子是一个有边界限定的容器,构成一个外在限制的空间,而沙子在某种程度上可以给儿童一个内在释放和保护的空间,外围的限制与内在的释放有机结合在一起,从而对心理治疗起到调和与维护。

“沙盘游戏治疗利用儿童游戏的天性,培养儿童自信与人格的发展、想象力和创造力的积极作用。”邢婕说,孩子在玩沙盘游戏时,潜意识更容易显现,问题更容易发觉,使求助儿童者更容易聚焦于此时此地。玩沙作为一种非语言的交流方式,有助于医生更好地与求助或体验的儿童建立沟通,给他们提供一个自由、释放、保护的空间,同时可以唤醒孩子内部的成长力量。

邢婕提醒家长,当孩子出现如沉默内向、攻击、多动、胆小、厌学等,要及时带孩子到正规医院的儿童康复与心理卫生科,推荐使用作为临床治疗的辅助治疗手段的沙盘游戏治疗,主要来实施的,儿童易接受,效果较显著,家长很配合。

(李红)

德州市人民医院专家:处理压疮,预防重于治疗

“压疮又称压力性溃疡、褥疮,是由于局部组织长期受压,发生持续缺血、缺氧、营养不良而致组织溃烂坏死。”德州市人民医院医学整形美容科(烧伤外科)主治医师刘飞介绍,骨突出部位皮肤直接受压产生的损伤也最深,而且在数小时内就可发生;斜坡卧位时皮肤受床单等阻碍,不能与受到重力作用下滑的皮下组织同步移动而产生错位的剪切力,会导致全层皮肤损伤;拖拉患者来变换体位时导致摩擦力增加,产生浅层皮肤损伤。

刘飞介绍,特别消瘦的患者骨突处特别明显,局部所受压力较大,特别肥胖患者脂肪层厚受压后坏死更快

更深,老年患者皮肤缺乏张力,耐磨性差,更易损伤。发热增加皮肤耗氧,大小便失禁导致潮湿都会使皮肤免疫力下降,增加破损和感染风险,全身营养不良及水肿等都会导致皮肤微循环障碍,缺血缺氧而更易损伤和损伤后不愈等。

发生压疮的最常见部位是骶尾部、足跟、骨盆两侧股骨大转子、坐骨结节。如果在护理过程中不注意会逐渐加重,先是变红,再是表皮破溃,真皮层破溃,脂肪层溃烂,最深达骨膜层。刘飞提醒,如果家中有失能、长期卧病在床的老人,护理时要格外注意,最好用医用单人病床,并配有气垫。勤翻身,勤

按摩,勤整理,保持床铺干干净,干燥,不要有小异物或小碎屑,勤擦洗,勤更换。避免受压部位皮肤潮湿。同时还应给患者加强营养,多吃富含高蛋白、粗纤维的食物。如果压疮形成,创面比较难处理的话,及时联系专业医生。

另外,刘飞提醒,以下几类人群也需要特别注意防止压疮发生:1、瘫痪、偏瘫、截瘫或脑瘫病人;2、昏迷的病人、大小便失禁的病人;3、使用支架或石膏的病人;4、麻痹病人(下肢麻痹、四肢麻痹和半身麻痹等);5、营养不良、身体衰弱者;6、疼痛(为避免疼痛不敢活动)的病人;7、老年人、发热病人、肥胖者。

(李梦娇)

德州市立医院“三伏贴”7月16日开贴

德州市立医院针灸理疗科“三伏贴”7月16日正式开始!冬病夏治正当时,欢迎广大患者咨询!

贴敷地点:(成人)德州市立医院针灸理疗科及针灸牵引室,(儿童)德州市立医院小儿推拿室。预约电话:0534-2638060。

2020年三伏贴贴敷时间:初伏2020年7月16日—7月25

日;中伏2020年7月26日—8月4日;中伏(加强)2020年8月5日—8月14日;末伏2020年8月15日—8月24日。

贴敷方法:每次敷贴时间成人2-4小时,小儿0.5—1个小时(3岁以上宝宝均可贴敷),初伏开始贴敷,每10天1次。

贴敷疗程:三年为一疗程,疗程越长效果越好。

“三伏贴”适应症:呼吸系

统疾病,含慢性支气管炎、哮喘、肺心病、过敏性鼻炎、咽炎、久咳;消化系统疾病,含慢性胃肠炎、慢性腹泻、胃肠功能紊乱、腹痛腹胀等;风湿免疫系统疾病,含强直性脊柱炎、风湿、类风湿性关节炎、颈椎病、肩周炎、腰腿痛、免疫力低下,手脚冰凉等;小儿疾病,体虚易感冒,小儿遗尿,消化不良等。

(杨梅)

防暑驱蚊、强肺健脾!

德州市中医院自制中药香囊时尚又实用

德州市中医院临床经验丰富的中医专家,根据四时节气、体质、疾病特点,选取地道中药材进行配伍,精心调配制作纯中药香薰系列香囊,现已正式上线,以满足广大患者日常佩戴使用,香囊有以下三个种类:

1、防暑驱蚊香囊:发表解暑,清热解毒化浊,同时利用中药特殊的气味达到驱除蚊虫的作用到驱除蚊虫的作用。

2、防疫驱邪香囊:有开窍醒神,化湿醒脾,辟秽悦神,增强机体免疫力,增强抗病毒能力,可用于疫情期间日常防护,吸入芳香之气

有去湿化浊,镇静安神之功效。

3、强肺健脾香囊:宣通鼻窍,开窍豁痰,芳香化湿,醒脾开胃,具有很好的预防保健作用。

温馨提醒:防暑驱蚊香囊可以放在床头或枕边,也可以在宝宝外出时佩戴在领口或者腰间,还可以挂在车里当车饰,也可以当做礼物送亲朋好友,大家可以根据需要任意选购。

预约热线及地址:天衢东路1165号市中医院一楼导医台(东院区),咨询电话2725088;东方红西路461号市中医院门诊楼一楼(西院区),导医台咨询电话

2220506,制剂室咨询电话2220546(持就诊卡到导医台开单选购即可)。

注意过敏:佩戴或使用香囊时,要看使用者是否有过敏性疾病,香囊中有没有使用者过敏或其他禁忌的药物;如果使用后有过敏或不适,应及时去掉香囊,找出原因和对策。

注意防潮:香囊内的药物不可受潮,受潮后药效降低或丧失,应更换新的香囊。

注意高温:香囊在常温下可以持久释放香味和药效,遇到高温会加速药味释放、挥发,破坏部

分药效;有些药物及香囊材质是易燃品,应预防着火。

注意对症:香囊因药味不同而具有不同的功效,使用时要对症,不可盲目。即便是预防同一种疾病的香囊,也要根据使用者体质选择使用。严重气虚者、气阴两虚者、久患慢性病者、重病患者、急病患者,以及某些特殊体质者使用香囊时,应慎重选择,必要时要有针对性地选择配方。

香囊的气味大概能维持两个月的时间。气味消失后可直接到德州市中医院导医台购置香囊中药替换芯。

(李婷)