



商河这些医疗机构可预约“三伏贴”

●三伏贴贴敷方案●

呼吸系统疾病		消化系统疾病	
反复感冒:	大椎穴、肺俞穴-寒感贴 中脘穴-健脾消积贴 关元穴/命门穴-暖肠贴	慢性腹泻:	中脘穴-健脾消积贴 神阙穴、关元穴、足三里穴-暖肠贴
慢性咳嗽:	大椎穴、肺俞穴-寒咳贴 中脘穴-健脾消积贴 关元穴/命门穴-暖肠贴	慢性胃肠炎:	中脘穴、足三里穴-健脾消积贴 神阙穴、关元穴-湿热肠胃贴
慢性鼻炎:	大椎穴、风门穴、印堂穴-鼻炎贴 中脘穴-健脾消积贴	胃溃疡及胃酸、胃胀:	膻中穴、中脘穴、足三里穴-健脾消积贴 关元穴-暖肠贴
支气管炎、支气管哮喘:	定喘穴、肺俞穴-寒咳贴 中脘穴-健脾消积贴 肾俞穴-培元固本贴		
妇科疾病		风湿病	
月经不调、痛经:	神阙穴、三阴交穴-益母养宫贴 关元穴/命门穴-暖肠贴 中脘穴-健脾消积贴	颈椎病:	大椎穴、肩井穴-寒感贴 肾俞穴-培元固本贴
慢性盆腔炎:	中脘穴、神阙穴-健脾消积贴 关元穴/命门穴-暖肠贴 肾俞穴-益母养宫贴	肩周炎:	大椎穴、阿是穴、患侧肩井穴-寒感贴 肾俞穴-培元固本贴
畏寒怕冷、四肢发凉:	中脘穴-健脾消积贴 足三里穴-暖肠贴 神阙穴、关元穴/命门穴-益母养宫贴	腰椎间盘突出、坐骨神经痛:	命门穴-暖肠贴 肾俞穴-培元固本贴 大肠俞穴-培元固本贴
宫寒不孕(包括多囊卵巢):	子宫穴、三阴交穴、肾俞穴-益母养宫贴 关元穴/命门穴-暖肠贴	膝关节炎:	足三里穴、阿是穴-暖肠贴 肾俞穴-培元固本贴
		类风湿性关节炎、强直性脊柱炎:	大椎穴、肺俞穴-寒感贴 腰阳关、命门穴-暖肠贴 肾俞穴-培元固本贴
儿科疾病		亚健康	
易感冒、反复呼吸道感染:	大椎穴、肺俞穴-寒感贴/寒咳贴 足三里穴-暖肠贴	大椎穴-寒感贴 中脘穴-健脾消积贴 命门穴-培元固本贴	
脾胃虚弱、消化不良:	中脘穴、神阙穴-健脾消积贴 关元穴、足三里穴-暖肠贴	足三里穴-暖肠贴 失眠多梦者,加涌泉穴-遗尿贴	

本报7月22日讯(记者 李云云)

7月16日“入伏”,商河进入一年中最热的时候。“三伏天”也是不少市民进行“三伏贴”贴敷的最佳时期。据了解,商河县中医院、韩庙镇卫生院、白桥镇卫生院、沙河镇卫生院等医疗机构已经开展冬病夏治“三伏贴”预约活动。

今年的三伏天分初伏、中伏、末伏,共40天,这段时间也就成了三伏贴的“黄金贴敷”时间。据了解,三伏贴是根据中医“春夏养阳”和“冬病夏治”的原理,在一年中最热的三伏天对特定穴位进行温热刺激,达到防治结合目的的治疗方式。从中医角度来讲,夏季三伏天气温高,机体阳气升发最为旺盛,人体肌肤腠理开泄,是促使药物吸收、驱除寒邪的有利时机,通过中药穴位贴敷达到鼓舞人体“正气”,培补“阳气”,从而预防寒性疾病的作用。

但三伏贴并非人人适用,一般来讲,冬病夏治主要针对冬季或遇寒容易发生或加重的疾病,中医学认为属于虚寒类疾病。适用于慢性支气管炎,哮喘,慢性咽炎,过敏性鼻炎,怕冷易感冒等呼吸系统疾病;脾胃功能低下,慢性胃炎,慢性腹泻,小儿厌食等胃肠道疾病;风湿与类风湿性关节炎,颈椎病,腰椎病,骨性关节炎等疼痛性疾病;虚寒型痛经,不孕,月经不调,盆腔炎,附件炎,产后受风等妇科系疾病。

三伏贴贴敷之后要“忌口”。禁烟酒、忌辛辣、禁忌食生冷食物,避免吃“发物”,如海鲜、牛羊肉等。“尽量避免风扇或者空调直吹”。值得一提的是,局部出现瘙痒、皮肤红肿者,应立即取

下膏药,可涂抗过敏药膏,如出现小水泡一般不必特殊处理,让其自然吸收,出现大水泡要及时来医院就诊。

贴敷地址及预约电话如下:

1.商河县中医院

儿科

咨询电话:84879783,84879703

地址:1.商河县中医院门诊楼2楼东侧楼梯口西中医综合治疗室、小儿推拿室;2.商河县实验中社区3楼儿科(全民健身广场对过)。

针灸科

咨询电话:68780093

地址:商河县中医院针灸科

内二科

咨询电话:68780078,68780079,13805413881

地址:商河县中医院综合楼五楼

内二科病房

2.韩庙镇卫生院中医科门诊现场预约。

联系电话:13006579796

3.龙桑寺镇卫生院

预约电话:13608930208(党大夫) 13665412884(张大夫);也可现场预约

4.张坊镇卫生院

预约电话:15725123097;可现场预约

5.郑路镇中心卫生院

预约电话:13954108261 陈大夫 15169168806 路大夫;可现场预约

此外,白桥镇卫生院、许商社区卫生服务中心、贾庄镇卫生院均可现场预约。

商河县人民医院:

支部书记讲党课,疫情中守护初心



本报讯 为巩固拓展“不忘初心、牢记使命”主题教育成果,严格执行党的组织生活制度,压实党支部直接教育党员的责任,推动党组织把讲党课、上党课融入日常、做在经常。近日,商河县人民医院外科党支部书

记、院长张明以《公立医院:疫情中守护初心》为题,为外科党支部上了一堂生动的党课。

张明从集中力量办大事的国家体制优势、始终把人民放在首位的立场优势、动员群众依靠群众的路线优势、舍身忘己全力以赴的精神优势四个方面,结合广大医务工作党员干部在抗击新冠疫情工作中的突出表现和英勇事迹,阐述了党建引领和党建保障在应对重大突发

公共卫生事件时所发挥的重要作用。

张明谈到,作为公立医院,救死扶伤是首要职责,也是医务人员的初心和使命,希望大家将常态化疫情防控工作作为践行“两个维护”、践行“初心使命”、践行“责任担当”的一次最重要的检验,坚定信心,艰苦奋斗,做好常态化疫情防控工作。党课结束后,与会党员结合本职工作,深入交流了学习体会。

(通讯员 周观东 卢璐)

北纬37°康旅小镇健康管理中心成立

商河县人民医院医护团队已入驻开始诊疗服务



商河县人民医院与北纬37°健康管理中心举行医共体签约挂牌仪式。

康旅小镇及周边医疗保健的健康服务水平和管理水平。同时,通过远程会诊等模式吸引更多的国际国内高端团队、

人才和资源加盟,满足未来康养医疗、慢病康复等多层次医疗健康需求。

(通讯员 魏伟)

玉皇庙镇:

亮化美化聚人气活商气 夜经济“嗨”起来



◀夜晚的玉皇庙热闹起来。

本报讯 人间烟火气,最抚凡人心。随着中央音乐喷泉广场的启用,商河县玉皇庙镇夜经济越来越火,人气越来越旺,已然带动镇域内经济消费。城市的夜晚“亮”起来,人气“聚”起来,商气“火”起来,财气“旺”起来!玉皇庙镇“夜经济”,不但方便了市民纳凉休闲,也给百余家企业职工创造了一个良好的业余休闲会客生活环境。

仲夏7月,习习凉风伴随着中央音乐喷泉广场的音乐声“荡漾开来”,市民劳作一天之余,在市民文化广场纳凉、散步、会客、跳广场舞、唱卡拉ok,成为商河县玉皇庙镇一道别样的人文风景。市民们都说,在家门口就有娱乐休闲的地方,还有丰富多彩的夜间文化,这种生活很是惬意。

夜幕降临,华灯初上,文化广场花天锦地。人群熙熙攘攘,商品琳琅满目,真是消暑胜地,娱乐天堂。“我这刚下班,还没吃饭呢,来广场上看喷泉,听听音乐,吃点小吃,放松一下疲惫的身体,有这么个地方真好。”

泰富特钢员工许太宗笑着说。

四方食事,不过一碗人间烟火。小日子、小幸福、小情调,卸下你一天的辛劳。一串烤肠、几个套圈、一口酥饼……从特色小吃、衣服、饰品到家居百货、儿童玩具……玉皇庙市民广场夜市有几百个摊位,各式各样的商品琳琅满目,吸引市民几步一停,还有不少市民一边品尝着手里的小吃,一边徘徊在各个摊位前。

“我是一名营销员,受疫情影响,业绩直线下滑,为了养家糊口,我弄了这个小吃摊,一晚上能挣300至500元呢。”大串炸串的老板笑着说道。只要你肯来,保准你来了不想走,保准你有意想不到的惊喜。这里有受疫情影响收入欠佳的上班族,有第一次出摊的大学生,有来自周边乡镇的夜摊老板。

灯火辉煌,商业兴旺。玉皇庙镇“夜经济”正展现着别具一格的魅力,散发着无穷无尽的活力。

(通讯员 王圣军)