



随着科室精细化管理的深入和医院综合楼的使用,2018年12月,商河县中医医院将广义的内科进行了划分,内二心肺病科(主攻各类呼吸和心血管疾病,以下简称内二科)开始承担更多新的使命。大力引进新技术,规范就医流程,畅通“绿色通道”,改善患者就医体验,用悬壶济世的赤子情怀守护每一位患者的健康。

▶内二科护理人员为患者贴敷膏药。



# 在生命的危机和转机之间赛跑

## 商河县中医医院内二心肺病科发展纪实

文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 李云云 通讯员 刘美森

### “小”检查,“大”作用 成功开展支气管镜检查项目

呼吸系统的疾病大多病因复杂、病情变化快,但技术的发展为医学创造了无限可能。最近商河县中医医院内二科引进了日本产奥林巴斯BF-260电子纤维支气管镜,广泛开展纤维支气管镜检查技术,不仅为正确诊断和治疗各种呼吸系统顽疾提供了新方法,也给广大呼吸系统疾病患者带来福音,成为危重病人抢救中不可或缺的手段,更成为治疗呼吸道疾病的一把有力武器。

市民王先生最近一个月反复咳嗽咳痰并且有胸闷气促症状。他到商河县中医医院内二科就诊,胸CT提示右肺上叶及左肺舌段有慢性感染灶,为了进一步明确病因,内二科主任吴宝平对病人行气管镜检查。经过一系列检查和在随后的实验室检查中,抗酸染色呈阳性,确诊为肺结核病变,随即王先生转向结核定点医院就医。“对于患者来说,支气管镜检查是小检查,但在病情诊断中却起了大作用,大大提高了我们诊断的精准度,也填补了本院无支气管镜检查项目的空白。”吴宝平谈道。

据吴宝平介绍,纤维支气管镜和电子支气管镜均属于内窥镜的一种。用于做肺叶、段及亚段支气管病变的观察、活检采样、细菌学和细胞学检查,以明确呼吸系统疾病的诊断。它管径纤细,可以经口腔、咽喉插入气管、支气管,直接诊断和治疗气管、支气管和肺部疾病,观察支气管腔内有无肿瘤、结核、异物阻塞,判断引起肺不张、咯血、局限性哮鸣音的原因(如炎症、溃疡、肿瘤等),并可取病变的组织标本及支气管分泌物做病理检查。

“它的主要优点是镜管弯曲性能好、视野大、图像清晰、操作方便,患者痛苦小。”另外,纤支镜检查过程中不仅能观察患者肺部内部情况,还能取活组织检查或摄像,通过导管进行X线造影,以及在必要时对病灶进行治疗,现已成为检查呼吸系统疾病的重要工具。

“一名合格的呼吸科医生应该掌握的三大技术,机械通气、影像读片、支气管镜技术,支气管镜术前需要接诊医生根据患者的病情和自身知识储备,明确患者支气管镜检查的可行性和必要性,对于特殊病人要在充分辅助准备下行支气管镜明确诊断,这对于我们基层医生提出了更高的要求,如何更加熟练掌握利用该技术,更好地



吴保平为患者进行检查。

造福患者,将是我们科室接下来的重点工作。”吴宝平表示。

### 抢一秒,救一命 为心血管患者开辟“绿色通道”

除了各类呼吸疾病外,商河县中医医院内二科还承担着各类心血管疾病的治疗。采访的这一天,并不是吴宝平的手术日。就在记者采访时,吴保平突然接到科室副主任张希坤打来的电话。“怎么回事?”吴宝平询问道。张希坤说道:“刚刚急诊送来的一个病人,急性心梗,病情危急,需要紧急溶栓手术。”情况紧急,吴宝平奔赴现场,指导抢救,采访临时中止。

生命的脆弱在他们科室体现得尤为明显,上一秒,患者没有任何异常,下一秒,就可能停止呼吸。时间就是生命,“堵死”的血管开通越早,患者预后越好,所以必须选择最优化最快捷的治疗方案。在救治过程中,因家属不甚理解和配合,溶栓谈话一度陷入僵局,但最后经过内二科医护人员通力协作,反复说明利弊,家属最终签字同意溶栓治疗,顺利完成溶栓治疗,患者病情得以稳定。

手术过程中,为了争分夺秒地抢救患者,内二科加强与急诊室、影像科、检验科

等各个科室的联系,对病情进行检查、评估、诊断,做心电图,转运患者,取药等,这些工作要在最快的时间内完成。为患者开辟“绿色通道”,保证了患者入院30分钟内开始进行溶栓治疗。“从患者入院开始,从最初诊断到最终治疗,我们都会有专门的主治医生负责,一方面是方便第一时间了解病情变化,另外也方便应对各种突发情况。”张希坤谈道。

手术结束后,采访恢复。吴宝平谈道,“心血管内科是内科专业里危重急症最多的一个专业,并且存在高发病率、高致残率、高死亡率。生命的危机和转机也在转眼之间;危机与转机,就是生死线,而我们的生活,就是踏在这条线上,我们都是与时间赛跑的人,有时候抢一秒就能救一命。”

于拯救危重患者的心血管和心肌来说,时间就是生命,但吴宝平更希望人们能够在日常生活中真正重视心血管疾病的预防。“以前人们总觉得冠心病、心肌梗塞等都是老年病,但实际上,随着生活方式改变,现代人冠心病等心血管疾病的发病时间越来越早。”吴保平说。“心血管疾病的早期预防,我们称之为一级预防,一级预防就是通过改变不良生活方式、去除危险因素预防发病。希望大家平时多注意,让自己远离疾病风险。”

### 贴一贴,按一按 探索中西医规范化治疗新模式

“大爷,刚刚给您贴敷的膏药,有没有不适的地方,如果没有的话,先贴三天看看效果。”在病房里,内二科护士长李娟正耐心地询问患者朱先生的病情。朱先生患有慢肺阻多年,近期病情加重来医院就医,在西医治疗的同时,征得患者同意后,科室护理人员开始为患者贴敷膏药,并以按摩辅助之。

“一般来讲,贴敷三天后会起到效果,像慢肺阻、哮喘等呼吸疾病患者,在西医治疗的同时,我们会辅助中医适宜技术和中药治疗,从患者的反馈来看,效果不错。”护士长李娟说道。对此,吴宝平说,在他们科室,很多疾病为急性期疾病,一般先采用西医的治疗方式,以便于稳定患者的病情。“像呼吸和心血管疾病,我们只能用西医快速溶栓等缓解患者的病情,等到病情稳定后,我们再辅助中药或者中医适宜技术等手段,为患者缓解病情。”

“中西医在治疗疾病过程中,各有所长,近年来,医院大力发展中医药和中医适宜技术,我们科室也在不断探索中西医结合的新方式,不断提高我们的医疗水平。除此之外,在科室发展过程中,我一直要求大家实现规范化治疗。”吴宝平说。在科室内,为保障医疗质量和患者安全,合理利用医疗资源,缩短平均住院日,提高患者满意度和医院影响力,所有患者均应采取规范化诊疗。

吴宝平表示,所谓规范化诊疗,是指按照一定的疾病诊疗规范和操作规程,针对患者的实际病情制定最适宜的诊疗方案,采取能满足患者诊疗需要的最适宜流程和方法,选择最适宜的手段和药物,达到预期的治疗效果。“科室内各种疾病治疗方法不同,但我们有统一的诊疗规范和操作规程,人人都按照要求来,逐渐实现规范化治疗。”

采访最后,吴宝平带着记者参观了内二科。“这比我刚来时,好得不止一点点,近几年医院发展迅速,但医院和医术的发展最终是靠人的,没有好医生万万不行。”从医近30年的吴宝平,见证了商河县中医医院的发展,忍不住感慨道。

何谓“好医生”,吴宝平给出了自己的答案。他认为,最重要的是有“赤子之心”。“作为一名医生,无论何时何地,都要不忘初心,对于生命怀有敬畏之心,我希望科室里的每一位医护人员,都用赤子之心,来守护每一位患者的健康。”吴宝平说道。