



文风而来

主办单位:文登区作家协会

冠名商:文登全友家居商场



“老师， 我们等您回来！”

7月18日，在文登区龙泽实验幼儿园，教师邵美玲产前坚持站好最后一班岗，给孩子们讲故事、理发、剪指甲。临去医院分娩时，她依依不舍地和孩子道别：“再见了，宝贝！”。孩子们齐声喊道：“老师，再见！老师，我们等您回来！”

通讯员 王岩岩 摄影报道



文昌中学开展诚信考试主题教育活动



本报文登7月22日讯(通讯员 吴炳礼) 为进一步加强诚信考试教育，营造公平、公正、诚实、守信的考试环境，促进学校学风建设，近期，文昌中学组织开展了诚信考试主题教育活动。

学校向全体学生发出倡议，激励同学们在学习考试和平日生活中严格要求自己，信守承诺，说到做到。各班级召开了“诚信考试”主题班会，举行诚信考试宣誓活动，承诺提高自身道德修养，从我做起，从现在做起，做诚信考生，展现良好学风；以诚

信考试为荣、以徇私舞弊为耻，尊重监考老师，遵守考试规章制度，抵制作弊行为，营造公平竞争的考试氛围。

此外，学生还签订了《诚信考试承诺书》，在平时的阶段测试中，在“诚信考场”里，学生们都在认真答题。老师在考场外边巡视检查，看看学生是否需要帮助。考试即将结束，老师们才回到考场，提醒学生剩余时间并准备收卷，全程秩序井然。最后，学生以“期末诚信考试”为切入点

进行研讨。学生们踊跃发言，寻找自身在诚信方面的缺点，然后通过分享诚信名言等方式，反思自己的行为，争取在期末考场中塑造诚信品质。

诚信是中华民族的传统美德，更是立身之本。诚信考试是良好道德品格的体现，是诚信、自律与担当的外在表现。端正考试态度，认真复习，积极备考是每个学生的本职。文昌学子应共做诚信考生，展现良好学风，共建诚信校园。

开展“优质服务基层行” 提升医疗服务能力

本报文登7月22日讯(通讯员 董华卫) 文登区葛家镇葛家村村民刘先生像往常一样来葛家中心卫生院取慢病药，进门就说医院的变化太大了，干净不说，各种导服都很到位，人人脸上还都带着笑，这服务没得说了。

其实刘先生只是看到了我们变化的很小的一部分，为使广大群众能够就近享有安全、有效、方便、经济的基本医疗卫生服务，提高人民群众的获得感和满意度，自2018年11月份，葛家中心卫生院以开展“优质服务基层行”活动为契机，不断提升服务能力、改善服务质量、

优化服务方式、推进医联体工作、开展双向转诊和远程医疗服务。

创评初期，全院146人参加了动员大会，成立了优质服务基层行活动领导小组，全院上下齐心协力，分工合作，人人参加，通过优质服务基层行活动大大提高了职能部门的管理水平和临床科室的质控能力，全面提高了医院职工的优质服务能力。

通过多次培训、考核达到全员掌握心肺复苏、手卫生技术等核心技术，各种便民措施如导医指示、夜间急诊指示灯、便民轮椅，无障碍厕所等全部完成，同时医院在资

金紧张的情况下，投入3万多元手术室进行了改造，解决了多年来手术室布局不合理问题，提升了卫生院软硬件建设水平。

全力推进的家庭医生签约服务工作，为贫困人口、65岁以上老人及重度精神病、高血压、糖尿病患者有针对性地制定签约服务包，从坐等患者上门变为深入各村及患者家里提供服务。

创评活动不但提升了医院的服务能力，提高了服务水平，优化了服务方式，也为医院的长远发展打下了扎实的基础功和注入新的活力。



旧时饮食风俗

文/焦红波

小时候，我听爷爷讲过我们村周边一些地方旧时的饮食风俗，虽已经是久远的往事，但是，还是整理一下，让我们的后辈们知道哪些传说和规矩的由来。

过去，胶东许多山区农村的土地多为山地，百姓多是靠天吃饭，因而收成较差，收入较少，凑合养家糊口尚可，遇有红白喜事过年过节，需要张罗宴席，便会捉襟见肘。在这种窘迫的条件之下，我们的劳动人民发挥了他们丰富的想象力，想出了许多好的办法，让酒席办的既有面子，又有欢乐，久而久之，便成为了一方的饮食风俗。

传统鲁菜的作法是：红烧，即高汤勾芡加酱油，汤汁红润油亮，加以葱花、香菜点缀，色香味俱佳。因为是红汤，所以就有较好的遮盖作用，许多菜品的本色就可以被遮盖。智慧的人们就是利用鲁菜的这个特点，发明了红烧鱼、红烧鸡等。也许有人会问：这叫什么发明？别急，关键的一点来了，这些鱼、鸡等不是真的，是假的！许多人又会产生疑问：造假的有什么用？假的怎么吃？

当时，由于物质条件极差，人们的收入很少，请客吃顿鸡、鸭、鱼的简直就是一种奢望，没有多少家庭可以承受得起，特别是偏远的山区，由于交通不便，鸡、鸭是自家养的，还可以勉强对付；吃新鲜的鱼，那就是极难做到的事情了，有时有钱也买不到。可是人们请客的时候都想要个脸面，假的鸡、鸭、鱼等就应运而生了。这些鸡、鸭、鱼多是木头刻制，有的做工还相当精美，栩栩如生。他们最早的时候是出现在祭祀的供桌上，过年过节的，不能忘了祖宗，更不能委屈了祖宗，上供讲究的那“四大盘子八大碗”的怎么着也得凑够数；可巧妇难为无米之炊，没那么多东西怎么办？只能用那些木头的鸡、鸭、鱼来凑数了，淋上红汤，点缀上葱花、香菜，几道高、大、上的美味立刻难辨真假的上桌了。后来，为了凑数，这些假的鸡、鸭、鱼也被偷偷地端到了酒席上，排场是有了，假的终归是假的，那就要求陪客的想尽一切办法不能让客人识破。于是主副陪就轮番展开三寸不烂之舌去杜撰一些客随主便、入乡随俗的规矩，让客人尽可能

的多喝酒少吃饭。以吃鱼为例，他们会根据客人的座次和鱼头的朝向规定了：头三尾四，背五肚六。也就是说，根据座次的不同先喝相应的酒，才能吃相应部位的鱼肉，许多的客人听了规矩就望鱼却步了。真有酒量大的喝了相应的酒想品尝美味，主副陪又会以各种理由百般阻拦，为的是不能当场露馅丢丑。

慢慢的，人们就都知道了其中的蹊跷，便纷纷仿效，及至到后来，假的鸡、鸭、鱼和盘子、碗、托盘、饭匣一样，成了邻里之间相互转借使用的必

备物件。

如今，人们的物质生活水平得到了极大的提升，人们从过去的下顿有什么可吃转变成现在的下顿想吃什么。哪些假的物件如今已经被丢弃在被历史遗忘的角落，但是那段艰苦的旧时岁月是客观存在的，我们以及我们的后代都不应该忘记。随着社会的发展和时代的进步，想想过去，回看今朝，铺张浪费之风真的不能有，我们应该珍惜祖辈们给我们创造的一切，珍惜当下的美好生活。



简讯

获赠锦旗

7月17日11时许，市民徐先生来到特巡警大队，将面绣有“热心为民，办案神速”的锦旗送到民警手中，以表达对民警及时追回其被盗的电动三轮车感激之情。

6月28日19时许，市民徐先生停放在交通银行对面小刀电动车店附近的三轮电动车被盗。特巡警大队便衣民警闻警即动，立即靠案攻坚，经过两天的不懈努力，于7月1日上午在三里河某汽修厂内找到被盗三轮车并于当天返还失主。

通讯员 曲彦霖