



齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 徐玉芹

### 学霸脸谱 12个“强基一代” 11个参加过竞赛

韩忆飞:毕业于山东省实验中学,2019年获得第36届物理奥赛复赛省二奖项,2019年入围中国科学技术大学少年班,但选择放弃。2020年高考总分689分,通过强基计划被清华大学录取。

刘润卓:毕业于山东省实验中学。第36届全国物理奥赛国三,2020年高考考了687分,通过强基计划进入清华大学数理基础科学班。

林小涵:毕业于历城二中。第36届全国物理奥赛银牌,2020年高考成绩677分,通过强基计划被清华大学录取。

孙宇桥:毕业于山东省实验中学。第33届中国化学奥林匹克(决赛)金奖,2020年高考成绩684分,通过强基计划被北京大学录取。

李天睿:毕业于历城二中。第33届全国化学奥赛金牌,通过强基计划被北京大学录取。

任铭飞:毕业于历城二中,第36届全国物理奥赛金牌,通过强基计划被清华大学录取。

王天一:毕业于历城二中,第33届全国化学奥赛金牌,通过强基计划被清华大学录取。

王煜然:毕业于青岛二中,第34届全国数学奥赛银牌,通过强基计划被清华大学录取。

迟凯文:毕业于青岛二中,2019年全国青少年信息学奥林匹克竞赛二等奖,通过强基计划被清华大学录取。

张艺缤:毕业于青岛二中,2019年全国青少年信息学奥林匹克竞赛二等奖,通过强基计划被清华大学录取。

与前面几位“强基一代”不同,山东省实验中学的林九衡和杜亘侯完全没有学习过奥赛。不过,林九衡在高二暑假稍微研究了一下数学竞赛,并没有打算在竞赛上走得太远,于是在山东省2019年第35届全国中学生数学联赛中拿到省二奖项后,便专心备战高考了。杜亘侯则是连参加竞赛的经历都没有。

不难看出,在北大、清华这样的名校强基计划的选拔中,奥赛生更受青睐。而“强基一代”们在接受采访时也表示,在北大、清华的强基计划校测中,笔试环节的试题难于高考,但相当于奥赛简单题。有过奥赛经历的同学更容易拿到高分。没有经过专业奥赛训练的林九衡也表示,自己在强基计划校测中发挥并不算好,“有些题目难度确实很大。”

### 学霸背后 家长懂得教育规律 尊重孩子成长

记者调查采访到的“强基一代”,背后都有一个优秀的家庭,多位家中还有教师背景,这些家庭大都有懂得教育规律的家长,尊重孩子成长,并在孩子成长过程中起到榜样作用。

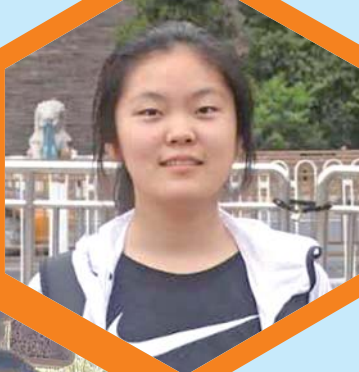
山东省实验中学的韩忆

今年年初,教育部宣布自主招生退出历史舞台,以选拔“有志于服务国家重大战略需求且综合素质优秀或基础学科拔尖的学生”的强基计划取而代之。强基计划突出基础学科的支撑引领作用,首批参与试点的36所“双一流”高校共招6000人。眼下,随着强基计划录取的结束,“强基一代”陆续曝光。这是一群怎样的学霸?他们身上有哪些与众不同之处?他们在“强基计划”的选拔中是如何胜出的?近日,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者进行了调查采访,试图通过“群画像”方式,解密学霸成才密码。

# 学霸咋炼成

## 破解高考“强基一代”成才密码

韩忆飞  
省实验中学  
→清华大学



刘润卓  
省实验中学  
→清华大学



林小涵  
历城二中  
→清华大学



孙宇桥  
省实验中学  
→北京大学



林九衡  
省实验中学  
→北京大学



杜亘侯  
省实验中学  
→上海交大



#### ■学霸感悟

## 学竞赛要看兴趣,报强基最好接触竞赛

记者调查采访的所有“强基一代”普遍表示,学奥赛是一件艰苦的事儿,但只要坚持下来,突破瓶颈之后,无论是否获奖,对高考都会有一个很好的反馈。

眼下,2020年新高一即将入学,并且面临是否学习竞赛的选择。向左走还是向右走,让人纠结。韩忆飞建议学弟学妹在做选择时一定要以兴趣为重。她说,竞赛要想真正出成果,必须真正有兴趣。如果不是真正感兴趣,一定要慎重选择竞赛。“竞赛的难度是难以想象的,需要付出的能力也是难以想象的。”如果竞赛不适合自己,也不必感觉遗憾,因为还有其他方法来提升自己。

对于参加竞赛,林小涵的建议也是要看兴趣,“兴趣驱动学习”。当然,在这之前,要认真去了解一下自己是否喜欢。如果喜欢,就坚持下去;如果并不是真正喜欢,那就放弃。

刘润卓在第36届全国中学生物理竞赛决赛中获得三等奖。他说自己平常模拟考试成绩一般在650分上下,今年高考之所以能够考出687分的成绩,而且成为清华大学的“强基一代”,得益于自己参加物理奥赛的经历。

刘润卓说,奥赛经历让他的物理学习有了更开阔的视野。“今年高考物理对普通考生来说难度较大,但对奥赛生来说却‘正合胃口’。”

韩忆飞也提醒学弟学妹在报考强基计划时要慎重。“强基计划和自主招生不同,不是降分录取,对高考成绩的要求很高。首先高考成绩要足够高才能入围,然后在综合成绩中还要占到85%。”所以,如果打算报考强基计划,一定要好好学文化课。

另外,强基计划在校测环节,笔试试题的难度一般比竞赛简单一点,但高于高考。学过竞赛的同学基本不需要做太多准备,没学过竞赛的同学,建议在高考后做一些自主招生试题。至于面试,需要大家多关注社会事实、国家发展,不要拘泥于学习。

飞说,自己出生于半个“书香世家”,除了爸爸之外,一家三位教师——爷爷奶奶和妈妈。“教师家庭一般说话做事都非常条理,所以耳濡目染,我从小的语文功底还不错。”所以十年前,还在上小学二年级的韩忆飞便参加了本报“宝贝聊‘天’”栏目,做了一期“天气宝贝”。

历城二中的林小涵爸爸妈妈都是物理老师,其中爸爸林成是历城二中的物理老师,指导物理竞赛;妈妈是稼轩学校的物理老师。在这样家庭氛围的影响下,林小涵后来学物理奥赛顺理成章。同时,在父母的影响下,林小涵从小就喜欢看书。他的妈妈王老师告诉记者,“小时候林小涵回到家只要是静悄悄的,一定是在看书。”

此外,孙宇桥的爸爸是山东大学文学院教师,林九衡的妈妈是山东政法学院网络空间安全学院教师。林九衡从小学到初中没有上过辅导班,“那时候妈妈还能辅导,后来上了高中,妈妈就辅导不了了。”但那时候,林九衡的学习习惯已经养成。

通过强基计划考入上海交大的杜亘侯父母虽然没有从事教育工作,但都是懂教育、高度自律的人。很难想象,他们一家三口常年坚持在晚上跑步。

### 学霸学历 好学校好老师助力 好习惯受益终身

记者调查采访的“强基一代”,不仅家里有懂教育的父母,有良好的家庭氛围,到了上学的年纪,也是一路名校名师,身边也是高手如云。

韩忆飞的小学是济师附小,初中是山大附中,高中是山东省实验中学。她说自己的小学、初中、高中学校都非常好,“都不是那种填鸭式教学模式,而是更看重全人教育,给学生更大发展空间。”

“实验的老师都非常厉害,我们问老师的题,老师没有不会的。”韩忆飞说,老师除了会做这些题,讲课水平也都非常高。“我高一的语文老师就是写《实验中学赋》的郭尚民老师。郭老师的知识储备太强了,上课给我们讲历史故事,还讲背后的故事、作者生平等等,这些对我们来说都是有用的财富。”

刘润卓十分感谢物理竞赛指导老师。他真正开始学习奥赛是在进山东省实验中学之后。“入校后的选拔,老师关于物理的介绍非常有趣,吸引了我。”正是这位老师的循循善诱,让他一步步被物理吸引。

林小涵虽然就读于莱阳的一所普通小学,但在那里他遇到了最重要的人——培养了他良好学习习惯的乔老师。“那时候有个大课间,很多学校都会安排一节课,小涵他们班没有,乔老师就告诉孩子们,你们先做作业,做完就出去玩。每次小涵放学回家都滚得浑身是土,非常快乐。”林小涵的妈妈告诉记者,早做完作业可以出去玩,做好了还有奖励,这种方法帮助林小涵在小学阶段养成了良好的学习习惯。“每次放学回家都不用做作业,而且每次考试都考满分,那时候他就感觉学习不是特别苦的事儿。”