

壹点问医

招风耳、猿耳、杯状耳、小耳……不少孩子一出生就伴有耳廓畸形。这种“不一样”会影响美观,也可能伴有听力损失,随着孩子自我意识的成长,耳廓畸形还可能带来心理伤害。山东大学附属山东省耳鼻喉医院耳整形科主任陈东提醒,耳廓畸形治疗宜早不宜迟,其中的耳廓形态畸形在新生儿期正确干预效果最好。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 秦聪聪

宝宝耳朵皱巴巴原来是耳廓畸形

关于新生命的美好期待,在宝宝啼哭着出生时终于落了地。赵欣(化名)关注的目光都在宝宝身上,看着看着,她就发现了宝宝的异样——他的左耳好像“没长开”,比右耳明显小一圈。

宝宝这皱巴巴的小耳朵,能长成正常的模样吗?赵欣陷入了深深的担忧,家人一开始还觉得她过于焦虑,也是为了让她别再担心,带宝宝找到医生。

经检查,医生表示,赵欣宝宝的左耳是杯状耳,属于耳廓畸形中的耳廓形态畸形。因为就医及时,宝宝通过佩戴耳模矫正,不久之后,这只耳朵就可以长成正常形状了。

“像人们常说的招风耳,也属于耳廓畸形。当然,还有其他形态的耳廓畸形。”山东大学附属山东省耳鼻喉医院耳整形科主任陈东告诉齐鲁晚报·齐鲁壹点记者,耳廓畸形,简单来讲就是耳朵结构或者形态出现了问题。

根据畸形的情况和部位不同,可以分为结构畸形和形态畸形。其中,耳廓形态畸形是指耳廓肌肉发育异常或异常外力作用(胎位异常、产道挤压等),使耳廓产生的扭曲变形,国内外文献报道发生率为55.2%。

耳廓结构畸形是由于胚胎发育早期,耳部皮肤和软骨发育不全导致的耳廓畸形,即通常所指的小耳畸形。

陈东坦言,部分耳廓畸形尤其是小耳畸形的患儿,很可能伴有不同程度的听力异常,但多是单侧发病,也许不会影响孩子的语言发育。但是,如果耳廓畸形不能得到及时有效干预,随着孩子自我意识的成长,孩子会敏感,甚至焦虑、抑郁。对孩子及整个家庭来说,都会是个巨大的“伤口”。

早干预效果好抓住窗口期可避免手术

陈东告诉记者,相对来说,耳廓形态畸形的发病率更高,常见的有招风耳、猿耳、垂耳、杯状耳、隐耳等。这些耳朵通过手来牵拉塑型,可以显示出基本正常的耳廓。这是因为其耳廓软骨发育的量基本正常,并没有明显的缺失,这也就给非手术治疗提供了条件。



我的耳朵为啥与众不同



壹点问医直播
扫码观看本期

知多一点

为什么检出新冠病毒的,总是冷冻食品

低温和塑料,确实利于病毒保存

疫情发生以来,国内外的冷冻食品包装已多次检出新冠病毒核酸阳性。其实,不单是新冠病毒,很多病毒都耐冷不耐热。许多病毒可以在4℃的冷藏环境下保存一个月,在冷冻条件下保存数年,在超低温和冻干条件下稳定存活。在这个过程中,病毒虽然不能复制,但能保证自己的生物结构不破坏,一旦从冰箱里出来化了冻,仍有兴风作浪的可能。

新冠病毒直接的冷冻研究尚未出现,但它所属的冠状病毒家族普遍不怕冻。已知的冠状病毒在-20℃条件下至少可以保存两年。如果是冷藏条件,新冠病毒比不少其他冠状病毒的冷藏稳定性强。有研究显示,它在4℃条件下存放了14天,仍几乎没有失活,而同为冠状病毒的中东呼吸综合

征病毒只能存活三天左右。

此外,新冠病毒很能“粘”,能附在各种材质表面并持续较长一段时间。常温条件下,在空气中只能存活三小时的病毒,在塑料上需要三天左右,才会下降到感染力水平以下。但大家也不用慌,这并不意味着各种冷冻产品就能传播新冠病毒。

冷冻产品能照常吃,不用恐慌

食物检测出病毒≠吃食物能感染病毒。迄今为止,还没有任何新冠病毒食物传人的确凿证据。新冠病毒只能感染活的生物体,而不能感染已死的食材并在其中复制。即使是塑料皮上粘着病毒,也不代表它有感染性。

不少人问:冷冻产品是不是不能吃了?答案是:不必过度担心。必要的防疫意识当然重要,但不必因此拒绝所有冷冻食品。这

“如果家长能及时发现宝宝耳廓形态的畸形,寻找耳鼻喉科医生的帮助,可以避免手术。”陈东说,出生后如果发现耳廓形态异常,可观察5-7天,如果没有恢复正常形态,应尽快找耳鼻喉科医生确诊。

当前,有一种非手术治疗耳廓形态畸形的方 法,叫耳模矫正技术。新生儿佩戴耳模矫正,可以避免手术创伤,避免手术瘢痕,避免全身麻醉,因为出生不久就可以得到有效治疗,还可以避免孩子成长过程中的不良心理影响。

陈东提醒,这种方法的黄金治疗时间是出生后1个月内,这是因为孩子受母体雌激素水平的影响,刚出生时耳朵软,离开母体后,孩子体内雌激素水平下降,耳廓会越来越硬。根据具体的畸形程度和类型,有些畸形在出生后2-3个月内仍可以获得良好效果,但相同畸形程度下,越早治疗效果越好,治疗时间越短。

在临床中,也会遇到一些家长咨询,既然可以通过佩戴耳模矫正畸形的耳廓,是不是用手拉一拉,拽一拽也有效果?陈东表示,对于轻微的耳廓形态畸形,拉扯会有一定效果。但是对于严重的畸形,或者出生后5-7天没有好转的畸形,就应及时接受耳模治疗,避免延误治疗时机。如果错过耳模技术治疗的年龄,手术是耳廓畸形目前唯一的矫正方法。

自体肋软骨造新耳小耳畸形患者可告别耳缺陷

“这种非手术治疗耳廓形态畸形的技术,也适用于有些畸形程度较轻的小耳畸形患者。”陈东告诉记者,小耳畸形属于耳廓结构畸形,因为耳软骨发育不全,宝宝出生后可能耳朵小或者没有耳朵。

陈东介绍,除了耳廓外形的异常,小耳畸形往往还伴随不同程度的听力异常。小耳畸形多单侧发病,双侧发病情况较少。

单侧发病时,另一侧好耳朵的听力是正常的,但单耳听力的缺点是对声源定位困难,而且需要正常耳朝向声源方向才可以听清楚,在生活中依然会有诸多不便,甚至无法及时避开一些危险。

小耳畸形常伴有耳道狭窄或耳道闭锁,狭窄的耳道因为引流不通畅,脱落的上皮不能排出耳道,可能会引起胆脂瘤。随着胆脂瘤长大,可能造成耳道皮肤和骨质破坏,甚至会对鼓膜及中耳结构造成更大破坏。

多数小耳畸形可以手术治疗,目前主流的方法是采用自身肋软骨再造耳廓,这也是多数患者和医生选择的方法。

“相比人工材料制作耳廓,取自身肋软骨作为材料做耳廓,不会产生排异。同时,移植的肋软骨可以成活,有血供,可以生长。除此以外,再造的耳廓如果遭遇意外伤害,比较容易修复。”陈东说,这种治疗方法一般需要两次手术,第一次手术用肋软骨雕刻成耳廓的形状,埋在颞部,也就是患病侧耳部。第二次手术在半年后进行,把埋置成活的耳廓支架立起来。

不过,用肋软骨作为耳廓支架,需要有足够量的肋软骨量。陈东介绍,正常生长发育的患儿,年龄一般最早可在6-8岁,身高一般在120cm,胸围在55cm以上。“作为耳整形外科医生,我还是想提醒家长,重视小儿耳廓畸形,早发现、早诊断、早治疗。”

生活课堂

烫伤烧伤不要直接冰敷

一到夏天,医院急诊科接到的烫伤、烧伤患者就很多,尤其是放假在家的孩子。流传下来的“土方法”非常多:直接冰敷;涂牙膏、酱油、清凉油;烫起的小水泡,直接拿针戳破;在伤口上贴创可贴……不过,这些做法都是错的,冰块温度过低,直接敷在烫伤烧伤的皮肤上,会导致伤口恶化。

正确做法:1.远离热源,小心脱掉烧烫伤处的衣物,让伤口裸露。

2.如果有衣服粘在伤处,要用剪刀小心剪开衣服,或直接去医院。

3.用流动的自来水冲洗伤口20—30分钟,水温15℃—20℃。

4.自来水冲洗后,如果被烫伤后的皮肤完整没有破损,可以用有舒缓作用的芦荟胶涂在受伤处,但不能直接用未处理的芦荟。

5.如出现水泡,冲洗后用医用纱布覆盖包扎。如果水泡较小,几天后会自行吸收。如果水泡较大,千万不要自己戳破,需去正规医院,无菌消毒低位引流。此外,伤口要保持干燥。

猛回头当心中风

临床统计发现,近半数中风都与颈动脉狭窄有关;45岁以上中风患者中,颈动脉硬化斑块检出率达76%。

猛回头、猛然转身这样的动作,容易导致斑块脱落,堵塞血管,诱发脑梗,还可能伤到颈椎。尤其在夏季,人体很容易出现血容量不足、血液黏稠度高,这个危险动作更应避免。

建议:转身、回头时都应慢一些,避免幅度过大,最好整个身子都转过来,这样说话也方便,还能避免伤及脖子。暑天尽量避免需要突然发力的动作,比如打羽毛球、打篮球等,运动前充分热身,血压不稳的人更要小心。

如果感觉头颈不适,不要随便到小诊所推拿按摩,建议到医院系统检查后对症治疗。

开灯睡觉会变胖

一项发表在《美国医学会内科杂志》上的研究表示,睡觉时暴露于人造光会造成女性体重增加。这是首次发现这种关联的研究,研究结果建议就寝时应关灯。

研究显示,平均随访5.7年期间,夜晚睡觉时有任何灯光暴露的女性,肥胖风险比没有灯光暴露者高19%。

与睡觉时没有灯光暴露的女性相比,夜晚睡觉时房间里开着灯或电视的女性体重至少增加10斤的风险增加17%,体重指数至少升高10%的风险增加13%,超重和肥胖的风险分别增加22%和33%。

研究人员认为,暴露于人造光下的睡眠质量会受到损害。光线会干扰褪黑激素的产生,而闪烁的图像则是对大脑的有力刺激。更重要的是,在这种环境下的睡眠会导致肥胖。

细腰肥臀者死亡风险低

多项研究表明,细腰肥臀意味着患代谢相关慢性病的风险较低,寿命更长。研究人员通过对比发现,腰细者的臀围大小与死亡风险呈负相关,即臀部越大,死亡风险越低。

腰围指标反映的是腹部内脏脂肪组织的情况,而臀围除了能测量臀部脂肪情况,还能反映出下肢肌肉质量。一般男性腰臀比在0.85—0.9之间,女性在0.75—0.8之间,高于或低于这个范围,死亡风险都会增加。

内脏脂肪较多的人,分泌的有害因子更多,易引起胰岛素抵抗等问题,更易患高血压、糖尿病、代谢综合征等疾病,全因死亡风险和心血管病风险更高。

牛津大学一项研究则发现,屁股大的人,血脂更好。因为臀部脂肪属“好脂肪”,可降低坏胆固醇水平,提高好胆固醇水平,有助于延缓血管硬化,降低糖尿病风险。

(宗禾)

丁香医生