



文/齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 秦聪聪 通讯员 毛瑞锋
片/齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 陈文进

“回山东,找老叶” 不开刀和肺癌说再见

只是原定于春天的宿舍小聚拖过了夏天,对赵畅(化名)来说,却恍若隔世。

三个好哥们推杯换盏唤他喝酒的时候,他不疾不徐地端起旁边的水杯,淡淡地回了声——“这次不喝啦!不久前做了个小手术。”

白开水似乎也醉人,他是真不知道该如何形容这段时间的心情。毕竟,那是肺癌。

赵畅在春节之后排查性地做了一次肺部CT,意外发现左肺一处磨玻璃结节。边界存在毛刺征,影像学高度怀疑浸润性腺癌。

那时候,赵畅是懵的,而家人则四处活动,找医生问治疗方案。也就是在这个过程中,几位国内知名的业内专家都建议他,“回山东,找老叶”。

这个被众人一致推荐的“老叶”,就是叶欣。

完善检查,配合医嘱,手术那天很快就到了。不过这手术和赵畅之前理解的不一樣,因为它没有切口,皮肤只有不足3mm的针眼。

手术过程中,赵畅是清醒的。CT扫描之后确定穿刺点,医生在定位好的穿刺点周围为其进行局部麻醉。又在CT扫描引导下通过皮肤上的穿刺点,将微波针(天线)穿刺到肺内磨玻璃结节中,同时取肺组织活检。

手术台上叶欣笃定的神情,给了赵畅极大的安慰。手术团队一再确定微波天线的方向和深度,使微波天线能精准穿刺到病灶中心,并对肿瘤进行消融。在微波电磁场的作用下,肿瘤组织内的水分子、蛋白质分子等极性分子产生极高速振动,造成分子之间的相互碰撞、相互摩擦,在短时间内产生高温(100-160℃),从而导致癌细胞凝固性坏死,达到治疗肿瘤的目的。

前后不过半小时功夫,手术成功结束。后来病理报告证实,赵畅患的就是肺腺癌,而且是早期。

赵畅的经历,让在场的老同学咋舌。谁都没想到,癌症可以离自己那么近。虚惊之余,又不免感慨,是医学的进步,制造了治愈的惊喜。

因为发现早,治疗及时有效,赵畅告别了肺癌。若不是亲身经历,赵畅也不敢相信,正如微波炉加热食物一般,医生竟可以通过加热的方式消灭肿瘤。而这就是叶欣的绝活儿,用不开刀的方法治疗肺癌——CT引导下,用热来“烧掉”肿瘤。

住院时候,尽管相对隔离,但总能听到病房里来自五湖四海的乡音。这让赵畅更加踏实,全国各地的患者都在奔向“老叶”,真是选对了大夫。

内科医生走上手术台 一手写成肺癌消融的国家标准

赵畅还不知道,他所认识的这位总是笑着、和蔼可亲的叶欣大夫,正是我国肺癌消融的领军人物,也是肺癌消融国家标准的制定者——他主持制订了国内第一个关于肺肿瘤消融的专家共识《热消融治疗原发性和转移性肺部肿瘤的专家共识》(2014年版、2017年版),该共识已成为行业内的主要标准,在国际上也有较大影响。

时光荏苒,白发鬓相侵,这已经是叶欣从医的第35年。大学毕业后,经过实习、转科,最终锚定在肿瘤专业。

那时候的肿瘤治疗,与当今相比,更多是无奈。发现晚,治疗手段有限,病人被肿瘤折磨痛苦不堪的样子,家属的忐忑与心疼,

霜重更知红叶 欣然疾去人和

山一大一附院(省千佛山医院)肿瘤中心主任叶欣:领跑肿瘤消融治疗



都让身作为一名肿瘤科医生的叶欣焦灼不已。他与诸多同行一样,迫切希望寻求到更好的方法,为病患带来更多希望。

2005年7月20日,于叶欣而言,终生难忘。这一天,肿瘤内科医生叶欣走上了手术台,应用最新的微波消融技术,为一名72岁的肝癌患者进行了微波消融手术。

叶欣介绍,用热消融的方法治疗肝癌,这项技术源自日本。避免了传统开放手术对人体的伤害,更适用于无法承受手术的肿瘤患者的治疗。

这次尝试,给那名肝癌患者赢得了享受天伦之乐的机会,也让从事肿瘤化疗二十年的叶欣,开启了肿瘤微创治疗的新纪元。

临床经验逐渐累积,叶欣另辟蹊径,将目光转向了肺癌。

肺癌发病率和死亡率高居恶性肿瘤榜首,而目前肺癌公认的唯一可治愈手段是手术切除。对于不能耐受手术切除的患者,是否就失去了治愈的机会?

叶欣为他们找到了新的希望。

当然,比起肝癌,肺癌的微波消融存在一定难度,因为人要呼吸,肺时刻都是运动着的。打准一个移动的靶子,要比静止状态的更困难。但对于患者来说,无需开刀,没有伤口,恢复快,不会降低免疫力……种种利好,汇聚于坚持的动力。

功夫不负有心人。如今,影像引导下的经皮热消融技术已经与手术、放疗一起,成为当前早期肺癌治疗的“三套车”。此外,目前已证实,经皮热消融也是治疗肺部转移瘤的有效方法之一。

无推广不技术 把肺小结节中国方案推向全球

越来越多的患者慕名而来,而用技术解决患者病痛,叶欣也在一例又一例治愈中实现了自己的人生价值。

精益求精,永不止步。随着低剂量CT越来越广泛的应用,大批无症状肺小结节被发现。有数据统计,报告肺小结节的患者占到查体人数的15%左右。虽然这其中良性炎症性疾病还是占大多数,但也有小部分提示早期肺癌的发生。

对肺小结节的恐惧,让很多人寝食难安。不吸烟,不熬夜,没什么不良生活习惯,45岁的张兰(化名)在知道肺小结节的存在后,一度需要服用抗焦虑药物。后来,在

一次复查时发现结节长大,张兰就无论如何,都要让它消失。

其实,像张兰这样的“恐结节”人群,在临床中并不少见。但是,手术切除存在是否过度治疗的争论,而过早手术、尤其是多发结节手术对肺叶的损伤,也是不可逆转。进退两难中,已经成为肺癌多学科综合治疗领域重要手段的热消融技术,为肺小结节的治疗提供了新选择。

在充分评估后,张兰接受了CT引导下的微波消融治疗。病理证明这次手术很及时,张兰那个肺小结节已经恶变成了微浸润癌。

融会贯通里,叶欣在肺小结节的治疗方面大步向前。2018年,著名的《Journal of Cancer Research and Therapeutics(SCI)》杂志刊登了他的学术论文—《微波消融治疗磨玻璃样肺腺癌的临床研究》,这是世界上第一篇有关微波消融治疗肺部小结节的学术论文,为肺小结节治疗开拓了新的治疗方法,具有里程碑意义。2020年,他的又一力作《微波消融治疗肺部多发磨玻璃结节的临床研究》在著名的《International Journal of Hyperthermia(SCI)》杂志上发表,后他又陆续发表了多篇有关消融治疗肺结节的系列文章,让世界看到了肺小结节治疗的“中国智慧”、“中国方案”。

引领之余,叶欣从不吝啬分享。作为中国医师协会第一届肿瘤消融培训班的主要参与者,开创和完善了中国医师协会肿瘤消融治疗培训的体系,至今已培养了五千余人的消融医师队伍,并主编国内第一部肺部消融治疗规范化培训教材——《肺部肿瘤消融治疗》。承办国内首届肺部肿瘤消融学习班,创办北方最大的肿瘤微创论坛-泰山肿瘤微创论坛……在他看来,专业知识让大家知道,专业技术用到大家身上,这才是真正“专家”。

患者重于泰山 布衣专家有个微波军团梦

同样受益的,还有叶欣团队的年轻医生。

作为学科带头人,叶欣得到了国家权威机构的认可并参与制定国家级本行业的专业技术规范标准,但他深知,一个专业、一门技术的发展,一己之力不如众志成城。专业技术和科学管理成就了专业团队,在叶欣的带领下,他所在的团队已经达到国家级水平。

有一个数据可以参考:目前,全球关于微波消融技术治疗肺癌的论文不过700篇,而叶欣所在的团队就有42篇。

2020年,对叶欣来说,亦是一个崭新的开始。2009年入职山东省立医院开启了他热消融技术的辉煌,如今,来到山一大一附院“二次创业”,他想要再带出一支以精品特色专科武装的“微波军

兜兜转转四处求医,却被告知国内肿瘤消融治疗的权威人物就在山东——“老叶”,山东第一医科大学第一附属医院肿瘤中心主任叶欣。

他用热消融的方法“消灭”肿瘤,一手写成肺癌消融的国家标准,又将肺小结节的“中国方案”推向全球,而拳拳初心、殷殷可鉴,在他自己看来,他就是一名医生,日常工作就是给人把病治好。

团”,让更多被疾病折磨的患者得到更好治疗。

筹谋定策,专家坐镇的肺小结节门诊即将呈现;立足未病,山东省肺癌研究所雏形初具……三十五年里,每一台手术他都心存敬畏,每一点进步都是为了更好地治疗。

“没有什么比看到患者开心更让我高兴的!”健康之托,重于泰山;医患之情,柔如泉水。这位知名的肿瘤诊治专家,把每位患者当做朋友,大家称他为“布衣专家”。面对患者咨询,他总是热情解答,不厌其烦,那些忐忑与不安在他春风般的笑容里化为信任和踏实。治病之外更重“治人”,患者的情绪变化常在他的视线范围内,加密查房次数,增加交流时间,他用身体力行缓解着患者的心理压力。

他是业内权威;他是德高望重的老师;他能将不可能变为可能……他用踽踽前行书写行业标准,给予患者生的希望,让医学泛起温暖的光芒。同行、学生、病患、家属,每个人心里都有一个不同的叶欣,但在叶欣本人看来,他就是一名医生,日常工作就是给人把病治好。

专家名片

叶欣,山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)肿瘤中心主任。累计完成肿瘤微创手术16000余例,其中肿瘤消融手术8000余例,是国内外著名的肺癌微创治疗专家。主编国内第一部肺部消融治疗培训教材—《肺部肿瘤消融治疗》和国内外第一部《肿瘤微波消融治疗学》专著。主持制订了国内第一个《热消融治疗原发性和转移性肺部肿瘤的专家共识》专家共识,并成为了行业内的主要标准。发表SCI论文50余篇,累计影响因子超110分。获山东省医学科技创新二等奖1项。获得山东省“富民兴鲁”劳动奖章。

兼任中国抗癌协会肿瘤消融专业委员会副主任委员、中国医师协会肿瘤消融专家组肺部肿瘤组长、中国抗癌协会肿瘤微创治疗专业委员会肺癌微创治疗分会名誉主任委员、中国医师协会介入分会肿瘤消融委员会副主任委员、中华医学会放射学分会呼吸介入专业委员会副主任委员、中国医师协会微无创肿瘤治疗专业委员会副主任委员、中国肿瘤临床协会(CSCO)消融专家委员会副主任委员、国家肿瘤微创治疗创新联盟肺癌专业委员会主任委员、中国研究型医院学会肿瘤介入专业委员会副主任委员、山东抗癌协会肿瘤临床协作分会主任委员、山东省医学肿瘤分会副主任委员、山东省医学会综合介入分会副主任委员、山东医师协会综合/肿瘤介入分会副主任委员等职务。