



山东中医药大学附属医院生殖中心主任医师孙振高： 临床科研双挑，助数万家庭圆梦



“我只是你的匆匆过客，你却是我的人生转折。”这是一位患者送来锦旗上写的，在这句话背后，是数以万计的家庭圆梦的笑声。从医以来，“播种希望，收获好孕”一直是孙振高追求的目标。2015年以来，每年门诊量均超30000人次，众多“匆匆过客”在他这里实现了人生转折。

孙振高先后入选了齐鲁卫生与健康“领军人才”、全国中医药创新骨干人才、医院“卓越人才”；获得山东中医药科学技术一等奖、山东省科技进步二等奖、山东省青年科技创新奖等，并主持承担多个国家级、省级研究课题。在山东省中医院2020年度“双自主”专业技术岗位聘用工作中，他同时被聘为“主任医师”和“四级研究员”，成为医院全能型人才“典范”。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 焦守广

门诊量连续多年全院第一

“我只是你的匆匆过客，你却是我的人生转折。”这是患者张雪(化名)送来的锦旗上写的一句话。张雪的卵巢功能非常差，卵巢内几乎没有卵子，而她第一次婚姻正是因为没有孩子而结束，第二次婚姻开始后，来源于家庭的压力压得张雪喘不过气，跑遍了全国各地的大医院，医生给的建议都是借卵。

孙振高建议她一边准备借卵，一边可以养养看。经过了3年时间的坚持和中西药联合调理，2018年9月份奇迹出现了，张雪的卵巢终于出现了一颗卵子，并且成功怀孕生下了孩子。“她能怀孕，首先就是信任医生，能够坚持这么久，而作为医生来讲，尽管有时候面对诸多困难，但只要有一丁点的希望就要为患者去尽力争取。”孙振高说。

不孕不育不仅是一对夫妇的苦恼，更关系到千万家庭幸福和社会和谐。不孕症的治疗纷繁复杂，从业的医生入门易，但想要做到成绩出众者极难。山东省中医院是全国最早开展“试管婴儿”技术的中医药单位，中心的创始人连方教授，是“岐黄学者”，创造性的将中医药应用于试管婴儿领域中，孙振高硕士、博士均师从于连方教授，也是连方教授五级师承的学术继承人，受恩师的耳濡目染，自从入门的那一天开始，孙振高便将“不能爱哪行才干哪行，要干哪行爱哪行”作为自己的行为准则。

作为科班出身的中医大夫，孙振高始终把突出中医药在诊治不孕不育症方面的优势和疗效放在首位，“中医永远是我的根，需要我一辈子不断的挖掘和学习。”就诊的病人来自全国各地，病人往往都是口碑相传，很多病人都是在其他医院移植多次失败，或者内膜条件不好，或者高龄精子、卵子质量不好，寻求中医药的调理和改善。孙振高每天基本一坐就是一上午，最多的时候，他一天接诊了300多个病人，多年位列医院门诊量首位。与此同时还要进行取卵、胚胎移植等手术。

急病人之所急，想患者之所想

“一定要多去了解患者的所思所想、医患之间绝不是冷冰冰的。”在孙振高看来，作为医生，要做到急病人之所急，想患者之所想，始终把病患利益放在第一位，使单纯的医患关系变成朋友甚至亲情的关系。

温文儒雅，是孙振高给人的第一印象，在亲友眼中他是标准的“暖男”，而在患者眼中他是标准的“暖医”。“医生之本，慈心济世”，工作中孙振高总是给患者不遗余力的帮助，每次接诊都力求把病情讲透，消除患者心中的疑虑。在制定治疗方案的时候，他尽最大努力减少患者花费和往返就诊的次数。即便有些患者只是来咨询，他也总是

耐心解释，使他们满意而归。

同时，他还利用业余时间开通个人网站，开展免费医疗咨询服务，每天不管多忙多累，总是抽出时间在线上为全国各地患者解答问题，平均每天为20余人次解疑答惑，在他的个人主页上，经常发布医疗科普及保健的文章，尽可能多地为患者提供帮助。

临床、科研齐头并进

在注重临床医疗工作的同时，他还积极参与教学、科研工作。“简单的事情重复做，你就是专家，如果做一万遍，你就能做出自己的特色。”孙振高说，临床医生做科研，更多还是要切合临床实际去做，科研一定要为临床服务。

教学方面，他每年为山东中医药大学本科生、研究生授课及临床带教任务。作为硕士生研究生导师，目前毕业16名硕士研究生有13人次获得国家奖学金，2名被评为省级优秀毕业生。科研方面，他先后主持承担了国家自然科学基金委课题4项，山东省自然科学基金委青年基金项目1项，山东省科技发展计划项目2项，山东省中医药科技发展计划项目2项等。先后获得了山东中医药科学技术一等奖、山东省科技进步二等奖、山东省医学会科学技术二等奖、全国妇幼保健协会一等奖、中华中医药学会二等奖、中国中西医结合学会二等奖、山东省青年创新奖等8项奖励和2项国家发明专利，第一或责任作者发表核心期刊论文80余篇，其中SCI收录20余篇。技术方面，熟练掌握了个体化超促排卵方案以及取卵、胚胎移植、多胎妊娠早期选择性减胎等生殖中心常见技术和操作。同时，中医辨证用药，经皮穴位电刺激、盆腔理疗、中药足浴、耳穴压豆、脐疗、穴位埋线等中医特色治疗也为众多家庭带来了福音。

中西协同、医研协同、人才分类评价和双轨制管理模式，各方面无短板的孙振高都是医院全能型人才的“典范”。在山东省中医院2020年度专业技术岗位聘用工作中，他同时被聘为“主任医师”和“四级研究员”，这也是全院唯一一位获此“殊荣”的人。

“踏踏实实把工作干好，为患者带去治愈的希望，这是每一个医生的初心。”孙振高表示，这次聘任感谢医院提供这么好的机会，感谢导师的培养和教育、感谢同事的支持，聘任是对他过去工作的认可和回报，同时也鼓励着他继续向前奋进，让他可以站上更高的平台，拥有更大的发挥空间，今后会更加努力把医教研工作做好。



扫描二维码观看视频

打破职称申报与岗位结构比例挂钩；打破聘用与专业技术职务资格挂钩；坚持医教研协同发展和中西医并重理念，以以德为先，注重业务能力和工作实绩为用人导向，建立人才分类评价和双轨制发展模式，打破年限限制……前不久，山东中医药大学附属医院进行了职称制度改革(双自主)以来首次专业技术岗位聘用工作，打破条条框框，破格提拔了一批科研能力强，临床水平高，勇于创新的优秀技术人才。

山东中医药大学附属医院肿瘤科主任医师刘寨东： 治疗肿瘤，积极探索中西结合



“作为中医肿瘤医生，中西医技能都要掌握，只有这样才能为病人制定一个长期、合适的治疗方案。”刘寨东主张中医辨证论治与手术、介入微创、放化疗、靶向药物、生物免疫治疗等结合，他以中医药为特色，探索出一条多元性中西医结合治疗肿瘤之路。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 焦守广

借力西医技术，形成优势互补

8月13日上午，刘寨东正在为一名老年患者做肝癌介入栓塞，影像显示，患者肝部肿瘤动脉供血非常丰富，肿块巨大，这种情况下，如果重度栓塞患者体质无法耐受，轻度又达不到栓塞效果，肿瘤会继续生长，控制不良，这可怎么办？来不及犹豫，刘寨东凭近20年的介入经验，与患者及家属交流后，临时决定加栓塞微球，以加强栓塞效果。手术非常成功，达到了预期的效果。

“患者68岁，20年前做过心脏机械瓣膜置换术，长期服用抗凝药，有丙肝病史，现在已发展为肝硬化，还有脾大、腹水等并发症。”刘寨东介绍，患者肝部肿块巨大，生长迅速，还有不明原因腹泻，他判断因门脉血栓所致，并且近一周，腹水有快速增长趋势。现有医疗手段来看，患者没有手术机会，而介入治疗也只是相对适应证，患者年龄大，基础病复杂，还有诸多并发症，存在很大风险。

刘寨东表示，介入的主要目的是将肿瘤血管栓塞，同时酌情灌注化疗药物，控制肿瘤。介入栓塞治疗后还会进行中医药辨证论治的干预治疗，敢于给这种晚期病人做介入栓塞，中医药的配合，是他们的底气之一。术后根据患者舌苔脉象、临床表现等，用中药帮助患者健脾益气养血，酌情改善凝血，改善食欲。

在刘寨东看来，中医治疗肿瘤应该努力跟上现代医学的脚步，融入介入微创、免疫、抗血管生成、靶向治疗等先进技术。

“不但要治病，重点还要治人”

临证中，刘寨东主张中医辨证论治与手术、介入微创、放化疗、靶向药物、生物免疫治疗等互相结合，以中医药为特色，探讨多元性中西医结合综合治疗模式，他重视手术、介入微创、放化疗后的中医药调理，达到综合性、个体化、减毒增效目的。

利用中医辨证施治治疗疾病的特点，刘寨东对早、终、末期的患者，分别采用抗癌为主，扶正固本为辅；扶正固本为主，抗癌为辅；抗癌与扶正固本兼顾的治疗原则，以控制肿瘤发展，调整机体脏腑功能，增强体质，改善症状，减轻病人脱发、恶心呕吐、白细胞和血小板减少等放化疗的毒副作用，并提高临床治疗效果，以及手术后的控制游离癌细胞扩散和转移。

对于转移范围广，身体机能弱，已经难以耐受化疗的中晚期患者，刘寨东运用中医药进行针对病机治疗，帮助患者改善生活质量，进一步延长生存期。



扫描二维码观看视频

山东中医药大学附属医院肺病科研究员钱卫斌： “探索祖国医学，永远在路上”



如果说学医是一条永无止境的道路，钱卫斌便是这路上疾步前行的路人。留学深造期间，他斩获日本国家临床药理学优秀成果奖；回国后，他成功入选山东省“泰山学者青年专家”建设工程；他结合国外先进经验和中医经典理论，探索中医药对肺纤维化和非小细胞肺癌的干预作用，开展了多项创新性研究。在山东中医药大学附属医院2020年度专业技术岗位聘用工作中，钱卫斌由临床中级职称被破格聘任为正高级“研究员”。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 焦守广

“只管攀登不问高”

2016年2月，泰国曼谷APFP国际学术会议，一个来自中国的年轻学生在各国专家的目光中走上讲台，做大会主题汇报，介绍他设计的“在体动物小肠灌注给药肠系膜静脉取血”这一新型大鼠动物模型研究成果。汇报完毕，片刻台下响起了阵阵掌声。这个年轻学生就是留学日本的青年学者钱卫斌。

钱卫斌出生于医学家庭，父母均是医生。父亲的书橱里塞满了各种中医书籍，上学认字之后，他经常抽出一本一看就是半天。填报高考志愿时，钱卫斌没有丝毫犹豫，毅然第一志愿报考了父亲的母校——山东中医药大学。硕士毕业后被日本国立鸟取大学医学院录取，攻读医学博士学位。

留学期间，钱卫斌成功申请并获得了包括日本国家文部省国费奖学金和日本临床药理振兴财团亚洲国际共同研究助成金在内的两项日本国家级奖学金和重大科研基金资助。首位承担开展了8项课题研究，斩获4项科研成果奖项。

“左手科研右手临床 相互转化相互促进”

2016年，钱卫斌作为海外高端人才被山东中医药大学附属医院引进。从此，山东中医药大学附属医院肺病科临床一线成了钱卫斌的主战场。

面对患者，钱卫斌是一个暖心的人。他对慕名而来的患者，总是真诚相待。有一天，一位外地病人前来就诊，他仔细询问患者的病情，并耐心地为其诊治。患者临走的时候把一袋大米送给钱卫斌以示感谢，钱卫斌立刻将大米退还给他，他告诉对方，你生活不容易，我不拿任何东西我也会认真给你治疗的。病人非常感动。“你是个好大夫，我谢谢你！”

“前辈和老老师常常告诫我，如果只是单纯临床去看病，做一个普通的医生，那是远远不够的。只有在临床基础上同时抓好科研，并使科研更好地服务临床，指导诊疗，才能更好的提高疗效。”钱卫斌一直秉承这样的信念，只有以临床为主体，以科研、学术为两翼，不断进取，全面发展，在医学道路上，才能像雄鹰那样，飞得更高、更远，才能走得更扎实，发展得更好。

2018年他获得山东省“泰山学者”岗位青年专家和中华中医药学会“青年人才托举工程”青年人才等项目资助。2019年被评为山东中医药大学附属医院“卓越人才”和优秀青年科技工作者。他首位主持包括国家自然科学基金青年基金项目、国家博士后基金特别资助项目、山东省重点研发项目、山东中医药科技发展计划等10项科研课题，获山东省科技进步二等奖、山东中医药科学技术奖一等奖、中国中西医结合学会科学技术三等奖等多个奖项。首位发表SCI论文14篇，出版学术专著2部，获国家专利2项。

“围绕肺纤维化和肺癌 开展多项创新性研究”

针对肺病科临床亟需解决的问题和疾病，钱卫斌结合国外的先进经验与思路，以及中医经典理论，围绕特发性肺纤维化、肺癌进行了临床科研攻关，开展了多项创新性研究，尤其是对呼吸系统疾病与内分泌疾病的相关性提出独到见解。

补气活血法治疗特发性肺纤维化，是钱卫斌近几年中医药科研工作的重点。他以临床实践为依据，在科研临床一体化原则的指导下，应用补气活血的经典药对黄芪和当归治疗特发性肺纤维化，并以此为基础，逐步采用当归补血汤和血府逐瘀汤，以及当归补血汤和血府逐瘀汤组合而成的芪归肺纤康颗粒应用于治疗肺纤维化，取得不错的疗效。

2019年，钱卫斌主持立项了国家自然科学基金青年基金项目“黄芪当归药对通过lncRNA BANCER调控ZEB1的DNA甲基化抑制特发性肺纤维化EMT的机制研究”。

针对非小细胞肺癌患者的临床特点，钱卫斌提出其发病和治疗过程中存在“内毒”和“外毒”的观点。钱卫斌从减负和增效两个方面，探索了中医药对非小细胞肺癌的干预作用，提出中药健脾和胃降逆、化痰除湿解毒改善非小细胞肺癌靶向药物耐药性和对化疗药物减毒增效作用的观点。

经过十余年的不懈探索，钱卫斌在研究祖国医学的道路上不断挖掘、吸收、总结、创新中医学的传统、特色疗法，深入机制探索，将其应用于临床中，为继承和发扬祖国传统医学做出自己的贡献。

在山东中医药大学附属医院2020年度专业技术岗位聘用工作中，对科研能力强、成绩突出的临床业务人员打破年限资历限制，破格参评研究员或副研究员，鼓励优秀人才科研、临床两条腿走路。作为科研优秀型人才，35岁的钱卫斌由中级直接聘为正高级，成为医院最年轻的“研究员”。

山东中医药大学附属医院心病科副主任医师杨洁： 十年磨剑，用心铸就“口碑中医”



求实创新，注重跟进中医药最新研究进展，在科研和临床工作中创新思路。她依托高血压国家中医临床研究基地，系统梳理名老中医经验，进一步拓展导师杨传华教授的“血脉理论”，广泛应用于疾病的预防和诊疗。扎实的中医理论基础和丰富的临床实践经验，让她在省市中医2020年度专业技术岗位聘用工作中脱颖而出，被破格聘为“副主任医师”。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 焦守广

注重学习脉学理论与临床实践互相验证

2011年入职，在名医前辈云集的省中医院，短短几年的工夫，杨洁就已经成长为科室里的青年骨干力量。看上去虽然年轻，但她已有17年中医理论的学习积累和近10年一线临床经验，是中医心病学泰山学者团队核心成员。临床中，她注重脉学理论的学习，并注重脉象和临床应用互相验证，提高疗效。

拓展“血脉理论”系统研究难治性心绞痛

依托高血压国家中医临床研究基地这个平台，在医院几代人研究治疗高血压病的基础上，杨洁梳理了导师杨传华教授的经验方，系统学习其学术思想和临证经验，通过信息采集和数据挖掘等方法，开展首席专家的经验数据挖掘研究，同时将导师杨传华教授“血脉理论”的学术思想进一步拓展，在难治性心绞痛上进行了临床相关性研究。

随着近年来经皮冠状动脉介入治疗(PCI术)技术的日臻成熟，PCI术后持续和复发性心绞痛成为目前面临和亟待解决的临床问题，现代医学也相对棘手。杨洁在“血脉理论”应用研究的前期基础上，病证结合，探究PCI术后心绞痛的辨证治疗。

科研方面，杨洁主持国家自然科学基金课题、山东省自然科学基金课题、山东省科技发展计划课题、济南市科技发展计划等多项研究课题项目，发表SCI12篇，中文核心期刊文10余篇，参编著作4部。获得山东中医药科学技术奖二等奖。

医院2020年度专业技术岗位聘用工作中，中医技术突出的杨洁脱颖而出，被破格聘为“副主任医师”。这是医院职称制度改革(双自主)后的首次岗位聘用。如果按以往的要求，具有中级职称的杨洁要到2021年才符合晋升“副高”的条件。

“很感激医院给我们年轻人的机会。”杨洁表示，有许多名医前辈值得自己学习，接下来她会更加努力学习提升自己的梦想坚定前进。

每次提前半小时开诊 自费印刷健康宣教手册

杨洁出生在行医世家，她的爷爷被群众称为“沂蒙李时珍”。爸爸妈妈也是医生。小时候，爷爷带她一起爬山摘草药，一个个赞她辨认。爷爷教导她“医莫先于脉”，也被她一直谨记。

高考填报志愿，她毫不犹豫报考了山东中医药大学，顺利被中医专业录取，然后再读硕士、博士，一直沿着小时候的梦想坚定前进。

“对我影响最深的两个人，一个是爷爷杨希明，他带我推开医学的大门，一个是导师杨传华，他让我拓宽了眼界，帮助我成长。”杨洁说。

家庭“行医济世”的传统和导师“为患者服务”的谆谆告诫，让杨洁在从医路上始终坚守“医者仁心”的初心。许多患者首次就诊，不懂如何服用



扫描二维码观看视频