

同上一堂安全课,自我保护知识送城乡儿童

加入我们,一起为孩子们保驾护航吧



同上一堂安全课,安全知识记心间。近日,由齐鲁晚报·齐鲁壹点联合共青团山东省委维护青少年权益部、山东省妇女联合会家庭和儿童工作部共同发起的“同上一堂安全课”首场公益活动,在济南新旧动能转换区太平街道冯井管区东三教村的暑期乡村公益学堂开启。来自济南蓝天救援队的专业讲师给五十多名孩子上了一堂防溺水安全课。

文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 王倩 林媛媛

“回去我要告诉小伙伴让他们不去河里游泳”

哪些区域不能游泳?在水里一旦出现问题应该如何处理……作为主讲老师,济南蓝天救援队讲师刘海燕用互动问答的形式给孩子们讲解了防溺水相关知识,让孩子们思考和回答问题,充分调动起孩子们的兴趣。“总之一句话,没有会游泳的大人在身边,任何水域都不要进去,就算有大人也在身边,危险水域也不要进去。”刘海燕在讲课过程中多次重复。一旦遇到小伙伴溺水的情况该怎么办?很多孩子提出各种救援办法。刘海燕坚定地告诉孩子们,遇到这种情况坚决不能自己救援,而应该去寻求大人的帮助。“不管什么时候,保证自己的安全才是最重要的事情,救援这件事应该让大人来做。”刘海燕强调。



助力乡村孩子暑期安全, 齐鲁志愿者联合济南蓝天救援队专业讲师为孩子们上安全教育课。

此外,省妇联家庭和儿童工作部还为孩子们送去“让爱留守”儿童安全知识手册,为孩子生动形象地讲解生活中常见危险以及应对措施。孩子们人手一本手册,拿到之后就忍不住翻阅。首场活动受到公益学堂孩子们、老师和家长们的称赞。“老师讲的知识我都记住了,回去之后我要告诉我的小伙伴,让他们也不去河里游泳。”小学生范皓宇说。公益学堂发起人李涛竖起大拇指称赞活动非常有意义、有价值。

防触电防霸凌防拐卖
这些课请您来一起讲

随后,“同上一堂安全课”活动将走进全省更多社区、乡村等,为城乡的孩子上好安全课,提高孩子的安全常识,保障孩子的身心健康。共青团山东省委维护青少年权益部负责人介绍,每年假期他们都会针对儿童开展“彩虹伞”自护教育,“目的就是增强青少年的自护意识,提高青少年自护

能力,跟安全课堂是一致的”。“今年暑假,全国妇联联合11部委开展‘守护童年 牵手共成长’活动,其中很重要的内容就是开展生命安全教育,守护儿童身心健康。”山东省妇联妇女儿童权益部负责人介绍说,这跟安全课堂的主题也是一致的。“同上一堂安全课”公益项目由齐鲁晚报·齐鲁壹点联合共青团山东省委维护青少年权益部、山东省妇女联合会家庭和儿童工作部共同发起,齐鲁志愿者以及齐鲁志愿者公益合伙人开展实施,为城乡青少年的健康安全保驾护航。在安全课程设计中,防溺水、防触电、防校园霸凌、防心理疾病、防拐卖等内容都将有涉及,如果您是专业的公益组织,您有专业的讲师团队,又或者您是志愿者,都可以报名加入我们的公益行动,为孩子们的安全健康保驾护航。希望您参与到公益项目中,让我们一起用行动为孩子们的安全架起一道坚不可摧的防线。如果您有意向加入,可以通过18678886220、18560167621电话联系我们。

脱发严重,年龄看起来比同龄大很多

不少患者选择植发摆脱“光明顶”

头发作为形象的第一要素,脱发不仅影响美观,让人看上去显得衰老,而且影响到患者的自信心,产生心理压力,直接导致事业、婚恋都受到影响。不少脱发患者寻求植发解决“光明顶”危机,“常见的脱发分为两种情况,一种是毛乳头未完全萎缩,一种是毛乳头完全萎缩。”植发专家葛淑静表示,在毛乳头未完全萎缩的情况下,及时进行药物治疗即可让头发重新长出。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 焦守广

人的头发每天甚至是时刻都在脱落,一般没人会在意这个情况,除非每天有大量的掉发才会在意,每天掉落的头发超过100根,且持续一个月,基本上这个人就脱发了。脱发一般还不会引起人们的重视,有的直到脱落有明显的漏头皮的情况才重视,想起来要去看医生。济南名韩植发相关负责人表示,在前来问诊的患者中,有的刚到40多岁,去接孩子的时候却被叫爷爷,有的“90后”甚至也加入了脱发大军。济南名韩植发专家葛淑静说,脱发的类型很多:脂溢性脱发(遗传性脱发)、外伤性脱发、精神性脱发、内分泌失调性脱发、营养代谢性脱发、物理性脱发、药物及化学性脱发、症状性脱发、先天性脱发。若脱发后未及时进行相关治疗,一段时间后毛乳头及其周围组织被胶原纤维或瘢痕组织替代,导致毛囊完全消失形成永久性脱发,则头发不可再生。“毛乳头被

细菌、真菌等微生物感染破坏后导致的脱发也不可再生。”不少患者选择植发解决谢顶,葛淑静说,植发就是应用显微外科技术从后枕部提取长寿健康的毛囊组织,经过分离成单株或多株的毛囊单位,按照毛发生长的自然方向移植到脱发秃顶部位,如头部、眉部、睫毛、胡须、胸部、睫毛部、阴部等,让其在新的部位存活、自然生长,从而达到修补局部毛发分布密度的目的,以达到美观的效果,种植的头发后期可以正常的吹、烫、洗、染等。此外,葛淑静提醒,在植发之前,要进行毛囊检测,任何一项疾病的治疗,都要根据病症做一些检查,以确定患者病症的情况。因此毛囊检测就相当于患者在就诊时做的一系列检查。“如果将头发的生长比作一棵树的生长,那么我们的毛囊就是根,头发就是树干。想要这颗树长得高大茂盛,就需要有一个健康结实的根。对头发来说,我们之所以会发生脱发,正是因为作为根的毛囊受到了损伤甚至

是坏死,才没有办法让头发更好地生长。”毛囊是存在于皮下的,单凭肉眼无法看到它的健康状况,更加无法判断它是活着还是已经坏死。对于脱发的发友来说,做了毛囊检测,才能确定毛囊的具体情况是受损还是坏死,如毛囊活性程度、萎缩闭合情况、油脂分泌状况、毛囊口生长环境、脱发程度、供体区资源等,才能因人而异,定制资料方案,是养治结合,还是植发等。植发什么流程?过程中疼不疼?后期会脱落吗?植发会不会留下疤痕?收费是怎样的?发友会若有疑问,可加入植发科普群,专家将即时解答您关于脱发、植发的所有疑问。



对于植发有啥疑问
可扫码进群问专家

本周日举办全民植发节

可了解体验植发全过程

当天到院均有福利,还有机会享1折植发

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 焦守广

有脱发烦恼的发友会看过来了!8月23日上午9点,齐鲁晚报·齐鲁壹点联合济南名韩植发举办齐鲁全民植发节暨发友会活动,有脱发烦恼的发友们可以到名韩植发,体验了解植发的全过程,与专家面对面交流。著名演员、资深发友武晔将在临现场,与大家一起分享发友感受,同时还将为发友们抽取惊喜奖品。凡是现场到店发友均可领取丰厚的签到礼。本次活动面向人群是脱发、秃顶、发际线缺失、稀疏加密、头部疤痕缺失者等脱发人群,以及眉毛、胡须、睫毛、鬓角、胸毛等艺术种植与修复类人群;活动项目涵盖秃顶种植、发际线种植、疤痕种植、眉毛种植、胡须种植、鬓角种植、睫毛种植、胸毛种植,比基尼种植等。凡是老师凭教师资格证、中高考学生凭借准考证或学生证立减1000元(限植发手术类消费)。活动现场,植发专家葛淑

静将展示PPT讲解,为大家详细介绍植发流程,解除大家的疑问,发友实地参观植发流程,并与医生现场交流。在发友交流环节,著名演员武晔作为资深发友谈感受,与发友们分享交流。在本次活动中,还为广大发友准备了惊喜抽奖环节,一等奖将享有1折植发,二等奖赠送2000元植发抵用券一张,三等奖精品夏凉被一条以及500元植发现金抵用券。活动期间到院发友,均可享受以下福利:领取精美伴手礼一份;尊享298元免费毛囊检测一次;尊享私人美学专属方案设计一次;尊享幸运抽奖一次;此外,凡夫妻或情侣二人同时到店,送精美专属礼物一份。能了解脱发、植发科普知识,近距离体验植发流程,还能享受惊喜抽奖。各位发友们,快来参加吧!地点:济南名韩植发济南市市中区经十路20286-2号(蓝海御华大饭店对面)电话:0531-83186666时间:8月23日(本周日)上午9点