



因“医”而“生”

2020年中国医师节 特刊

精神障碍患者的心灵“修复师”，山东省戴庄医院青年医师有话说 医路走来，他们奋力答卷快速成长

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 褚思雨 康岩 通讯员 山君来 王新亮

近日，热播剧《二十不惑》、《三十而已》成为不少人茶余饭后的话题，今年是第一批90后的而立之年，8月19日也迎来了第3个中国医师节。经过几年工作历练，山东省戴庄医院的青年医生们则将“三十而立”，“立”在了临床一线。他们从青涩走向成熟，成为医院科室的新生力量。面对认知不全、情绪不稳、行为紊乱的精神障碍患者，他们像家人一样给予最纯粹的关爱，全心全意医治每一位患者，做精神障碍患者的心灵“修复师”，重燃他们人生的希望。三十而立，只是他们医路生涯的开始。



扫码看视频

成长感言

精神六科医师 于婷婷

想取得患者信任，要有小“窍门”

精神六科12病区是山东省戴庄医院的重症精神障碍患者相对集中的一个科室。每天早上8点左右，于婷婷来到医院，开始准备交班和查房。她说：“每天早上穿上白大褂后，总会先习惯性听一听病房内有没有动静。如果是安静的，那就说明暂时没有情况发生。”由于精神障碍患者常常会出现幻觉、妄想等症状，因此有时会突然出现过激行为。

从一开始工作中手足无措变得游刃有余，于婷婷对如何与精神障碍患者沟通，快速建立信任感有着自己的“窍门”。“即便是精神障碍患者，他们也是可以对外交流的。如果我们能在沟通时和他们多一点肢体接触，比如握握手，拍拍肩膀，获取患者的信任后，才能逐步和他们沟通。”说起这些和患者相处的经历时，于婷婷眼睛里闪烁着沉着和自信的光芒。



而几年的一线临床工作让于婷婷对未来有了更多的想法。她说：“再过10年，20年，我内心依然坚定，要凭借自己的能力热情和责任感在岗位上发光发热，做好这份工作，以实际行动给家庭、给孩子树立一个榜样，更好的奉献社会，让青春闪耀奋斗之光。”

精神三科医师 王彦海

既然选择这行，就从未想过放弃

王彦海，山东省戴庄医院精神三科7病区住院医师。他个子很瘦高，脸上始终挂着微笑，让每位患者都觉得暖心。

精神三科7病区收治的大多是精神分裂症、躁郁症、抑郁症、双相情感障碍患者。每天查房时，王彦海总是尽可能地与患者多说上几句话。“和患者聊天也是我们精神检查的一部分，通过观察患者言行举止和精神状态，可以判断他们的精神状况。”同时，在家属探视后及时与家属交流，这样才能全方位考察患者状况，进行药物调整，并及时做好心理疏导。

“起初我高考报的是化工专业，后来被调剂到精神卫生专业。”王彦海说，走上行医之路才真正了解到医术的圣洁。工作以来，就算面对患者、家属的误解和质疑，也从未想过转行去别的科室工作。他说精神障碍患者



的暴力行为源于无法自我控制，虽然患者未必能百分之百痊愈，但只要及时治疗，能够重返社会正常工作和生活时，他心里就感到莫大的鼓励、鞭策与慰藉。“生命在医者面前是神圣的，患者逐渐恢复健康是对医者最好的回报，也让自己深深体会到了被需要的幸福。”

精神一科医师 陈蕊

愿倾一腔热血，照亮患者心路

10年时间，陈蕊从一名青涩的医学生成长为合格的精神科医师。有人说：“精神科医生是拯救患者灵魂的人。”陈蕊倾注所有心血和关爱，为的就是帮更多患者驱散心中阴霾，照亮患者心路。

“说起来，当初选择精神卫生专业有点误打误撞，但是在精神科实习的过程中，我看到有的患者受到精神症状的影响不能正常生活，有的受抑郁症这种疾病的折磨想要离开这个世界，我想要像对待家人一样给予他们最纯粹的关爱，帮他们找回健康。”考研时，陈蕊毫不犹豫地继续选择了精神卫生专业，3年下来，接触了很多不同经历的患者，不断积累临床经验，也为后来的临床工作打下了坚实的基础。

陈蕊深知，每份患者的期望都是



沉甸甸的嘱托，是生命的可贵、责任的重大。作为医生不能为患者解决问题，从良心上就过不去。“每次看到他们逐渐走向好转，就带给我很强的成就感。”她坦言，希望自己随着年龄增长，个人能力也不断提高，愿用实际行动践行白衣天使的责任与担当，构筑人们的心灵防线。

精神一科医师 王正

医路漫漫，每位患者都应耐心呵护

虽然曾被患者误解，也被患者家属质疑过，受过各种各样的委屈和不理解，但王正却未曾抱怨一分。对患者，他付出的不只是耐心、责任心，还有满满的爱心。“作为一名精神科医生，就应该全方位去了解、帮助患者。每一位患者都是一个丰满立体的生命，有喜怒哀乐，应该耐心呵护。”

高考之前，王正家人曾因体弱多病反复住院，抱着能更好照顾亲人的单纯想法，报考志愿时王正毅然决然填下了医学院。随着对临床工作的不断了解，他越加坚定了最初的选择。“每当看到康复的患者浮现在脸上的笑容，听到家属感谢的话语，都会给我带来源源不断的成就感及荣誉感。”王正说，这样的职业，自己没有理由不去选择。

而立之年，王正坦言，医生属于经验积累性职业，前半生的孜孜不倦的



积累，方有后半生沉淀后的苦尽甘来。“作为一名精神科医生，除了每天做好份内工作，还需要耐得住寂寞，经得起守候，愿意用心血和时间来打磨自己的医术、医品及医德。”王正说。对于将来，他不敢妄称悬壶济世、普济众生，但求尽己所能认真对待每一位患者，帮助更多患者回归社会正常生活。”

酒依赖科医师 穆迪

只要患者病情康复，自己成就感满满

“刚刚接触精神障碍患者时我也曾充满了恐惧，可逐渐了解他们后，我就抱定在这个岗位上一直干下去的决心，想让他们能像正常人一样融入社会，而不是单纯地活着。”工作5年，穆迪不仅懂得了如何与患者及家属沟通，还掌握了常见病的诊治，尽全力为他们提供所需的医疗服务和心理支持。

“虽然有的患者失去理智的时候很疯狂，但病情一旦被控制，他们就会表现出善良的一面，而且非常感恩。”穆迪说，只要患者病情康复，自己就会有大的成就感，因为这相当于让患者获得了“重生”。

而立之年的穆迪更加明白，精神疾病的判断，如不细致，容易“失之毫



厘、谬之千里”。自己的医师生涯不是如此而已，还有很长的路要走。今后，她会努力学习国内外最新的精神科知识，提高对疑难病例的诊治水平，来更好的帮助每一位患者。“从医的这5年里，我的梦想一直在，未来的日子它也会一直在。”穆迪说。

精神障碍合并躯体疾病科医师 周祎

细微显真情，平凡塑仁心

“想做医生的原因很简单，2008年汶川地震中医护人员冲在一线，救死扶伤的一幕幕让我深受震撼，所以高考填报的第一志愿就是医学专业，我希望通过自己的努力让那些家庭不再经历痛苦绝望。”在周祎看来，作为精神科医生不仅要有高尚的医德、精湛的医术，还要有沟通的艺术，细致的观察，共情的能力，“要想患者之所想，急患者之所急。”好的医者不应仅满足于治疗疾病，更应该具备人文关怀，温暖他们的内心世界。

正是由“性命相托”产生的使命感，促使周祎通过不断的学习来提升自己的诊疗水平。周祎说，尤其是合并症科的患者多为老年人，不仅有精神疾病，还合并多种躯体疾病，身心倍受折磨，更需要关爱和帮助，所以无论查房还是平时都要尽可能的多



关心、多倾听。每次看到患者康复后紧握的双手、感谢的眼神、舒展的笑容时，更能感受到从医这份职业荣誉感是其他职业无法替代的。“作为新时代的医生，我会不断夯实自身的专业知识，用自己真诚的言行继续守护患者的精神家园。”