



做一名有情怀的医生 全心全意为患者服务

——记泰安市中心医院泌尿外科主治医师王兴亮



在泰安市中心医院第一住院部三楼,有一位温文儒雅的医生,他热情亲切,胸怀患者,话语间流露着对患者的无限关爱;他勤奋好学,潜心钻研,在技术上追求精益求精;他为人谦和,严谨认真,在工作中始终兢兢业业,尽职尽责,赢得了同事和众多患者的好评……他就是泌尿外科主治医师王兴亮,作为一名普通医者,他始终秉承着医者奉献的精神,努力在这个平凡的岗位上用爱心、耐心、责任心去谱写一个个朴实感人的故事。



用百分努力 换患者重绽笑脸

8月12日上午10点,记者终于见到了手术结束的王兴亮,据他介绍,自从当上泌尿外科医生,他就从来没有睡过一次懒觉,从早上7点开始,忙到晚上才下班是常事。

“我们并非以量取胜,但我们不能把病人拒之门外,要尽百分百努力做好自己的工作,我们多坚持一下,对患者来说可能生命就是另一种结果。”提到科里忙碌的日常,王兴亮这样告诉记者。

王兴亮说,因为专业的特殊性,泌尿外科的手术量特别大,医生相互之间“帮台”是常有的事情。有时一台手术预计时间不对,另外一台又等着,谁有空谁就上。上班披星戴月,一年到头总有照顾不到家人的时候,泌尿外科的医生就是这样的日常,但是他们对于自己的工作却是付出了百分之百的努力。“每天忙得再晚,临下班前都要查一次房,要不然回家睡不着觉。外出开会回来第一件事不是回家,而是回科室看一圈。”王兴亮说。

回忆起刚入院的时候,王兴亮说:“就像打了鸡血一样,每天晚上写病历写到一两点,经常写着写着就睡着了。但是早上7点一上手术就又精神抖擞。”尽管忙碌,但科室同事之间都和谐互助,看到患者的笑脸,王兴亮知道,自己不会懈怠,也不能懈怠。

用创新方法 撑起肾脏“保护伞”

“如今得了肾结石,我们基本不做以前那种开大刀的手术了。”泰安市中心医院泌尿外科主治医师王兴亮介绍,传统的输尿管结石或肾结石的治疗方法主要是腰上开刀的开放手术,刀口20多厘米,需把腰部肌肉离断,影响患者术后的工作生活,而随着医院的技术创新,经皮肾镜以及输尿管软镜等方法,则具有安全、基本无创、并发症少等优点。

别说大人,现在两三岁的小孩都可能肾结石。王兴亮介绍,由于现在的生活条件变好,不合理饮食以及盲目补钙等,都易造成小儿肾结石。日前,一名12岁女孩腹痛、反复发高烧,被查出患有肾结石,王兴亮通过经皮肾镜技术,仅用半小时就成功取出孩子左肾内一颗直径为1.6厘米的结石。如果按照传统方法,小朋友将面临巨大的治疗风险,而现在,经皮肾镜技术不仅手术效果良好,而且小



朋友很快就康复出院了。

对于输尿管结石及小于2cm的肾结石疾病,王兴亮生动地描述,原本采用的传统治疗方法相比较而言具有一定破坏性,手术范围大,留下的创伤也很大,现在通过技术创新与发展,医院开展输尿管软镜术,利用一条直径2-3mm左右的软性镜子,经过尿道、膀胱插入输尿管,将输尿管结石或肾脏结石用软激光击碎取出。它利用人体天然的泌尿系统腔道,不在身体上做任何切口,是一种纯粹的泌尿外科腔镜微创手术,与开放手术相比,输尿管镜碎石术具有损伤小、痛苦轻、恢复快等优点,对于患者,恢复地快,肾脏功能可以得到最大程度的保留。

用认真态度 坚守使命与责任

在王兴亮看来,认真,是一种态度,也是一种责任,一种向上的力量。泰安市中心医院泌尿外科是泰安市重点卫生专业,建科以来,靠着坚持与努力一步一个脚印地走来,用认真的责任与态度开启了成功之门,科室发展如此,王兴亮更是如此。

从医十多年来,王兴亮在完成日常的救治工作同时,一直坚持不断进修学习,紧跟顶级医院学习规范管理,技术全面跟踪教学医院。从2013年开始着手亚专业方向进修培训,时至今日,已熟练掌握泌尿外科常见病及急危重症救治,擅长泌尿系肿瘤及泌尿系结石、前列腺增生的微创治疗,如

腹腔镜肾部分切除术,腹腔镜前列腺癌根治术,经皮肾镜碎石取石术,输尿管软镜碎石术等。

但是,努力并没有止境。为了紧跟国际国内最先进的管理理念、专业发展,在日常生活中,王兴亮更是紧密关注泌尿外科专业技术的国内外发展,希望能将更加优秀的技术学以致用,取长补短,为患者解决病痛。



不断学习,不断进取,就是王兴亮和科室团队对工作认真的一种态度。目前,泰安市泌尿外科设有泌尿外科专业、男性学专业及肾移植专业3个专业组,拥有青岛大学医学院泌尿外科硕士生导师2名,高级职称医师6名,博士研究生3名,硕士研究生13名,作为泰安市唯一获得卫生部指定肾脏移植开展专业,开展并建立了依靠HLA配型配置器官的移植标准、常规同种异体肾移植术,活体供肾肾移植术,双肾序贯移植术等技术并取得了良好的社会反响。

用专业技术 创造生命奇迹

用最大努力去恪尽职守,用最严谨认真的态度对待自己的职业,泰安市泌尿外科,这里是可以专业创造奇迹的地方。

“我们真的非常感激王医生,他救了我的命,更救了我们一家人。”近期,王兴亮接诊了一位50多岁的男性患者,王兴亮介绍说,该患者来自宁阳县,在家务农时突发疾病,辗转多家医院,但病情未能见好,来医院时病情复杂,发热、乏力、纳差,检查后发现患者双侧输尿管多发结石,导致肾功能不全,同时患者还伴有严重贫血,和病人沟通后,经过反复的病情讨论,和严密的手术方案制定,王兴亮和同事马不停蹄地为患者进行了经皮肾镜双侧输尿管结石碎石取石手术。

当主刀医生王兴亮手握手术器械,一丝不苟地将结石取出,助手们熟练的配合,麻醉医生严谨地关注着患者的生命体征,手术室护士一丝不苟地准备着各种器械、药品,整个手术室里大家各司其责,传递着专业的态度以及对生命的尊重,这就是专业。正是专业,创造了一个又一个的奇迹,手术后立竿见影,患者第二天就已经能下床行走了,纳差、乏力症状明显改善,术后5天患者肾功能基本恢复正常。

“患者辗转找到我们,就是对我们的信任,我们应该全力以赴用自己的专业技术,为患者做好服务,不辜负患者信任。”面对患者的感激,王兴亮说,“为患者解决病痛,看到患者恢复往日生机,这就是对我们医生最大的回报和慰藉。”

“医生是需要情怀的一种职业,选择了医生这份职业,就要有全心全意的奉献和服务精神。”在采访最后,王兴亮说,虽然在这个过程中辛苦劳累,也会遇到各种不理解或委屈等,但他会依然选择坚持,无怨无悔,未来也将更加努力,尽自己的力量为患者解决更多病痛。

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 江焕冉
通讯员 孙滨