



荣成镇街医疗机构接受市场监管专项监督检查

为进一步保障农村地区用药安全,助力乡村振兴,近日,荣成市市场监管局面向全市镇街医疗机构,开展了一次专项监督检查,切实保障广大群众用药安全,构建安全放心的药品环境。

此次专项检查按照“四个最严”要求,成立3个检查组,以全市镇(街)卫生院、社区卫生服务中心、个体诊所、农村卫生室为检查对象,重点对特殊药品、需阴凉保存药品、疫苗等高风险药品的购进渠道、储存调配管理、

使用途径等环节进行检查。对存在安全隐患的单位及时责令整改,并依法予以处置,严厉打击违法违规行为,全面提升医疗机构守法意识和质量意识。截至目前,共检查医疗机构30家,立案2起。

药品安全事关群众生命健康,下一步,荣成市市场监管局将进一步加大执法检查力度,在实现监管全覆盖的同时,提高监管有效性和精准度,确保药品领域执法检查取得实效。

(盛华杰)



崂山街道3500余人参加2020年关爱老年人健康免费查体

日前,崂山街道卫生院2020年关爱老年人健康免费查体工作圆满结束。辖区3500余名老年人参加了此次查体活动,其中65周岁以上老年人2376人,高血压患者1722人,糖尿病患者535人,冠心病患者491人,脑卒中患者

157人,得到了辖区居民的赞赏和肯定。

此次活动,医院专门成立了查体领导小组,合理制定查体流程,充分发挥家庭医生团队职能,主动下到村居为老年人查体。乡医提前通知发号测好体温,医务人员一到现场,立马进入查体程序,查体前的宣教必不可少,通过发放宣传折页,为老年人普及新冠病毒防控知识,常见慢病防治知识,引导居民建立良好的生活习惯。为长期卧床行动不便的老人提供上门服务。

查体结果及时反馈,有病治病,无病预防。让居民对自身健康状况有个初步的认识,对异常结果,给予个性化指导,做到疾病早发现、早预防、早诊断、早治疗。

(许云梅)

中老年秋季如何养生

立秋过后,天气逐渐转凉,昼夜温差大、气候变化频繁,中老年朋友更需要加倍呵护自己的身体健康。为此荣成市中医院针灸一科主任张玉欣为大家介绍几个简单的秋季养生小技巧。

养阴益气

秋天最重要的是养阴益气。养阴就可以防止肺燥,益气就可以温养肺气,鼓舞阳气,所以秋

天应多吃山药、百合、银耳、猪蹄、莲子、藕、梨、枸杞等食物,以安度秋天。

适度饮水

秋季天气干燥,易使人产生燥气。而秋燥最爱攻击肺,所以当燥气上升时,咳嗽、哮喘、腹泻、皮肤干燥等疾病首当其冲。此时,人体需要更多的水来维持机体的正常运转。此外,秋天易出现身体困乏,也就是俗称的

“秋乏”。而科学地饮水也可以缓解秋乏症状。因此,秋季应多喝开水、淡茶等,以养阴润燥,弥补身体损失的津液,尤其应定时、主动多喝水,少量频饮。

健康吃蜜

蜂蜜具有强健体魄、提高智力、增加血红蛋白、改善心肌等作用,中老年人在秋天经常服用蜂蜜,不仅有利于多种疾病的康复,而且还可以防止“秋燥”对人体的伤害,起到润肺、养肺的作用。

多晒太阳

中老年人都会不同程度的缺钙,而阳光中的紫外线可使人体产生维生素D,维生素D是骨骼代谢中必不可少的物质,可以促进钙在肠道中吸收,从而使摄入的钙更有效地吸收,有利于骨骼的沉积。

(王金玲 张玉欣)

中医院规范医废处置助力卫生城市创建

近日,国家卫生城市检查组专家莅临荣成市中医院开展评估检查。

检查组专家重点查看了医院的医疗废物暂存点及医疗废水处置设施,严格对照创城要求,逐条查看了医疗废物接收处置单位的营业执照、医疗废

从检查情况看,荣成市中

医院的医疗废物暂存点和医疗废水处置设施均有专人管理,医疗废物能够定时按照规定的时间、路线进行院内转移,相关记录完备,医疗废物暂存不超过48h,医疗废水设施定时定量自动投放药品,医疗废水按照规范按时检验,保证医院废水

达标排放。

检查组专家对我院医废处置工作给予了肯定,我院将持续强化重视,严格按照国家卫生城市创建的各项目标要求,做好医废处置工作,营造安全健康的医疗服务环境。

(王金玲 孙筱楠)

荣成市人民医院呼吸与危重症医学科定期开展慢病管理活动

为了让更多的群众了解和认识慢阻肺,加强对疾病自我管理,减轻疾病带来的负担,荣成市人民医院呼吸与危重症医学科定期在科室宣教室开展“呼吸病友会”活动,医护人员以“慢阻肺”为主题,围绕“什么

是慢阻肺”“慢阻肺患者如何自我管理”“得了慢阻肺我该怎么办”“慢阻肺患者的家庭护理”等问题展开讲课,以通俗易懂的语言,生动形象的事例,让患者对自身疾病有了更加清楚的认识。

呼吸慢病管理病友会的开展帮助患者加强学习疾病的自我管理方法,减轻疾病负担,提高生活质量。群众还可以通过呼吸内科的微信公众号“自由呼吸爱在荣医”、电话咨询、预约复诊等方式,享受到更多、更专业的健康服务。患者家属纷纷表示:呼吸与危重症医学科的医护对我们真的很关心,通过健康讲座,让我们对自身疾病的预防、治疗、自我护理有了很好的认识,提高了我们的自我保健意识。

荣成市人民医院全力做好暴风雨防范工作

近日,荣成市接连迎来台风经过,为应对恶劣天气,确保安全生产工作,荣成市人民医院进行周密部署,相关科室迅速行动,密切协作,全力落实各项防风措施。

台风天气来临前,医院充分利用手机信息、院内办公系统等渠道及时发布气象信息,提醒全院职工提前做好各项防范工作。同时安排总务科、基建科、院容科等相关科室紧密配合,重点对综

合病房楼二期工程部分进行防水处理;排查院内排水系统重点部位,并检查和清理雨水沟、污水沟,确保排水通畅;在门诊大厅、综合病房楼大厅等部位铺设防滑地毯,保证来诊群众安全,同时逐个楼层检查门窗,防止雨水渗漏。

台风天气期间,医院特别安排人员坚持24小时值班,密切关注天气变化情况,并适时启动相应处置措施。

医保时空

医保小知识解答

为进一步提高医保政策的透明度,提升群众的知晓率。医保局近期就群众在民心网咨询较多的问题进行梳理,制作了医保政策在线解答小知识,供广大参保人员答疑解惑。

Q:居民医保住院报销比例是如何规定的?

A:居民可根据自身经济条件和医疗保障需求,任选一档或二档缴费,并享受相应档次的医保报销待遇。住院医疗费用的起付标准为:一级医院300元、二级医院500元、三级医院800元。按照一档缴费的,年度最高支付限额为20万元,支付比例为:一级医院80%,二级医院60%,三级医院50%;按照二档缴费的,年度最高支付限额为30万元,支付比例为:住院医疗费用超过起付标准至4万元(含4万元)部分,支付比例分别为:一级医院80%、二级医院65%、三级医院55%;超过4万元至年度最高支付限额部分,支付比例分别为:一级医院80%,二级医院70%。

Q:居民门诊慢性病如何申请?居民门诊慢性病报销比例是怎样规定的?

A:办理慢性病申请时请持本人的身份证件、近期病历资料(包括详细的门诊病历或者定点医疗机构盖章的住院病历复印件、相关的检查报告单)、2寸彩照1张到医院的医保科申请,医院医保科根据患者情况按威海市统一的鉴定准入标准给予办理慢性病审批手续。

普通门诊慢性病随时申请,一个月审核办理一次,特定门诊慢性病随时申请,审核后次日生效。居民医疗保险门诊慢性病分为普通门诊慢性病和特定门诊慢性病两大类。普通门诊慢性病,年度内起付标准为100元(其中高血压、糖尿病非胰岛素治疗在一級医院无起付线),起付标准以上的费用,支付比例为60%。其中,按照一档(450元)标准缴费的,年度最高支付限额为500元。按照二档(650元)标准缴费的,年度最高支付限额为1000元。特定门诊慢性病,年度内起付标准为300元,起付标准以上的费用,按照住院的报销比例进行报销。

Q:居民的参保登记如何办理,需要什么资料?

A:根据威海市居民基本医疗保险政策规定,外市户籍居民参保我市居民基本医疗保险,需提供本人有效的居住证原件。持身份证件和居住证在居住地所属的镇(街道)社会保障窗口办理参保登记手续。

新生儿父母在新生儿出生落户后,持户口本及出生医学证明到就近的医疗保障服务机构办理参保手续。具有荣成市户籍的新生儿,出生后30日内参保且其父母任何一方在本市连续参加基本医疗保险1年以上的,出生当年不缴费。

Q:参加居民医保,生育能否享受报销?

A:根据威海市居民基本医疗保险政策规定,参保居民符合国家计划生育政策生育,分娩时已连续缴费1年以上且享受当年居民基本医疗保险待遇的,符合规定的孕期检查费及住院生育医疗费用在定点医疗机构直接结算。

Q:普通居民参加居民医保后,居民大病保险的报销比例是怎么规定的?

A:居民大病保险是与居民基本医疗保险相衔接的一种补偿制度。经居民基本医疗保险补偿后,普通居民个人累计负担的合规医疗费用起付标准为1.8万元,个人负担的合规医疗费用1.8万元以上(含1.8万元)、10万元以下的部分给予60%补偿;10万元以上(含10万元)、20万元以下的部分给予65%的补偿;20万元以上(含20万元)、30万元以下的部分给予70%的补偿;30万元以上(含30万元)的部分给予75%的补偿,一个医疗年度内,居民大病保险每人最高给予40万元的补偿。