



“患者的认可，是我最大的自信”

山东省基层名中医李兆文从医之路

“医之为道大矣，医之为任重矣。”生命健康关乎人类共同命运，医学门类众多，都在向生命发问并寻求答案，国粹之一的中医，也在用自己的方式守护着我们的健康。当我们沉浸在中国的无穷魅力，殊不知有这样一群“薪火传承者”，将中医之火照在各个角落，就像刚刚获得“山东省基层名中医”的李兆文，在患者的不断认可中，收获着属于自己的中医自信。

▶李兆文正在问诊中。



齐鲁晚报·齐鲁壹点
记 者 李云云
通讯员 吴如明 徐迎春

中医梦想

几服中药除顽疾 中药记忆埋心底

一走进商河县白桥镇卫生院，立刻被浓浓的中药香环绕。沿着国医堂往里走，就是李兆文医生的办公室，李兆文正在接诊。“最近是不是排便不好，饮食怎么样……”他耐心地询问着患者的病情。除了不断接诊的患者，谈话中，还时不时有电话求医问诊，采访不时被迫中断。

在基层待久了，他早已习惯了这样的工作节奏。当了23年基层医生的李兆文，治愈了成千上万的患者，殊不知第一个治愈的患者却是他自己。也正因如此，从小在他的内心就埋下了中医的种子。

李兆文谈到，他5岁的时候，下肢患上了“湿疹”，痒痛不止，在本县及周边诊所求医无数，仍时常反复。12岁的时候，偶然的机会遇到了一位老中医，7服中药后，皮肤逐渐结痂，脱痂，愈合。神奇的效果深深扎根在了小小少年的心底。“那时候就觉得中医真神奇，也要学中医，长大之后做中医。”李兆文说道。

后来实习的时候，他的“湿疹”复发，李兆文在医院里自己查阅古籍，寻请中医专家的指导，自己给自己开方用药，十多服中草药后竟然真好了。“试”药的成功也更加坚定了李兆文的信心和决心。

一开始觉得自己要成为一名中医，再一深入，他觉得中医博大精深，慢慢的，他发现中医真是一门玄妙的科学，被中医的魅力吸引，做一名好中医也就成了李兆文坚定不移的理想。

中医坚持

从医转眼20余载 外地患者慕名来

后来他真的报考了中医药专业，实习前主动找到班主任说：“我要去省中医实习。毕业后一定要当中医。”当时班主任告诉他，只有结业考试前五名才能自由选



李兆文在查看煎药机。



李兆文给患者进行中医适宜技术治疗。

择实习医院。他从此更加努力地学习、复习，以考试前三的成绩顺利地到了省中医实习。

实习中他经常跑到各位知名专家诊室去蹭课，回来后针灸在自己或同学身上练习；及时汇总专家的处方及协定处方。毕业时一位泰安的同学在毕业留言中写道：“李兆文，你终于不用在我身上练针了。”

1997年，李兆文毕业了，成为了商河县韩庙镇基层医院的一名普通医生，开始了他的中医之路。

“李医生，我母亲身上长疱疹了，您赶紧给看看吧，从韩庙来白桥，可真不近啊。”采访中正赶上一位从韩庙镇专程来找李医生的患者。王女士和李兆文熟络地聊着。很多病人成了

他的中医铁粉，把李兆文当做了亲人，他的手机也几乎成了热线，无论白天黑夜，病人都来电咨询，他成了他们心中最信任的亲人和朋友。

今年他从商河县韩庙镇卫生院调到白桥镇卫生院，不少“老患者”还是习惯来这里找他。不仅如此，每年都会有德州、济南、滨州等地的外地患者，前来就医。“一直以来，李医生都是会治就接诊，不会治就提出自己的建议，适合中医治疗就建议病人坚持中医治疗，适合西医治疗就劝病人尽快去看西医，没有隐瞒，也没有架子，所以我们愿意相信他。”王女士说道。

夫医者，非仁爱不可托也；非聪明理达不可任也；非廉洁淳良不可信也。“荣誉不争，学术不攘。”

多年来省中医一位老教授的嘱咐我一直铭记在心，作为一名医生，救死扶伤是最大的责任。”李兆文如是说道。

中医自信

中医治本好疗效 简便验廉硬道理

在白桥镇新建理疗科的门口，有这样一副对联，“中医治本好疗效、简便验廉硬道理”，这副对联出自李兆文之手，也是他有感而发的自身写照。李兆文刚刚参加工作时，在基层医院，不管是医生还是患者，对中医的接受程度远不及现在。而他的第一次“出名”则是因为一服中药药方。

1997年，刚刚参加工作的李兆文按例跟随医院的医生查房。在病房里，他看到了一位小患者，连续三天，高烧不退，外加肚子痛等症状。西医输液后，效果不明显，仔细了解患者的病情后，他觉得小患者的症状与中医中的阳明腑实证非常贴切。基于中医药知识积累，他建议对患者进行中医治疗。在征得患儿家长及院长的同意后，他只开了一服“大承气汤”的中药汤剂。喝下后不到半天的时间，患儿大便3次，不再发烧了，第二天患者就痊愈出院了。一时之间，年轻的李兆文“声名大噪”。

这也给了李兆文足够的自信。“这件事并非偶然，我在学校里系统地学习了中药学，药的产地、功能、副作用等我一清二楚，我了解并相信我的药方，中医药还有很多财富等着我们去挖掘，我们要有中医自信。”李兆文如是说道。

今年一月份，李兆文从韩庙镇卫生院调到了白桥镇卫生院担任副院长。刚来白桥镇卫生院时只有一台煎药机，而且还经常闲置。而现在四台煎药机整天运转还煎煮不完，需要一部分患者回家自己煎煮中草药。原先的理疗科只有6张床，现在已经不能满足越来越多就诊患者的需求，经常需要一天三班倒。经申请后又重新扩建了三间理疗科。

“中医的生命力在于疗效，只有能看好的医生，患者才会相信你，患者的认可，就是我最大的自信。”

中医传承

临床笔记从未断 薪火传承追梦人

提到中医师，人们总是下意识地加个“老”字，中医活到老，学到老，方能悟出中医之精髓。从医20多年，李兆文依旧保持勤学善思的学习热情，时常对中医知识温故而知新。“以往学过的知识，每读一次都会有新的收获。自己知道还有许多不足之处，只有反复地学习，遇到病人的时候，才能更精练、更自信地遣方用药。”李兆文说。

李兆文天天沉浸在古籍中“寻医问方”改良技术，探寻良方。从2007年开始，13年的时间，他记录下了他开过的每一个药方。采访中记者看到了李兆文厚厚的临床笔记——《临证随笔》，记录着一个个真实的医案。李兆文感慨地说，“2016年创建全国中医药先进单位时，国家评审专家看到了我手写的这些医案，高兴地表示：一看你们就是在实实在在地在干事”。他的医术也在自己的不断总结中提升。

记者等待采访的 一个小时的时间，他接诊了十来位患者，涉及皮肤科、脾胃病、妇科、腰腿疼痛等多个病种，他说这是基层医生的特色，做基层医生，需要全能。在基层医院，可以接触到各种各样的患者，这是基层医生的优势，也是李兆文传承中医药的一大先天条件。复杂的病情，迫使着他不断进步，不断研究和探索。

“中医博大精神，我们要不断继承和发展，我也在有意识地总结一些自己的理论，将自己的特色融入到临床中。我现在更加感受到了中医的伟大，中医治病或养生的目的就是调节人体和天地的和谐，把各种外来或自身原因出现的太过或不及调整到一个正常的范围来。这才是真正的中医。”目前，李兆文在妇科疾病、皮肤病、腰腿疼痛等方面颇有治疗心得，受到了患者的一致肯定。

作为白桥镇卫生院副院长，李兆文主管医疗，他在医院的业务开展、规范化管理、中医药推广、新进人员培训等方面做着自己的努力。他说：“中医药是中华民族世代传承的宝贵财富，在发扬发展中医的道路上，我愿做那个薪火传承的追梦人。”