



坚守生命防线，见证生命奇迹

——记泰安市中心医院呼吸重症科副主任医师鲍文韬



齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 江焕冉
通讯员 孙滨

冲在“战疫”一线 他是坚守生命防线的“守门人”

孩子在客厅玩耍，饭桌上是妻子刚端上的热腾腾的饭菜，大年三十的晚上，在鲍文韬家中，一切都是那么温馨与美好。“我想报名去参加疫情防控工作。”饭吃到一半，鲍文韬对妻子说，迟疑片刻，妻子笑着说，“我懂的，去吧，好好注意安全，我和孩子在家等你。”同样作为医生，妻子自然是了解鲍文韬的，自新冠肺炎疫情发生以来，看到丈夫的关心与不安，她知道，鲍文韬这个决定终会到来。

初一一早鲍文韬就向医院提交了请战书，希望能去支援武汉，他说：“作为一名医生，在国家最需要我的时候，我就应该站出来，这是我应该承当的责任与担当。”经过院里的疫情防控工作部署安排，虽然鲍文韬没有被调派到武汉，但是加入到了泰城疫情防控的队伍。

ICU收治的都是危重型患者，这部分患者的救治难度也是最大的，ICU救助工作，是战“疫”的最后一道防线，也是鲍文韬和队员们坚守的战场。投身疫情防控阻击战，鲍文韬和同事们一起开始学习疫情的相关知识，从新冠病毒的最基本知识到中间环节的隔离消毒，从病毒的传播途径到具体的防疫防护……作为一名医生，同时还是一名呼吸系统疾病的医生，鲍文韬深知局势的严峻。

“我们第一天上岗就打了一场硬战。”鲍文韬告诉记者，刚到兄弟医院参与疫情救治时，他发现形势严峻，所有危重型患者形式都不容乐观。团队进驻ICU第一天，虽然穿着厚厚的防护服，操作起来比平时困难，但每个人都想尽自己所能挽救患者，不想让生命就这么轻易的流逝。一天下来，和队员们冒着被感染的风险，为一名新冠患者做了气管插管，紧接着调整呼吸机参数、精准控制液体出入量、给患者翻身、俯卧位通气，守护在患者床边紧盯着监护仪上的生命体征数据，并调整各种血管活性药物……通过一系列相应的治疗，逐渐稳住了病房内患者的生命体征，并最终使患者转危为安。在鲍文韬看来，这些患者的生命有着极大的脆弱性，救治的机会也可能稍

纵即逝，所以他不断告诫自己和队员，必须要以百倍的恒心、耐心和专注力去工作，让患者得到最好的治疗。

每天查房了解病人情况变化，进行体检，运用超声查房评估心、肺功能、容量状态等等，有时还会紧急进行各种有创操作。1个多小时时间，鲍文韬在病房内来来回回走了无数遍。“比如你看到一名患者，氧饱和度刚刚还有92.93，但当你走回来的时候，有可能数值就已经掉下去了，如果不能及时处理，人可能就没了。”鲍文韬说，新冠肺炎患者的病情变化特别快，医护人员根本不敢停下来休息，必须不断在病房巡查，然后观察患者的病情变化，并及时做相应的处理。

通过努力，鲍文韬和队员们的付出见到了成效。随着一名名患者的病情好转，从ICU转到了普通病房，那一刻是他和队员们最开心的时候。鲍文韬说，每当把患者从危险的状态中拉回来，他和队员们都异常开心、激动，大家无比期待，所有患者都能够治愈，早日走出病房，自由的呼吸泰城的新鲜空气。

不断进行技术创新

精准满足患者服务需求

为了精准满足患者需求，泰安市中心医院呼吸重症科还通过各种纤维支气管镜检查、灌洗技术，重症超声技术等先进

战疫时刻，他勇挑重担、冲锋向前，同时间赛跑、与病魔搏斗，用精湛的医术畅通患者的呼吸道，书写了“用生命守护生命”的动人篇章；日常诊疗中，他怀仁心、精医术，以精准满足患者需求为己任，完成了多例呼吸危重症患者的救治，在呼吸系统疾病介入治疗等领域填补了多项技术空白；学科建设上，他勇于创新、孜孜不倦，不断挑战医疗盲区，以实际行动推进呼吸系统疾病的规范化诊治，持续提升患者的安全感、获得感和幸福感，他就是泰安市中心医院呼吸重症科副主任医师鲍文韬。

的诊治手段，成功救治了大量呼吸衰竭、肺部重症感染等疾病患者。

在泰安市中心医院呼吸重症科接诊的病人中，有一名84岁的慢阻肺患者，患者多年一到秋冬季节就会憋喘加重，反复因肺部感染住院。入院时全身青紫，身体消瘦，胸廓呈圆桶状，一躺下就会呼吸不畅，憋喘加重。因此睡觉也只能坐着，非常痛苦，整个人憔悴已。家人都明白他的病情，来住院时就买好了寿衣。然而鲍文韬和团队通过详细的治疗方案筹划，很快通过气管插管让患者病情好转，成功的一次性脱机拔管，然后无创呼吸机维持，患者病情稳定后顺利出院，实现了患者躺在床上睡踏实觉的愿望。经历这次住院，该患者每年秋冬季都会提前到病房咨询鲍文韬的治疗建议并认真遵循。

每年冬季来临，都会有大批因肺部重症感染而呼吸衰竭而入住重症监护室的患者。去年冬天，急诊收入了一个80多岁的男性患者，入院时呼吸困难，张口呼吸，浑身大汗淋漓，心率130多次/分，脉氧饱和度才80%多一点，因情况紧急，直接收入呼吸重症监护室。入院后紧急气管插管并使用呼吸机后，运用重症超声技术评估心脏功能，发现心包大量积液，然后立即超声引导心包穿刺，引流出的竟然是黄白色脓液。经引流后患者心率，呼吸好了很多。然而再次通过重症超声发现患者还有一侧肺不张和大量胸腔积液，然后紧接着又给予超声引导的胸腔穿刺引流，纤维支气管

镜检查并肺泡灌洗技术，吸出、灌出大量的脓痰。这么一系列的操作快速、准确，前后总共花费时间不超过40分钟，患者的心率、呼吸、血压脉氧饱和度都逐渐恢复了正常。此后经过团队进一步的治疗推进，患者很快脱机拔管并转入普通病房，随后顺利出院。

畅通患者呼吸，打通患者“生命之门”，泰安市中心医院呼吸重症科为何如此高效？鲍文韬告诉记者，发展“亚专业”是综合性医院建设的方向，对于提升疑难病救治能力具有重要意义。为实现专病专治、术业有专攻，近年来，鲍文韬和科室同事，应用各种有创、无创呼吸机、纤维支气管镜、血液净化、主动脉球囊反搏(IABP)等技术，主攻并深耕呼吸危重症与呼吸治疗、间质性肺疾病、肺血管疾病、慢性气道阻塞性疾病，能熟练掌握重症超声技术，对各种休克尤其是脓毒症休克，血流动力学监测与治疗，ARDS，多脏器功能衰竭的脏器救治支持治疗具有丰富经验，坚持竭诚为更多呼吸系统疾病患者提供精准的医疗服务的原则。

怀仁心精医术

让医学温度提升患者幸福感

“我们医生劳累的尽头，是患者新的生命和畅快的呼吸。”泰安市中心医院呼吸重症科副主任医师鲍文韬说，疑难、危重疾病多是呼吸专科疾病的一个显著特点，能为疑难危重症疾病诊断指明方向、拨云见日，已经成了让他幸福的事情。

“知识日新月异，做医生需要终生学习、不断提升。”记者采访时，鲍文韬拿出打印版的专业书籍，“看，新鲜的一手资料，空闲时间我就抓紧看。”

只有不断学习并掌握更多先进疾病诊疗手段，才能拥有更多的的话语权。在鲍文韬17年的临床工作中，遵纪守法，严格遵守院内规章制度，勤勤恳恳，脚踏实地，视患者为亲人，在同事及患者家属中获得了广泛肯定和好评。日常工作中，对自己严格要求，不断钻研，勇于创新，他多次参与国家级、省级及市级专业学术活动和继续教育活动，并在学术活动中参与讨论、发表自己的研究成果及学术见解，近两年，更是分别带领科内年轻医生开展了2项新技术新项目，主持参与市级科研项目2项，第一作发表论文3篇，参与编著著作2部。由于业务能力突出，2018年被评选为科室业务骨干，并选拔为院内出国英语培训班成员。2017年——2018年响应市卫健委号召，援疆1年并获得了“山东省优秀援疆医师”“泰安市优秀援疆医师”等称号。

鲍文韬告诉记者，呼吸危重症疾病的治疗“每秒千钧”，当患者插上呼吸机的那一刻，如何根据病人各项生命指标调整仪器参数，怎样让仪器指数与患者最相匹配，如何脱机，如何拔管等等，医生都要思考好了。一旦呼吸机带机时间延长，就会引起病人进一步肺部感染，即呼吸机相关性肺炎感染，所以，清除呼吸障碍，提高生活质量，让患者得到最快、最好的治疗，用医学的温度提升患者幸福感，是他一直坚持追求的方向。

“一个失败的团队里没有成功者，而一个成功的团队则会成就每一个人！”鲍文韬说，自己今天能不断前进，也是科室注重科研、注重人才培养的结果，“视野变开阔了，对常见病、多发病的认识更精更深，对疑难杂症也逐步了解，在疾病诊治上打开了新思路。”鲍文韬表示，科室的学习氛围非常浓厚，每个人都制订了每周学习计划，科室主任主动带头讲课，激发了全科人员学习积极性。

坚守生命防线，见证生命奇迹。鲍文韬告诉记者，泰安市中心医院呼吸重症科在脚踏实地精进医术，以仁心妙术优质服务患者的同时，让医学的温度延展患者的生命，未来也将继续为泰城呼吸系统危重疾病诊疗事业作出新贡献。

