



“一胎剖二胎顺”并非不可能

瘢痕子宫宝妈在章丘区妇幼保健院圆了顺产梦

文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 支倩倩

一胎剖二胎顺 宝妈生娃逆袭之路

“有了这次的经验,只要没有绝对剖宫产指征,具备顺产的条件,而且孕妇及家属也有顺产意愿的话,瘢痕子宫孕妇经阴道分娩就不再是天方夜谭。”济南妇幼在章丘妇幼对口支援的刘博副主任医师表示。

采访中记者了解,六年前小丽一胎时后因“枕后位”行剖宫产术,剖宫产后的疼痛、行动不便及其他不良体验,使小丽对二胎再次剖宫产深感畏惧。通过朋友介绍,小丽了解到济南妇幼在章丘妇幼对口支援的刘博副主任医师有帮助瘢痕子宫孕妇阴道分娩的经验,便找到了刘博大夫。经综合评估后,刘大夫认为小丽具备顺产的条件,可以在严密监测下阴道试产。

预产期到了,小丽仍无见红、腹痛等产兆,但自觉胎动较前减少,遂收入院。经全面评估后,刘博大夫考虑引产时机已到,认真签署知情同意书后,于8月26日上午九点,小丽入产房隔离待产室,静滴缩宫素引产。持续心电监护、持续胎心监护,静滴缩宫素后小丽逐渐出现规律宫缩,宫缩规律后行椎管内麻醉并备皮、插导尿管,一为镇痛,二为急症剖宫产做准备,如果出现胎盘早剥、子宫破裂、胎儿窘迫等紧急情况,可以立即行剖宫产手术。手术器械包在产床旁边,静静的待命。刘博大夫和宋立色助产师寸步不离地守在小丽身边,观察小丽的自觉症状、生命体征、宫缩、胎心及产程进展情况,12点30分,宫口开大三厘

米,14点30分,胎膜自破,宫口开全,铺无菌巾单上台接生,产程令人意想不到的顺利,15时伴随着一声响亮的啼哭,一个五斤六两的小天使闪亮降临人间,小丽和丈夫拥抱在一起,喜极而泣。旁边



守护的医护人员却丝毫不敢松懈,继续观察产妇一般生命体征、宫缩及阴道流血情况,胎儿娩出后十分钟胎盘自娩完整,宫缩好、阴道流血少,产妇血压、心率、氧饱和均在正常范围。在产房严密

观察两小时,产妇一切正常,安返病房。

有温度的医疗服务 让孕产妇享受孕育幸福

“随着二胎政策的放开,越来越多的瘢痕子宫孕妇再次妊娠,由于瘢痕子宫在阴道分娩时有子宫破裂的可能而危及母儿生命安全,所以绝大多数瘢痕子宫孕妇选择再次剖宫产。”刘博大夫告诉记者,如果瘢痕子宫再次妊娠后能顺利阴道分娩,将会有近远期益处。近年来,不包括自然临产阴道分娩的瘢痕子宫孕妇,济南市妇幼保健院每月均有数十例经人工引产后成功顺利分娩的瘢痕子宫孕妇。

章丘区妇幼保健院产科分管院长张卫民表示,一胎剖、二胎是否可以顺产还得看准妈妈的意愿、综合评估孕妇及胎儿状况,还有就是生产医院具有较好的监护设备,有随时手术、输血、抢救的条件。近年来,章丘区妇幼保健院每年有约40~50例瘢痕子宫孕妇自然临产后阴道分娩,这次在刘博大夫监护指导下“一胎剖、二胎顺”的完美逆袭,是章丘妇幼第一例到预产期未自然临产,经产科干预人工催产后成功顺利分娩的瘢痕子宫孕妇,打破了“一次剖宫产、次次剖宫产”的理念,为广大瘢痕子宫孕妇带来福音。同时,也是济南妇幼对口支援章丘妇幼工作的成果之一,为进一步提升章丘妇幼产科工作质量,促进自然分娩,保障母婴安全提供了成功经验。

贫困户脑梗复发“站”斗记

看双山医院康复科“硬核”团队如何创造“康复奇迹”

文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 支倩倩

一个等待死亡的选择

解统年的老伴儿名叫张淑新,今年61岁,是双山街道办事处东沟头村的一位精准扶贫患者。7月2日,因脑梗复发急送至医院治疗,病情稳定后留有左侧肢体运动伴言语、吞咽障碍,意识不清,精神差,出院后一直卧床在家。

“出院后,因为没有进行正规的康复训练,老伴儿的身体状况很糟糕。”60岁的解统年告诉记者,儿子离婚了,平时还要照顾小孙子,老伴儿脑梗复发,对于一个原本就清贫的家庭无疑是雪上加霜。

躺在床上的张淑新,插着留置鼻饲管、导尿管,大小便不能控制,20天过去了,张淑新一直处于浅昏迷的状态。这让解统年看在眼里,疼在心里。“不瞒你说,当时家里人都打算放弃治疗了。”解统年说。

一套“私人定制”治疗方案

7月28日,解统年的至暗时刻迎来了曙光。双山医院扶贫包村医生张书庆、徐峰在给贫困户慢病送药时,了解到张淑新的病情,指导家属进行正确的康复护理。考虑到家庭条件所限,两位医生建议家属入院进行系统康复治疗,回院后上报医院领导,协调车辆和担架,将其接入医院康复科。

“入院后对患者进行了全面详细的检查,结果比预想的还要严重。我们第一时间成立康复医疗小组,为其制定了全面的康复治疗计划并迅速开展治疗,先是为患者置换了新的导尿管,后拔除鼻饲管应用本

“没想到,真的没想到!现在老伴儿在家人的搀扶下可以站起来了。说实话,老伴儿脑梗复发后,家人都打算放弃治疗了。”正在双山医院照顾老伴儿的贫困户解统年,看到妻子身体状况渐渐好转,脸上露出了微笑。一个月前,解统年的老伴儿陷入浅昏迷的状态。入住双山医院后,康复科的“硬核”团队创造了“康复奇迹”——解统年的老伴儿重新站起来了!



科室特色——IOE技术,嘱咐家属按照专门制定的饮食计划为其提供营养。”康复科主任徐峰介绍说。

为了让这个困难家庭能够“站”起来,双山医院开辟绿色通道,在康复科主任徐峰带领下,抽调医院吞咽治疗师吕薇、康复

治疗师徐文洁、护士马业平组建了一支康复医疗小组,定期为张淑新进行吞咽功能障碍训练、普通针刺、偏瘫肢体综合训练等有针对性的功能锻炼和理疗康复。通过大家的通力协作,一位贫困脑梗复发患者的“康复奇迹”正在上演。

一份提振信心的“成绩单”

8月13日,在进行了一周的康复治疗后,张淑新进行了首次站立床训练。8月16日,吞咽功能改善,经口进食香蕉。8月20日,在站立床训练后可以独坐10分钟,右手可以握笔进行涂画……捧读这份“成绩单”,徐峰和他带领的康复团队发自内心的高兴。这份“成绩单”不仅是对患者的交代,更是对康复专业的认可。

“没想到,真的没想到!他们给了老伴儿第二次生命。也感谢现在国家的好政策,我越过越觉得日子有奔头!”看到老伴儿的精神状态越来越好,解统年掩饰不住心头的喜悦。值得一提的是,作为建档立卡的贫困户解统年,不用再为高昂的医疗费发愁,可以安心地给老伴儿做康复。同时,为了减轻生活负担,双山医院每天还会为解统年提供3元的餐补。“接下来,我们将继续按照制定的治疗计划进行康复训练,争取让患者早日站立、行走,增强日常生活能力,减轻家庭的护理及经济负担。”徐峰说。

一份提振信心的“成绩单”只是双山医院康复科的一个缩影。多年来,双山医院康复科用无私的奉献和精湛的医术,一次又一次创造康复奇迹。不仅让功能障碍患者瘫痪在床的身体“站”起来,也让生命的尊严“站”起来。