



体育盛会 全民共享

山东省第十届全民健身运动会在潍坊举行

9月13日晚,山东省第十届全民健身运动会在潍坊体育运动休闲小镇安丘齐鲁酒地隆重开幕。本届赛事将持续至22日,8月份起,线上线下比赛已陆续开始。



泰山国际登山赛 引领“全国赛”

近日,第三十四届泰山国际登山比赛暨第25届全国全民健身登泰山徒步活动落幕。本次登山比赛是今年以来,国家体育总局批复的第一个全国群众性赛事。本次活动呈现出“新、精、高”三大特点:“新”体现在本次赛事采取了疫情防控常态化下举办大型体育赛事的全新体制机制;“精”体现在有一批顶尖国内体育精英集聚泰安,包括竞走奥运冠军刘虹、陈定,竞走世界冠军杨家玉等等;“高”体现在三大国内最高水平赛事将汇聚泰安,这在34年泰山国际登山比赛历史上是首次。(李洁 吴擎)

铁人三项全国赛 我省揽三冠

9月5日,2020年全国铁人三项冠军赛在江苏淮安举行,我省包揽了男子优秀组、女子优秀组和优秀组混合接力三项冠军。本次比赛是在国内疫情防控常态化背景下,举办的首场国家级铁人三项赛事,吸引了来自山东、辽宁、河南、福建、云南、河北、内蒙古七支代表队的40余名运动员参赛。在男子优秀组比赛中,我省沙田骐以58分38秒摘得冠军;女子优秀组我省名将仲梦颖以1小时2分39秒夺冠。优秀组混合接力比赛,我省派出的袁媛、张驰、仲梦颖、沙田骐组成的“山东一队”以1小时33分14秒夺得冠军。(宫尚文 孔军)

我省承办田锦赛 体能大比武

近日,2020年全国田径锦标赛暨基础体能大比武(山东)在省体育训练中心田径馆收官。此次大比武成绩关系到今年全国田径锦标赛的参赛资格,因而受到了全国各省市各运动队的高度重视和关注,我省共有百余名运动员参赛,为争夺全锦赛资格拼出了一份令人满意的体能成绩单。通过此次比武测试,我省田径选手的上肢力量、背腹肌耐力、下肢爆发力以及有氧耐力等体能素质都得到了全方位检验,也让各运动队、运动员认识到体能的重要性,对精准备战训练起到有的放矢的作用。(宋莹 孟奂)

济宁线下体育 场馆办赛重启

近日,为期两天的济宁市第四届老年人运动会气排球比赛在任城文体中心篮球馆落幕。本次赛事有来自全市11个县市区、曲师大和有关企事业单位的11支男队、14支女队共170余名运动员参赛,设置男、女团体两个组别。此次赛事是疫情防控常态化后,济宁市首次开展线下体育场馆比赛,也是济宁气排球史上规模最大、参赛人数和队数最多的一次,充分彰显了济宁气排球运动的推广成果。(王金山)



省全民健身运动会开幕式现场表演。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 刘伟

一场体育的盛会

山东省全民健身运动会是全省规模最大、规格最高的综合性群众体育赛事。本届运动会以“全民动员 全民参与 全民健康 全民共享”为办赛宗旨,设大众竞技、“万人系列”、职业技能、社会化办赛四个板块五大类60多个项目。

其中,设大众竞技项目44个,主办单位综合考虑备战参加十四运群众项目比赛、潍坊办赛条件和往届办赛情况等因素,安排了门球、航空模型、柔力球、太极拳、健身气功等20个线上线下项目在潍坊集中举办,其余24个项目在全省其他城市分散举办。赛事还设立了万人游泳、万人健步、万人骑行三个万人系列项目,羽毛球、健身教练、跆拳道、游泳救生四个职业技能项目。

另外,广泛发动社会力量办赛,设立了“谁是攀王”全民攀岩挑战赛、“活力山东”马拉松系列赛、幼儿园小小足球联赛、少年儿童乒乓球比赛等12个赛事项目。本届全民健身运动会线上线下总参赛人数预计超过350万人,真正成为“体育的盛会、全民的节日”。

部门联动精心准备

为办好这项体育盛会,本届运动会参照往届做法,通过“部门协同、多级联动”方式,发挥各级各部门作用,以潍坊为主赛区,全省各地广泛参与,省市县三级联动,组织开展各级各类健身赛事活动,动员职工、妇女、青少年等各类人群积极参与全民健身,共同营造更加浓厚的全民健身社会氛围。

按照“全民健身与运动会同行”的办赛方针,潍坊市充分发挥举办大型综合运动会的带

动效应,以承办运动会为契机,大力实施惠民体育行动,广泛组织开展全民健身活动,健全完善群众身边的体育健身设施,让广大市民从承办省全民健身运动会中切实得到实惠。

今年以来,针对疫情实际,以“居家健身抗击疫情”为主题,举办了300余项线上线下各类健身活动,参与市民达300余万人,掀起了全民健身的新热潮。进入下半年,在疫情防控进入新常态形势下,潍坊市体育局按照国家、省、市部署要求,在严格落实疫情防控措施前提下,科学有序举办全民健身线下活动,广大市民因疫情受到压抑的健身热情得到进一步释放。

推进全民健身设施建设

在开展全民健身活动的同时,潍坊市大力推进全民健身设施建设,每年投入资金1000万元以上,用于新建、改造和提升全

民健身工程设施,全市行政村(社区)体育设施已基本实现全覆盖。

2020年潍坊市体育局拿出经费1403万元,在中心城区建设一批体育公园、笼式球类场地、多功能运动场地、智能体育设施、共享体育设施和健身步道等,在县市区建设10-15处乡村振兴示范健身工程,为中心城市185个老旧小区建设体育健身设施,更新改造全市部分行政村老旧器材设施。全面启动了潍坊市民中心场馆建设筹备工作。

县市区以迎接山东省第十届全民健身运动会为契机,正在全面推进县、镇(街道)、行政村(社区)三级全民健身工程建设,年底前完成全民健身工程全覆盖。借力承办省全民健身运动会,市民体育健身热情得到激发,一座时尚运动活力之城正在呈现,为加快建设“生态、开放、活力、精致”的现代化高品质城市奉献更多的精彩和力量。

时不我待 只争朝夕

乒乓国手顾玉婷渴望全运会突破

近日,我省国乒选手顾玉婷回济南参加考试,尽管只有短短三天的假期,但顾玉婷还是挤时间回到省乒乓球训练馆看望了教练和师弟师妹们。简单的寒暄后,她在场边观看了队伍训练,训练过程中还应教练邀请上场为队员进行了动作示范。看着场上生龙活虎的训练场景,顾玉婷思绪被拉回从前,“让我想起了自己在省队的训练时光,只是我们那时没有这么多队员,也没有现在这么好的训练设施和环境……”她说,“希望他们当中有更多的人能进入国家队,在更高平台上实现自己的梦想。”

1995年出生的顾玉婷可谓少年得志,5岁开始接受乒乓球基础训练的她,9岁就被选入省队,13岁上调国乒青年队。进入

国青队次年也就是2009年,由于在世界青少年乒乓球锦标赛连夺女团、混双、女双冠军,女单亚军,一举奠定了她代表中国参加2010年首届青奥会的基础。

2013年第十二届全运会,作为三单,顾玉婷与李晓霞、陈梦合力以3个3:0力克山西,帮助山东时隔26年,再度拿下全运乒乓球女团冠军。四年后的十三运,李晓霞退役,大顾玉婷一岁的陈梦领衔山东女乒征战赛场。压力并没有让“小黑”退缩,她搭档木子在女子双打半决赛和决赛中,连克丁宁/刘诗雯、陈梦/朱雨玲这两对当时世界女双的一号和二号种子,最终有惊无险将女双金牌收入囊中。这枚金牌,不仅是山东乒乓全运金牌梦想延续,也是山东乒乓顽强拼搏敢于担当精神的传承和光大。

今年,受疫情影响,国乒先是在澳门进行了长达3个月的“史上最长”集训。6月底,国乒在广州结束14天的隔离后就地解散,开始为期15天的小假期。难得休长假,国手们回到各自省市进行了休整。

7月中旬,国乒结束假期,于陵水重新集结,随后于8月初进行了奥运模拟赛。作为国家队的一员,顾玉婷全程参加了所有集训和奥运模拟赛。她表示,虽然因疫情影响今年国乒封闭训练的时间很长,但在国家乒协的精心安排和调节下,国家队的训练并不枯燥,队伍会经常高一些队内的娱乐活动、演讲比赛等丰富业余生活。在海南集训期间,队伍还定期组织大家进行游泳等活动,以缓解专业训练带来的身体和思想疲劳。此外,乒协还经

常组织一些队内对抗,让队员体验比赛的感觉并以此活跃队内氛围。不过顾玉婷表示,她还是希望在疫情得到控制后,能多参加一些正式的比赛,“如果说队内的对抗赛大家比的是实力,那么正式赛事比的不仅是实力,更考验每一个人的心理,我觉得这对增加比赛经验和增强对赛事的适应能力都会有帮助。”

从辽宁到天津,顾玉婷连续两届全运助力山东乒乓夺得金牌。明年十四运即将在陕西开打,面对自己参加的第三届全运,顾玉婷有着清晰的目标,“我今年已经25岁了,队友陈梦也26岁了,经历两届全运,我想我们十四运应该树立‘多条腿’走路的目标,不仅在女团、女双,在女单上也要力争有所突破。”

(宫尚文)