



# 健康专刊



B02

齐鲁晚报

2020年9月15日  
星期二

关注健康生活

德州市妇幼保健院孕产保健部

## 获评首批省级孕产期保健特色专科

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良 通讯员 李红

8月27日,山东省卫健委公布第一批省级孕产期、更年期保健特色专科名单,在全省百余家医疗保健机构中,有十家医疗保健机构被评为第一批省级孕产期保健专科。凭借在学科建设、技术水平、科研成果、特色服务上的优势,德州市妇幼保健院脱颖而出,是全市获此殊荣的唯一一家医疗保健机构。

德州市妇幼保健院孕产保健部设有孕产群体保健科、产科、医学遗传与产前诊断科、妇产康复中心,可为孕产妇提供婚孕前、孕期、产时、产后的生育全周期链条式服务。

婚孕前保健是生育全程服务的开始,也是非常重要的阶段,德州市妇幼保健院孕产群体保健科将关口前移,为计划怀孕的夫妇开通咨询服务,规范提供生育力评估及科学备孕指导、妊娠风险提示等,帮助夫妇双方发现不适宜生育或暂时不宜生育的情况,对风险人群进行一对一指导,使其在健康状态下怀孕,避免疾病对孕妇及对胎儿的不良影响。

孕期保健是优生的基础和关键,而产科、医学遗传与产前诊断科则是这个时期为母婴“排忧解难”的主阵地。另外,产科也是保障安全舒适分娩的重要一环。

德州市妇幼保健院医学遗传

传与产前诊断科被德州市卫健委指定为全市产前筛查和产前诊断管理中心,负责全市产前筛查和产前诊断的技术指导和培训,年筛查与诊断数量达14000余人次,开展产前诊断工作以来,诊断出百余名染色体异常的缺陷儿。多年来,科室派出医护人员到北京协和医院、山东省立医院、青岛妇女儿童医院、湖南家辉遗传专科医院等交流学习,培养了一批优秀骨干人才,并投入大量资金,引进先进的仪器设备,科主任白清芬介绍,目前医学遗传与产前诊断科已开启胎儿医学团队的组建,希望以更高的医疗水平为妇女儿童服务,为预防出生缺陷做出更大贡献。

德州市妇幼保健院产科致力于降低剖腹产率,促进孕产妇和新生儿身心健康。产科副主任王桂杰介绍,该科推出一系列特色服务,如成立孕妇学校、开展健康知识宣讲,开展分娩体验、推广无痛分娩、推行一对一陪伴待产等,减轻孕产妇的心理焦虑和恐慌,从而促进自然分娩,保障母婴安全。针对特殊疾病,产科还成立了胎儿发育异常及宫颈环扎门诊、前置胎盘及胎位不正门诊、双胎及自身免疫性疾病门诊、妊娠糖尿病及甲状腺疾病门诊、妊娠剧吐及妊娠期高血压门诊、母婴阻断门诊等6个专病门诊,患者可根据

自身疾病症状,更有针对性地选择专病医生,得到更专业的治疗,从而节省就诊时间,提高就诊效率,改善就医体验。

宝宝顺利诞生是孕育之旅的“卸货”点,但华丽转身的背后也有忧伤的痛,很多产妇会遇到身材臃肿、体型走样、尿失禁等困扰。而这时,德州市妇幼保健院妇产康复中心便会迅速“上线”,医护人员可上门开展康复治疗,为产妇解决乳少、乳胀、大肚腩、腰酸背痛、漏尿等问题。而这种“移动的月子中心”也深受老百姓的喜爱,妇产康复中心每月上门服务3000余人次。“产妇完成分娩后,我们就第一时间为母婴进行皮肤接触,指导产妇进行母乳喂养。”妇产康复中心护士长张桂萍介绍,本着让产妇少生病、不生病的理念,始终以产妇的需求为中心,该中心开展了泌乳管理、产后形体管理、中药熏蒸、盆底康复治疗、腹直肌分离治疗、骨盆矫正治疗等。

“母婴安全重于泰山,我们始终坚持临床与保健相结合的发展理念,积极加强孕产期保健专科建设。”德州市妇幼保健院副院长王万玲说,医院将以获评首批省级孕产期保健特色专科为契机,进一步创新服务模式,提高服务质量,提高危急重症救治能力,为母婴安全保驾护航。

德州市人民医院

儿童哮喘门诊

### 获国家标准化授牌

8月30日,德州市人民医院儿童哮喘门诊顺利通过国家“儿童哮喘标准化门诊”测评,获得“全国儿童哮喘标准化门诊”授牌。

“儿童哮喘标准化门诊”是由中华医学会儿科分会呼吸学组哮喘协作组、中华医学会变态反应学分会儿童过敏与哮喘学组、国家呼吸系统疾病临床医学研究中心和中国医药教育学会联合牵头推动的建设项目。该项目对儿童哮喘门诊硬件配置提出了国际性的标准化要求,同时,对专科人员配备和培训、儿童哮喘指南的应用、诊疗流程的持续优化及信息化管理等软件也进行了统一规范。旨在共同推动儿童哮喘门诊的专业化、标准化建设,执行中国儿童哮喘行动计划,推进我国儿童哮喘诊疗水平的不断提高。

德州市人民医院于今年年初开始儿童哮喘专科门诊筹备建设,6月2日正式开设“儿童哮喘门诊”及“儿童慢性咳嗽门诊”,由小儿呼吸科主任、主任医师刘善洪教授负责。“儿童哮喘门诊”集检查、诊断、治疗、科研、宣教于一体,设有儿童哮喘慢咳专科诊室、独立的门诊雾化室、肺功能监测室、呼出气NO及过敏原检测室、病儿及家属宣教室等,为儿童哮喘的准确诊断、规范治疗方案以及阶梯治疗提供了强有力的硬件设施;此外,专业的治疗团队还会根据患儿的情况,定期随诊随访,不断评估病情,及时调整治疗方案,使儿童掌握各种哮喘控制药物正确吸入的方法,提高其依从性,一对一就诊,建立儿童哮喘慢咳管理微信工作群,借助儿童哮喘控制测试量表(C-ACT问卷)及儿童呼吸和哮喘控制测试评分(TRACK问卷)等工具,使哮喘患儿真正得到长期有效的管理。

“下一步,我们医院将发挥引领示范作用,普及儿童哮喘防治知识、培养专科医师,推广儿童哮喘诊治指南执行,不断提高专科医护人员哮喘诊疗水平,为广大的哮喘儿童提供更规范、更优质的医疗服务,进一步为儿童哮喘防治贡献力量。”刘善洪说。

德州市人民医院儿童哮喘及慢咳门诊时间:每周一毕旭明主任、周四刘善洪主任全天专家门诊;周二刘善洪主任、马晓丽大夫,周四乔再霞大夫,周六毕旭明主任、宋卫娜大夫哮喘专科门诊,大家可以提前预约就诊。

(高洁)

(李婷)

今年9月20日是第32个“全国爱牙日”

## 均衡饮食、勤刷牙利于牙齿健康

2020年9月20日是第32个“全国爱牙日”,德州市中医院口腔科于9月20日至10月20日开展主题为“口腔健康 全身健康”的优惠活动。届时,成人拔牙、种植牙可享优惠,12岁以下儿童可享受免费全牙列涂氟防龋,免费拔除滞留乳牙。

“口腔疾病与许多慢性病的危险因素相同,例如摄入过量高糖、高脂肪、高盐、低纤维的食物。”德州市中医院口腔科主任赵志新说,多吃五谷杂粮蔬菜水果等富含维生素、矿物质、膳食纤维等物质的食物,不仅有利于牙齿的发育,还可以预防龋病、牙周病、牙周炎和口腔癌等口腔常见病,更有利于

于预防全身其它疾病的发生。特别是对于生长发育中的儿童,家长最好给孩子食用无糖或者低糖食品。

“吃甜食会让人心情好,但过量的糖类摄入不利于口腔健康,更不利于全身健康。”赵志新告诉记者,口腔内残留的糖类为细菌提供了良好的生长条件,细菌利用糖类作为养料大量繁殖,形成菌斑附着在牙面上,细菌代谢产酸会腐蚀牙齿,让牙齿出现褐黑点甚至牙洞。菌斑内细菌毒素聚积刺激牙龈发炎,诱发牙龈出血,口腔异味,更会为全身健康带来隐患,成为肺部感染、胃肠疾病、关节炎、心肌炎的“帮凶”。

碳酸饮料和乳酸菌制品受到许多青少年甚至成年人的喜爱。酸性饮料pH值低、含糖量较高,可对牙齿表面直接腐蚀、破坏,从而引发龋蚀症。另外,这些食物还可以通过微生物发酵糖产生酸性物质,导致牙釉质中的矿物质溶解,引发龋病。

饮食和细菌是导致龋病和牙周疾病的最重要因素,因此清除牙菌斑是维护口腔健康的基础。赵志新介绍,刷牙能去除牙菌斑、软垢和食物残渣,保持口腔卫生,维护牙齿和牙周组织健康,每天至少要刷牙两次,晚上睡前刷牙更重要。

德州市立医院

## 成功承办全国卵巢癌规范化诊疗会

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良 通讯员 张潇然

9月13日,全国卫生产业企业管理协会健康服务适宜技术分会卵巢癌规范化诊疗会议在德州美丽华大酒店召开。这次会议由全国卫生产业企业管理协会健康服务技术分会主办,山东省立医院协办,德州市立医院承办。本次会议邀请了多名省级专家进行讲座,传授最前沿诊疗理念,来自全省及冀南地区的200余相关专业

医生参加了这次学术盛会。

专家围绕卵巢癌规范化诊疗进行了探讨交流,学术讲座,将最新的治疗理念、手术技巧、如何解决临床中遇到的疑难问题等分享给参会嘉宾,以期提高早期卵巢癌的诊断,降低卵巢癌的复发率,提高卵巢癌的生存质量。会场学术氛围浓厚,参会人员积极讨论,收获满满。

据了解,该会议还将在全国进行巡讲,讲授疾病最新诊疗规范。本次会议是德州市立医院妇科首次承办国家级学术会议,也体现了该院妇科团队的综合实力。目前该院妇科为山东省临床重点专科“攀登计划”创建团队,全力打造学科的新高地。

这次学术交流,对指导德州市立医院今后的妇科临床工作

有积极作用,促进疾病规范化诊疗,提高临床诊疗水平,对于推动全市妇科学科发展有着重要意义。

“这次会议也加强了我院与上级医院之间技术协作和交流,我们将充分利用好此次平台,提升诊疗能力,更好地服务于本地及周边地区患者。”德州市立医院党委书记、院长段立新说。