



健康专刊



B03

齐鲁晚报

2020年9月22日
星期二

关
注
健
康
生
活

□ 编辑：徐良
□ 美编：赵秋红

“肺癌筛查防治公益行动”来德州啦

全市120人可享免费筛查

为贯彻落实《健康中国行动(2019—2030)》文件精神,倡导积极预防癌症,由白求恩公益基金会发起并整合社会各界资源成立的“肺癌筛查防治公益行动”将于2020年9月29日、30日在德州市第二人民医院举行。

自2020年5月开启,“肺癌筛查防治公益行动”受到了全国广大市民的热烈欢迎和肯定,请转告身边的每一位家人和朋友,名额有限,快快带领大家一起来领取这份免费的健康福利吧!

请注意:本次预约仅限识别二维码报名!!!

识别二维码即可参与调查问卷,根据反馈信息,选择预检具体时间来德州市第二人民医院

院接受免费CT肺癌早期筛查即可。

筛查时间:
2020年9月29日、30日上午8:00—12:00,下午13:00—16:30

筛查地点:
德州市第二人民医院(德州市东风西路纺织大街55号)

随着人们健康意识的提高,越来越多的人在体检时发现肺部小结节,为了更好的服务群众,帮助高危人群早期识别肺癌,德州市第二人民医院胸外科专门设立肺结节筛查诊疗中心。

该中心集聚了胸外科、肿瘤内科、呼吸科、病理科、医学影像科等多学科专家,由我院首席专家、全市胸外科专业委员会主任委员、胸外科主任王

春堂主持多学科会诊,将极大提升肺部恶性结节的早期发现和准确诊断率。

建议就医人群:肺癌高发地区,50岁以上、烟龄超过20年及平均每天吸烟20支以上,有肿瘤家族史,肺部疾病史以及长期从事环境与职业暴露的人群。

专家简介:

王春堂,德州市第二人民医院首席专家、主任医师,专业擅长肺癌胸腔镜、消融手术等微创治疗及术前后化疗,食管癌、贲门癌、纵膈肿瘤手术及微创手术治疗,食管癌、贲门癌的综合治疗,在国家和省级杂志发表医学专业论文20余篇,拥有科研成果1项。坐诊时间:周一、周四胸外门诊。

(张月华)

国内知名中医专家

坐诊市妇幼保健院

德州市妇幼保健院成立“中医博士工作室”,让患者在家门口就能享受国内知名专家的诊疗服务!

预约电话:0534—2360031

1、山东省中医院张英杰博士本周日(9月27日)来德州市妇幼保健院西院区门诊一楼中医博士工作室坐诊。

张英杰:主任医师、中医妇科学博士、博士后、硕士研究生导师。

临床擅长:

青春期女性——月经来潮前体质调理、痛经、月经前后诸征、经期延长、崩漏、经期紊乱等。

育龄期女性——孕前体质调理,不孕不育,滑胎、胎停体质调理,孕后保胎,产后月子病、产后乳少、产后多汗、产后多囊卵巢综合征、月经失调、盆腔炎、附件炎、子宫肌瘤、卵巢囊肿等。

更年期女性——卵巢早衰、过早闭经、经期延长、更年期综合征(潮热、盗汗、烦躁易怒等)。

治未病调养——擅于运用体质学说和五运六气学说,调理女性脸色差、长斑、便秘、脱发、怕冷、睡眠欠佳等亚健康状态;在孕前调理、孕后保胎、产后调养、延缓女性衰老方面有独到见解。

2、山东中医药大学中医学硕士、副教授刘刚本周日(9月27日)来德州市妇幼保健院西院区门诊一楼中医博士工作室坐诊。

刘刚:副教授,山东中医药大学中医学硕士,山东中医药学会仲景分会理事,中国中医药研究促进会中医微创专业委员会副主任委员。师从全国名老中医刘昭纯教授,并传承多位民间中医特色诊疗技术。从事中医学临床工作与理论研究近三十年,针药并用,对常见病及多发病的临床诊治经验丰富。

临床擅长:

儿科疾病——小儿常见消化道病、呼吸道疾病,尤其是过敏性鼻炎、过敏性咳嗽、过敏性哮喘、腺样体肥大、遗尿、多动症、抽动症疑难病例等。

成人疾病——1、各类脾胃疾病:胃炎、十二指肠溃疡、胆囊炎、厌食、便秘、肠炎等;2、冠心病、心脑血管疾病以及后遗症;3、更年期综合征、失眠、焦虑、抑郁症等;4、甲状腺疾病,甲状腺结节、甲状腺炎等。

妇科疾病——月经不调、痛经、崩漏等。

皮肤类疾病——湿疹、痤疮、银屑病、牛皮癣等。

体质调理——易感人群、疲劳亚健康人群、体寒等阳虚体质人群等。

3、中医专家王瑜教授(山东省中医药研究院)本周六(9月26日)来德州市妇幼保健院西院区沿街门诊中医馆二楼坐诊。

王瑜:山东省中医药研究院主任医师、执业中医师、中华中医药学会整脊分会委员、山东省针灸学会理事。

临床擅长:妇科——痛经(内膜异位症、腺肌症、膜样痛经)、崩漏;儿科——扁桃体肿大、腺样体肥大、咳嗽、小儿多动症、免疫力低下;颈腰椎病、风湿、类风湿、强直性脊柱炎;甲低、糖尿病并发症、阳证体质调整;牛皮癣、荨麻疹、湿疹。

(李红)

鼻炎发病渐趋低龄化

讲卫生勤锻炼,别让炎症“盯”上鼻子

秋天是鼻炎的易发期,尤其是过敏性鼻炎,严重困扰患者的生活和工作,以及儿童患者的生长发育。

“最近一个月,门诊上两岁三岁的过敏性鼻炎患儿就诊人数在不断增加,发病渐趋低龄化。”德州市中医院耳鼻喉科主任李明介绍,过敏性鼻炎除了受遗传基因影响外,还受环境因素影响。随着社会经济的发展,人们的生活方式、饮食模式都在发生变化,再加上空气污染,这些年,过敏性疾病的疾病谱也在发生变化。

今年3岁半的浩浩(化名)到了上幼儿园的年龄,可开学前因为感冒推迟入园,经过一周的治疗,其咳嗽症状已经消失,但鼻塞、流鼻涕、打喷嚏等症状一直没有好转,特别是到

了晚上,孩子难以入睡,即使勉强入睡还伴随着张嘴打呼噜等症状,晚上得不到良好的休息,到了白天精神状态很差,家长为此很担忧。

李明表示,如果孩子感冒持续一周以上,尤其是鼻塞、流涕等症状在经过治疗后没有减轻时,家长一定要带孩子到医院进行检查,看看是否患有鼻炎或鼻窦炎。

李明介绍,儿童鼻炎最常见的是过敏性鼻炎,主要伴有鼻塞、多涕、嗅觉下降、头痛、头昏,多数人还有食欲不振、易疲倦、记忆力减退及失眠等症状。儿童过敏性鼻炎的过敏原主要是指吸入性过敏原,如动物皮毛、尘螨、粉尘、花粉等。

“儿童鼻炎隐蔽性强,很多家长往往也容易忽视孩子

的鼻炎问题,总认为鼻炎是小毛病,不必大惊小怪。其实这样的想法是不对的,家长们一定要引起重视,积极预防和治疗,让孩子彻底远离鼻炎危害。”李明说,家长一旦发现孩子患了鼻炎,一定要谨慎用药。副作用大的药物,很可能对孩子的发育造成不良影响,对12岁以下的患者,切忌随意拿成人鼻炎药物治疗,更不要盲目听信一些治疗鼻炎的民间偏方。

李明提醒:孩子在养成良好卫生习惯的同时,可以养成使用温盐水冲洗鼻腔的习惯,加上平时进行适当的体育锻炼,可改善和预防过敏性鼻炎的发生;一部分比较严重的鼻炎患儿,可以进行脱敏治疗,有望根治此疾病。

(李婷)

德州市第六届超声医学专业委员会换届

暨学术交流会召开

9月18、19日,德州市医学会第六届超声医学专业委员会换届暨学术交流会成功举办。大会选举德州市人民医院超声医学科主任王俊玲为新任主任委员,刘淑云、张华伟等9人当选为副主任委员,晁亮被提名为秘书,市直及各县区医疗单位超声、两腺等相关临床专业共计100余人参加了学术交流会议。德州市医学会会长崔玉洪、德州市人民医院党委书记程吉东出席开幕式并致辞。会议由德州市人民医院超声医学科主任王俊玲主持。

本次学术会议以推广超声介入、加强学科建设和提升科研能力为基调,会议邀请上

海交通大学附属瑞金医院周建桥教授、滨州医学院附属烟台医院王淑荣教授分别就介入性超声在甲状腺、甲状旁腺疾病领域的应用做精彩报告,详尽分享了消融技术的诊疗规范、指南、操作技巧和临床经验等。会议还邀请到山东省超声医学专业的领军人物李杰教授就医学科研设计与论文书写展开深入浅出的讲授,对提升基层医务工作者科研能力和素养起到重要的引领作用。

会上,超声专业学科带头人王俊玲结合德州市人民医院超声医学科发展情况,就科室建设管理、人才培育、能力提升等方面作了详细介绍,致

力于推动基层医院超声医学专业的学科建设和发展。德州市人民医院超声医学科主治医师周恒结合医院超声介入开展情况做了报告,县域主任代表孔繁强等就工作开展中遇到的困难及成功经验做了交流汇报。

本次会议紧扣德州市人民医院高质量发展及重点学科建设主题,对于加强学科交流协作、发挥专业优势、促进学科发展有重要意义。科研临床并举,以临床带科研,科研促临床,从而实现超声诊断及介入性超声的规范化、高水平发展,与会代表纷纷表示受益匪浅。

(高洁)