



“相伴”系列活动之
“团圆中秋”

文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 赵卓琪 林媛媛

玩一上午涂色游戏 只为消磨时间

“眼看不清了，也不知道涂对了没有。”78岁的张秀英一边比划着手中的画纸，一边笑着说。为了让老人们能在闲暇时光培养更多的兴趣爱好，九月九安养中心给老人们开设了绘画兴趣班，老人们倒也乐学，时常来“请教”画上一幅。“这是我第一次画，选了个小鱼图案，我感觉挺好看的。”张秀英说。

由于患有白内障，张秀英做了手术，但是术后的眼睛却难比以前。“现在的眼就怕累，有时候酸疼，容易流眼泪。”眼睛的不便，让张秀英画起画来有些吃力，时间一长就要休息一会儿，纸上的图案也只能仔细看才能看清。“感觉画画还挺好玩的，就是眼不行了。”张秀英边画嘴里边念叨着。

“就是消磨时间呗，不然干啥呢？”张秀英是老年公寓里较为年轻的老人，同龄人比较少。“跟年龄大的老人说不大上话，电视看来看去就那些节目。”张秀英说，每天就自己找点事干，自己给自己解闷。

不一会儿的工夫，金鱼的雏形就画了出来，虽眼睛不适，但张秀英却涂得很认真。“其实我还是喜欢热闹。”聊天间，张秀英提到了之前的好友，眼神中多了一丝落寞。“我以前经常和院里的老人一起下象棋，没事就下着玩。”张秀英说，当时她的棋友时常喊她，大家有着共同的爱好，时间过得也快些。后来，棋友离开了，养老院里也没有会下象棋的老人了，她也就闲了下来。

关于这点，张秀英有些失落。原本爱热闹的她，如今让她静下来还真不习惯，看看电视，散散步，“画完画我还得找点别的事做做，闲不住。”虽然嘴上这么说，但是张秀英却从来没有在女儿们面前提过。

“她们隔三差五就过来看我，我就不让她们来，我在这吃喝不愁的，她们来了太耽误事。”张秀英的四个女儿，有两个是教师，有两个自己做点生意，都有自己的家庭和孩子。也许经历过才更感同身受，所以张秀英心疼她们，也就表现得不愿她们常来。“又要照顾孩子，又得兼顾工作，我这边都挺好的，不用她们来。”

嘱咐孩子带月饼 吃了就当过节了

最近济南正是秋高气爽的时候，温度不高不低，天气不冷不热。22日上午，85岁的李文兰坐在安养中心门口，手拿一份报纸，低头认真看着，温暖的阳光洒在她花白的头发上。

“眼睛不行了，小字看不清，也就能看清楚标题。”李文兰做过小学语文老师，说话很有意思，“看书看皮、看报看题，我看了标题再看看图片，内容全靠猜。”李文兰说完，自己哈哈笑了。

李文兰爱聊天，跟记者说起自己年轻时的经历，每一个



老人为看护人员竖起大拇指。

“带块月饼来就行 吃完就算过节了”

**养老院里的老人总怕给孩子添麻烦
能忘了自己的年纪，却记得孩子来看望的日子**

当父母生活难以自理时，孩子们也正处在上有老下有小的年纪。因无法常伴左右悉心照顾，只好把他们送去养老院。而身为父母，总不愿给孩子添麻烦，虽心中牵挂，嘴上却仍说着“不用来看我，我在这一切都好。”在九月九安养中心生活的老人们想法大抵如此。他们渐渐开始忘事，甚至记不得自己的年纪，却可以清楚地说出孩子上次来看是在几月几日……



在九月九安养中心里，老人们结下深厚友谊，玩起儿时的游戏。

声联知音 助听器

双节至·享亲情，助听器大优惠

优惠内容如下 (特价机型除外, 10月10日截止):

- 1、助听器全场可优惠 200-9900 元;
- 2、选配聆客系列保修期免费延长2年;
- 3、双耳同时选配赠送 60 粒进口专用电池;
- 4、选配指定机型送无线附件 (活动后统一发放)!

四通道八频段深耳道式助听器特价: 1480 元/台!

解放路店	济南市解放路与闵子骞路口东50米路北瑞声达助听器 (公交总公司西60米路对面蓝色门头)	电话: 88154530
泺源大街店	济南市泺源大街与上新街路口西80米声联知音助听器 (路北饮虎池公交车站对面蓝色门头)	电话: 82926883
中心医院店	济南市解放路济南中心医院南门斜对面正大时代广场一楼声联知音助听器 (中国银行东邻蓝色门头)	电话: 88551833
章丘店	百脉泉广场对面唐人中心北门南20米	电话: 83725266
商河店	商河人民医院东100米路南助听器	电话: 84881488
长清店	经十西路与宾谷街路口助听器	电话: 87351038
济阳店	禧福凤凰城中段瑞声达助听器	电话: 81172572

细节都记得很清楚。“我年轻的时候走南闯北，国家需要我去哪里我就去哪里，对工作从不挑肥拣瘦。”李文兰说，年轻时候闯惯了，到老了也是在哪都能适应，在老年公寓生活得很舒心。

李文兰有一儿一女，都住在济南，经常过来看她。“昨天闺女刚来了，给我洗了澡换了衣服，儿子抽空也来，给我带吃的。”李文兰指着自己身上的干净衣服说，都是闺女给收拾的。

这个中秋节，李文兰打算在安养中心过。“回家干啥啊，孩子们都忙，伺候小的还得伺候我，多累啊。”李文兰已经跟儿子说了，给她送几个月饼来，就当过节了。

张秀英也打算在中心过节。“去年中秋节去闺女家过的，人太多，她家一大家子呢，把孩子给累得不轻。”张秀英说，节前孩子过来看看她，陪她聊聊天，也是一样的。

别跟孩子说 不给他们添麻烦

81岁的王世芬对很多事情已经记得不太清楚了，在给记者说起自己的孩子时，她一度想不起来自己的孩子是儿子还是女儿。“老了，糊涂了。”王世芬喃喃说道。

聊着聊着，王世芬突然对记者戴的项链产生了兴趣。“你这项链真好看，在哪里买的？”李世芬问了一句，“我年轻的时候长得挺好的，也爱打扮。”说着说着，李世芬自己也笑了，“现在老了，满脸都是褶子。”

工作人员在一旁跟她聊天：“奶奶，您一点都不老，还是很漂亮。等您家阿姨过来，我跟她说，让她给您买一条项链。”李世芬一听，赶紧回话：“千万别说，不给她添麻烦，她很忙的。”

今年是张秀英住进安养中心的第三个年头，比起从前的独居，她显得格外知足。“平时我们吃得也好，住得也暖和，院里还有同龄人能说说话，比一个人在家强。”工作人员的耐心看护，细心照料，张秀英早已把这里当成了家。“中秋节我也不想回家过，在这大家热闹热闹，挺好！”

除了舒适的环境，让张秀英一直挂在嘴边的还有她的四个女儿。“四个‘小棉袄’，工作都在济南挺稳定的，也很孝顺，经常过来看我。”谈起女儿们，张秀英总是很激动。“吃的穿的用的什么也不缺，闺女经常来送。”她说，女儿们惦记着她，平时走在路上看到谁穿的好看，适合她，就要张罗着给她买回来。“你看我这身上穿的，都是闺女买给我的。”绣花的红披风衬得张秀英脸色红润，心也敞亮。“她们就愿意给我往年轻里打扮，有什么好的都想着我。”

张秀英清楚地记得女儿答应好的何时来看她，都许诺了什么。“养老院旁边就有一个公园，女儿来了知道我闷得慌就带我去转上一圈。”张秀英说，女儿答应她过两天来看她的时侯，还要带她去。“其实，就是不想给她们添麻烦，还是盼着她们来的。”说出了心里话，张秀英还有些不好意思。“孩子们好，经常来看我就行了。这也像家一样，照顾得也好。”张秀英笑着说，现在的她很知足。

跟记者聊了许久，张秀英突然放低了声音：“说着说着，想闺女了。”但是这句话她从来不跟孩子们说，“不给她们添麻烦”。

(文中老人姓名均为化名)