



优质医疗与人文关怀并举 用实际行动践行医者担当

——记泰安市中心医院内分泌免疫病科副主任杨利波

泰安市中心医院内分泌免疫病科成立至今30余年,是泰安市重点学科、山东第一医科大学内科学硕士培养点。多年来科室在糖尿病及其并发症、甲状腺疾病等内分泌代谢病诊治方面积累了丰富的临床经验,是泰安地区唯一一家被中华医学会糖尿病分会评为国家级“糖尿病健康教育管理认证单位”及“中国糖尿病视网膜病变筛查工程筛防中心”。而杨利波就是这其中的一员。作为泰安市中心医院内分泌免疫病科副主任,十多年来,杨利波以心为灯,乐作生命的守护天使,以苦为乐,甘作健康的忠诚卫士,一步步成长,以实际行动诠释了为人医者的无私精神。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 江焕冉



提升医疗技术水平 打造“品质温度”

此前,一名50多岁的男性患者,全身骨痛无力,为了治病,辗转过许多医院,后来到泰安市中心医院。详细询问病史及查体后,杨利波得知该患者患有肝病,常年服药,在检查该患者服用的药物后,杨利波确认该患者低磷性骨软化症,原因是药物副作用引起,因此,杨利波指导患者调整药物,采取针对性治疗之后,患者病情逐渐好转,最后骨痛缓解。患者很高兴,杨利波也很满足。

“把病治好了,患者好转了,就会有种发自内心的高兴和成就感……”谈到为患者的治疗,杨利波浑身散发出属于医者的喜悦和满足。

杨利波告诉记者,随着我国人口老龄化,骨质疏松和骨量低下患病率猛增,预计到2020年,我国骨质疏松和骨量低下的患者总和将达到2亿8千6百万。骨质疏松性骨折致残率及致死率高,据统计,骨折后1年内死亡可高达26%,致残率高达72%以上,是人类健康的“无声杀手”,给家庭带来沉重的负担。因此,作为医生要不断提升医疗技术水平,努力为患者打造“品质温度”。

近年来,泰安市中心医院内分泌免疫病科在张铁主任的带领下,依据当今威胁人类健康的疾病谱的变迁,结合临床工作在泰安及周边地区率先成立了骨质疏松门诊,同时引进Lunar IDXA双能X线骨密度仪。因为双能量X射线吸收法(DXA)测定骨密度是诊断骨质疏松的金标准,也是预测骨折风险的最佳方法。该骨密度仪的引进,为泰安及周边地区快速和精确地检测腰椎、股骨近端等部位的骨密度,早期诊断骨质疏松症、预测骨质疏松性骨折及随访药物治疗提供了的重要依据。此外,该型号骨密度仪还可以准确分析各部位体脂含量以科学指导减肥,为人工髋关节等假体植入术前及术后提供抗骨质疏松治疗依据和疗效评价,极大地造福了泰安及周边地区的骨质疏松患者。

以患者为中心 提升“服务温度”

在临床工作中,杨利波扎扎实实地立足于本职,努力实现救死扶伤的人道主义宗旨,潜心钻研技术、积极学习国内外先进诊疗理念,力求以患者为中心,精益求精为更多患者解除病痛。

近几年,泰安市中心医院内

分泌免疫病科每年诊治门诊患者达20000余人,诊治住院病人每年1000余人次,每年院内会诊4000余人次。为不断提升自己,更好为患者服务,杨利波熟练掌握本领域常见病及危重病的诊治,包括糖尿病及其急慢性并发症、甲状腺疾病、骨质疏松症等,同时将骨质疏松防治作为主要专业研究方向之一,积极参加国际临床骨密度测量学会(ISCN)培训并获得骨密度测量医师认证证书,在少见病诊治方面也积累了丰富的临床经验,包括特殊类型糖尿病、垂体、肾上腺、性腺、生长发育异常等少见疾病。

大量阅读国外文献,杨利波密切关注国内外研究进展,熟练掌握文献管理软件、统计软件,作为第一主持人主持山东省自然科学基金1项、泰安市科技发展计划2项,参与国家自然科学基金2项;获泰安市科技进步奖3项;以第一作者或通讯作者发表SCI论文8篇,中华及国家级论文近10篇。

医疗工作需要传帮带,在带教方面,杨利波一边工作一边出色完成各级院校的教学任务。多年来,他带出大批优秀的医疗人员。科里年轻医生较多,他更是言传身教,传授沟通技巧,提倡医患换位思考,提高了年轻医生的工作技能和责任心。

从心开始沟通 保鲜“医患温度”

杨利波看病有个特点,十分关注患者的情绪。“曾经有个患者,经住院治疗各项指标恢复正常,准备出院时因故受到刺激,血糖、血压突然飙升,从那时开始我就非常注重患者心理情绪管理,做好沟通,要让他们理解并获得信任,这样利于快速找到疾病发展的诱因从而有所防范。”杨利波性格儒雅沉静,言语温婉舒缓,与

他交流,患者的情绪很容易平和下来。

“有时治愈,常常帮助,总是安慰。”这句出自特鲁多医生的墓志铭,时时提醒着杨利波朴素的医学人文关怀十分重要,医生的一个手势、一个微笑、一声问候,都会对患者产生影响。

“我们杨医生不仅医术高超,心地也是真的好,他看不得病人受苦,想尽办法帮助病人。比如为远处来的病人联系相关科室,尽量当天能做完检查,明确诊断,给予及时治疗;为病人定制最有效最优惠的治疗方案,给病人开具处方方便他们回当地医院治疗;杨医生常对我们说,作为一名医生,要牢记自己从医的誓言与初心,全心全意尽职尽责,为每一位患者解除病痛。”内分泌免疫病科的年轻医生王医生说。

在泰安市中心医院内分泌免疫病科住院部,杨医生了解每一位住院患者的病情,有时间总会到各个病房去询问情况,与患者或家属沟通。患者们总是说,杨医生就像一个守护者,看到他就很安心。

杨利波说他从学医开始就决心做一个仁心仁术,誉满杏林的好医生。无数患者见到杨利波时的表现就告诉我们:他做到了。

医之临病,胜于临敌。杨利波,用使命与职责弘扬了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神,他表示,身为医者,他深感肩上责任重大,未来他也将更加不遗余力和全科同仁一起,勇攀医学高峰,造福一方百姓。



医生简介



杨利波

2006年7月硕士毕业于山东大学,2009年5月获主治医师资格,2013年7月获山东大学博士学位。自2013年11月起担任泰安市中心医院内分泌一科副主任职务。从事内分泌科临床、教学及科研工作13年。

担任山东省医学会内分泌学分会青年委员,山东省医师协会糖尿病分会委员,山东省医师协会性腺内分泌委员会委员,山东省中西医结合糖尿病学会委员。熟练掌握本领域常见病及危重病的诊治,包括糖尿病及其急慢性并发症、甲状腺疾病、骨质

疏松症等,近年来将骨质疏松防治作为主要专业研究方向之一,曾参加国际临床骨密度测量学会(ISCN)培训并获得骨密度测量医师认证证书;在少见病诊治方面本人也积累了丰富的临床经验,包括特殊类型糖尿病、垂体、肾上腺、性腺、生长发育异常等少见疾病。

作为第一主持人主持山东省自然科学基金1项、泰安市科技发展计划2项,参与国家自然科学基金2项;获泰安市科技进步奖3项;以第一作者或通讯作者发表SCI论文7篇,中华及国家级论文近10篇。