



优质医疗与人文关怀并举 用实际行动践行医者担当

——记泰安市中心医院内分泌免疫病科副主任杨利波

泰安市中心医院内分泌免疫病科成立至今30余年,是泰安市重点学科、山东第一医科大学内科学硕士培养点。多年来科室在糖尿病及其并发症、甲状腺疾病等内分泌代谢病诊治方面积累了丰富的临床经验,是泰安地区唯一一家被中华医学会糖尿病分会评为国家级“糖尿病健康管理认证单位”及“中国糖尿病视网膜病变筛查工程筛查中心”。而杨利波就是这其中的一员。作为泰安市中心医院内分泌免疫病科副主任,十多年来,杨利波以心为灯,乐作生命的守护天使;以苦为乐,甘作健康的忠诚卫士,一步步成长,以实际行动诠释了为医者的无私精神。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 江焕冉



提升医疗技术水平 打造“品质温度”

此前,一名50多岁的男性患者,全身骨痛无力,为了治病,辗转过许多医院,后来到泰安市中心医院。详细询问病史及查体后,杨利波得知该患者患有肝病,常年服药,在检查该患者服用的药物后,杨利波确认该患者低磷性骨软化症,原因是药物副作用引起,因此,杨利波指导患者调整药物,采取针对性治疗之后,患者病情逐渐好转,最后骨痛缓解。患者很高兴,杨利波也很满足。

“把病治好了,患者好转了,就会有发自内心的高兴和成就感……”谈到为患者的治疗,杨利波浑身散发出属于医者的喜悦和满足。

杨利波告诉记者,随着我国人口老龄化,骨质疏松和骨量低下患病率猛增,预计到2020年,我国骨质疏松和骨量低下的患者总和将达到2亿8千6百万。骨质疏松性骨折致残率及致死率高,据统计,骨折后1年内死亡可高达26%,致残率高达72%以上,是人类健康的“无声杀手”,给家庭带来沉重的负担。因此,作为医生要不断提升医疗技术水平,努力为患者打造“品质温度”。



他交流,患者的情绪很容易平和下来。

“有时治愈,常常帮助,总是安慰。”这句出自特鲁多医生的墓志铭,时时提醒着杨利波朴素的医学人文关怀十分重要,医生的一个手势、一个微笑、一声问候,都会对患者产生影响。

“我们杨医生不仅医术高超,心地也是真的好,他看不得病人受苦,想尽办法帮助病人。比如为远处来的病人联系相关科室,尽量当天能做完检查,明确诊断,给予及时治疗;为病人定制最有效最优惠的治疗方案,给病人开具处方方便他们回当地医院治疗;杨医生常对我们说,作为一名医生,要牢记自己从医的誓言与初心,全心全意尽职尽责,为每一位患者解除病痛。”内分泌免疫病科的年轻医生王医生说。

在泰安市中心医院内分泌免疫病科住院部,杨医生了解每一位住院患者的病情,有时间总会到各个病房去询问情况,与患者或家属沟通。患者们总是说,杨医生就像一个守护者,看到他就很安心。

杨利波说他从学医开始就决心做一个仁心仁术、誉满杏林的好医生。无数患者见到杨利波时的表现就告诉我们:他做到了。

医之临病,胜于临敌。杨利波,用使命与职责弘扬了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神,他表示,身为医者,他深感肩上责任重大,未来他也将更加不遗余力和全科同仁一起,勇攀医学高峰,造福一方百姓。

从心开始沟通 保鲜“医患温度”

内分泌免疫病科每年诊治门诊患者达20000余人,诊治住院病人每年1000余人次,每年院内会诊4000余人次。为不断提升自己,更好为患者服务,杨利波熟练掌握本领域常见病及危重病的诊治,包括糖尿病及其急慢性并发症、甲状腺疾病、骨质疏松症等,同时将骨质疏松防治作为主要专业研究方向之一,积极参加国际临床骨密度测量学会(ISCD)培训并获得骨密度测量医师认证证书,在少见病诊治方面也积累了丰富临床经验,包括特殊类型糖尿病、垂体、肾上腺、性腺、生长发育异常等少见疾病。

大量阅读国外文献,杨利波密切关注国内外研究进展,熟练掌握文献管理软件、统计软件,作为第一主持人主持山东省自然科学基金1项、泰安市科技发展计划2项,参与国家自然科学基金2项;获泰安市科技进步奖3项;以第一作者或通讯作者发表SCI论文8篇,中华及国家级论文近10篇。

医疗工作需要传帮带,在带教方面,杨利波一边工作一边出色完成各级院校的教学任务。多年来,他带出大批优秀的医疗人员。科室年轻医生较多,他更是言传身教,传授沟通技巧,提倡医患换位思考,提高了年轻医生的工作技能和责任心。



○医生简介



杨利波

2006年7月硕士毕业于山东大学,2009年5月获主治医师资格,2013年7月获山东大学博士学位。自2013年11月起担任泰安市中心医院内分泌一科副主任职务。从事内分泌科临床、教学及科研工作13年。

担任山东省医学会内分泌学分会青年委员,山东省医师协会糖尿病分会委员,山东省医师协会性腺内分泌委员会委员,山东省中西医结合糖尿病学会委员。熟练掌握本领域常见病及危重病的诊治,包括糖尿病及其急慢性并发症、甲状腺疾病、骨质

疏松症等,近年来将骨质疏松防治作为主要专业研究方向之一,曾参加国际临床骨密度测量学会(ISCD)培训并获得骨密度测量医师认证证书;在少见病诊治方面本人也积累了丰富临床经验,包括特殊类型糖尿病、垂体、肾上腺、性腺、生长发育异常等少见疾病。

作为第一主持人主持山东省自然科学基金1项、泰安市科技发展计划2项,参与国家自然科学基金2项;获泰安市科技进步奖3项;以第一作者或通讯作者发表SCI论文7篇,中华及国家级论文近10篇。

以患者为中心 提升“服务温度”

在临床工作中,杨利波扎实地立足于本职,努力实现救死扶伤的人道主义宗旨,潜心钻研技术、积极学习国内外先进诊疗理念,力求以患者为中心,精益求精为更多患者解除病痛。

近几年,泰安市中心医院内