



微山县人民医院积极探索医防结合慢病管理“微山模式”

拓宽服务范围，力促慢病精细化管理

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 李锡巍 通讯员 李争 田贺

在当代社会，慢性病由于患病时间长，又容易引起其他并发症，成为困扰人们健康的主要病症之一。近年来，为提高群众健康意识和加强对慢性病的管理，微山县人民医院在抢抓机遇孕育发展新动力的同时，针对湖区县域特点，聚焦破解慢病管理难题，做细慢病诊疗服务，多方联动助力“健康微山”建设，不断探索新时代下慢病管理之路。

“慢病时代”三级联动

创新慢病医防新格局

随着经济发展和生活水平的不断提高，人们的饮食结构和生活方式发生了改变，这也给群众健康带来了很多问题，慢病患病率及死亡率呈现明显上升趋势，慢病患者群越来越大。而加强对慢病患者的早期干预和科学管理，可以有效控制慢病的发展，减轻慢病带来的危害。

微山县地处鲁苏两省接合部，县域狭长、湖域范围广泛，各乡镇沿湖分布，大多距县城较远，群众看病就医十分不便。作为地区“龙头”医院，微山县人民医院结合湖区县域特点，以加入“中华预防医学会全国十家基层互联网慢病管理领航项目试点医院”为契机，通过搭建医联体，推进医共体建设，编织了“县乡村”慢性病防治网络；以及通过家庭医生、巡回医疗对居民进行健康查体筛查疾病，建立电子管理档案和大数据库；开展胸痛中心、卒中中心、创伤中心、危重孕产妇救治中心、危重儿童和新生儿救治中心、癌症中心等六大中心建设，强化急症救治能力，慢病防治、管理能力，逐步形成县乡村

三级联动、分级诊疗、同质化服务、防治结合的急慢病医疗服务体系。并以“线上”集成化平台、大数据结合，“线下”家庭医生、巡回医疗等多种慢病管理医疗服务紧密结合，逐步探索、摸索出了初具效果的慢病管理模式。

其中，为给居民提供全方位健康关护，微山县人民医院转变基层卫生服务模式，通过开展“家庭医生式服务”活动送医上门，由被动变为主动，与湖区居民建立稳定的服务关系，为慢病管理的有效实施提供了坚实的群众基础。随后建立了“家庭医生”巡回医疗队，还配备了便携式信息终端设备，采取一人一档一登记，用身份证录入数据库，做到“精准到人，精准到病”，更好地做好慢病筛查。

2019年，微山县人民医院家庭医生团队共进户2315人次，开展服务1.5万人次；发放健康教育报纸26215份，卫生惠民政策宣传手册1100余册，家庭医生服务优惠卡1350份；下乡安排车辆142次，开展专家巡回医疗36次。



医院将家庭医生、巡回医疗等多种慢病管理医疗服务紧密结合(资料图)。

建立慢性病防治网络

把健康“管”起来

自2016年4月份启动了分级诊疗暨县域医联体建设以来，微山县人民医院以家庭医生签约服务和医联体为抓手，落实“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”等一系列改革措施，实现向居民提供精准优质医疗服务和慢病管控。目前，微山县域“医联体”已拥有成员单位27个，覆盖了16个乡镇街道、开发区。

同时，为提高全县乡村医生综合素质和业务能力，推进

慢性病防治网络建设，医院针对《中国2型糖尿病防治指南》、《高血压疾病的规范诊治》等内容，进行了多场乡村医生培训，完成全县三分之二培训任务。有效提高了慢病筛查、诊断性检查与确诊、规范诊疗、随访与长期管理、二级预防、职责分工、转诊路径与联络等工作机制的形成。

由于慢病管理是一项极有针对性、专业性、个性化程度都很高的服务，医院配合中华预防医学会“领航项目”，紧

围绕“发现患者、纳入管理、规范诊疗、患者教育、跟踪随访”五个管理环节，对辖区慢病患者进行全程规范化管理，向患者提供多样化、人性化的诊疗服务。通过健康体检、家庭医生、巡回医疗和医联体筛选出慢病患者，医院每周对患者信息进行跟踪。以高血压、糖尿病等慢性病管理为切入点，责成心内科负责管理伴合并症的高血压患者，内分泌科负责管理使用胰岛素的糖尿病患者。

夯实学科建设

有效管理和治疗慢性病及其并发症

凝聚创新力量，推动学科建设，是保障医院可持续高质量发展的基石之一，并对慢病管理工作走上更加科学化、规范化的良性发展轨道起到积极的促进作用。为此，微山县人民医院通过努力成功创建了“中国基层胸痛中心”，市级“卒中中心”、“创伤中心”、“癌症规范化病房”；打造了学科联动、信息联通、综合诊疗、急慢分治、预防康复全链条立体化的医疗服务体系；康复医学科顺利揭牌，产科一体化产房成功运营，增设儿保门诊、知名专家门诊，国家级标准化代谢性疾病管理中心MMC正

式运营，成立济宁市胸部肿瘤微创诊治中心微山分中心、青少年视力低下防治中心，健康管理、慢病管理中心正式揭牌运营等，取得丰硕成果，也涌现出一批技术精湛、服务优质的新学科。

该院依托区域中心建设、招才引智、让优质的医疗资源在微山落地发芽等，不断提升疾病救治服务能力，以实际行动打通医疗惠民的“最后一公里”，让群众在家门口就可享受一流的医疗服务。今年8月，医院又顺利通过“全国第一批4家县域慢病管理医院”县域慢病管理中心首场认证核查，慢病

管理中心正式揭牌运营。

微山县人民医院党委书记、院长李玉亭表示，今后医院将紧跟国家政策，紧扣时代脉搏，坚持以患者为中心，在慢病管理领域深耕细作。将“微山县慢病管理中心”各项创建目标落实到位，大力推进分级诊疗制度，带动区域医疗卫生发展，并逐步探索适合可复制、可推广的“六病统管、综合防控”的县域慢病防控模式，实现“六病预防为主，综合防治重大疾病”的重要举措，让群众享受到更加优质、高效、便捷的医疗健康服务，为“健康济宁”建设作出更多贡献。



医院党委书记、院长李玉亭受邀在中国县域健康大会分论坛上分享慢病管理、信息化建设等探索、实践经验。



县域慢病管理中心现场认证核查。

