



健康专刊



B03

齐鲁晚报

2020年10月13日
星期二

关注健康生活

德州市人民医院

支气管肺泡灌洗术挽回患者生命

“快,医生,救救我妈——她刚误服了大量抗抑郁药,已经喘不上气了!”9月18日下午,德州市人民医院急诊科突然传来一声呼救,医护人员闻声迅速上前。而之后的一小时内,数名医护人员齐心协力,通过支气管肺泡灌洗术,从死神手中又抢回了一条生命。

于女士今年63岁,更年期时由于情绪不稳定,服用过一段时间的抗抑郁药,因此家中备有抗抑郁药品。9月18日中午,她因生活琐事情绪再次暴发,激动之下

误服大量抗抑郁药,随后被家属发现,被送往医院时,已经呼吸困难、意识模糊,脸被憋得发紫,血氧饱和度也持续下降,生命垂危……

“抗抑郁药物,需要严格按照医嘱服用,一旦超量服用,会引起意识不清。”德州市人民医院急诊科副主任、主任医师谭秀岭紧急组织医生进行病情讨论,结合患者右侧中下肺呼吸音消失,以及胸部CT等检查结果,考虑患者是中毒后由于意识障碍,气道保护

减弱,呕吐后将呕吐物吸入肺中,出现了严重的吸入性肺炎、急性呼吸窘迫综合征。随后,谭秀岭决定,立即为患者进行支气管肺泡灌洗,缓解呼吸困难症状。

下午15时,由张清波医生操作,在刘步伟、邓勇等医护人员的配合下,成功实施了支气管肺泡灌洗术。果然,术中清洗出大量暗红色颗粒状吸入物,考虑为患者的胃内容物。而彻底灌洗治疗后,于女士的血氧饱和度由80%上升至95%,呼吸困难症状明显好转,

意识逐渐清晰。19日,于女士转出监护病房,至急诊普通病房继续治疗,如今已无大碍。

“急性重度中毒患者早期往往会出现意识障碍,并伴有呕吐等症状,呕吐时容易造成大量的胃内容物误吸,产生严重的吸入性肺炎。”谭秀岭介绍,吸入性肺炎早期进行支气管肺泡灌洗,是中毒急救的重要环节,不仅可以避免有创气管插管,而且可以显著提高救治率,有效减少并发症。(李梦娇)

10月20日德州市立医院特邀山东省立医院 妇科专家李长忠教授坐诊、查房、手术

10月20日(周二),山东省立医院妇科主任李长忠教授来德州市立医院妇科门诊坐诊。

李长忠教授是德州市立医院特聘妇科学术导师,定期来院坐诊、查房、手术指导。

坐诊地点:妇科门诊

预约、咨询电话:0534-2638051

专家简介:

李长忠,医学博士,教授、主任医师,山东省立医院妇科主任,山东大学博士研究生导师。擅长诊治各种妇科良恶性

肿瘤、宫颈病变、子宫内膜异位症等疾病,尤其擅长腹腔镜下各种微创手术、宫颈病变的诊治。

山东省医师协会妇科微创分会主任委员,山东省医学会妇产科分会副主任委员兼宫颈学组组长,中国医师协会微创分会委员,中国抗癌协会妇瘤分会委员,山东省医师协会妇产科分会副主任委员,山东省抗癌协会妇瘤分会副主任委员,美国Mayo Clinic、Johns Hopkins医院、M.D.Anderson癌症中心

高级访问学者,互联网妇产科学院山东分院执行院长。

承担国家级课题2项,省部级课题3项,厅局级课题2项,核心期刊论文50余篇,SCI收录20篇。曾获山东省立医院先进工作者、首届“山东省立医院诚仁科研奖励基金”获奖者、优秀党务工作者、山东省立医院优秀科技工作者、2018年山东大学优秀临床教师等荣誉、2020年授予“山东省有突出贡献的中青年专家”荣誉称号。

德州市妇幼保健院

在全市危重孕产妇救治技能竞赛中斩获佳绩

9月30日,由德州市卫生健康委员会、德州市总工会主办的“2020年德州市危重孕产妇救治技能竞赛”在德州市委党校举行。德州市妇幼保健院的6位选手在比赛中表现出良好,团队协作能力和过硬的专业技能水平,取得优异成绩。

本次竞赛由各县市区医疗机构13支代表队的78名选手参加,参赛对象涉及管理、产科、麻醉科、重症医学科、心内科、护理6个专业,先后进行了技能操作比赛和综合笔试考核。德州市妇幼保健院派出

医务科副主任李曼,产科医师张淑霞,麻醉科医师刘璐,内科医师王智,张丽,产科护士蒋雯雯参赛。

经过一天的激烈角逐,德州市妇幼保健院荣获团体二等奖;刘璐获个人一等奖;王智获个人二等奖;张丽、李曼、张淑霞获个人三等奖。刘璐、张丽分获专业第一名,将代表德州市参加山东省危重孕产妇救治技能竞赛。

赛前,德州市妇幼保健院副院长王万玲便有条不紊进行规划,组织各专业负责人对

脚本反复修改,精雕细琢。演练过程中,王万玲与各专业主任及护士长多次现场指导,发现问题找出不足,不断打磨脚本,完善流程和操作细节。团队核心成员也发扬了医务人员吃苦耐劳的精神,以院为家,放弃休假,不断进行磨合演练、重复与坚持,最终取得佳绩。这次比赛是对德州市妇幼保健院危重孕产妇救治能力的肯定,作为德州市危重孕产妇救治中心,该院将不断精进业务,为母婴安全保驾护航。(李红)

德州市中医院

微创完成

双侧卵巢囊肿剥除术

今年9月底,23岁的赵女士感到右侧小腹疼痛,在当地社区门诊口服药物后效果不佳。近日,赵女士在德州市中医院妇产科行彩超检查发现,其患有双侧卵巢囊肿。

赵女士的情况并不是个例,德州市中医院妇产科主任耿金凤介绍,如今年轻女性患卵巢囊肿的现象屡见不鲜,不少妇科疾病越来越年轻化,这与现代女性生活压力大、自身免疫力低、作息不规律等有关。

“排卵期间,卵巢囊肿可能会不间断增大,逐渐占据整个卵巢的位置,卵巢皮质很薄,有一部分囊肿会分泌一些激素,影响卵巢的排卵功能和卵泡发育,不利于受孕,还容易诱发子宫内膜异位症,导致不孕不育。”耿金凤介绍,卵巢囊肿若得不到有效治疗,剧烈活动后易发生卵巢囊肿扭转破裂,严重者可导致卵巢坏死。

耿金凤介绍,卵巢囊肿患者若长期用药,会有较大的不良反应,建议手术治疗。针对赵女士的病情,耿金凤为其采用腹腔镜下双侧卵巢囊肿剥除术。“因为患者右下腹疼痛,我们术前考虑有右侧卵巢囊肿扭转的可能,术中所见果然如此,术中见左右两侧各有一个囊肿,并且右侧囊肿蒂部扭转360度。”耿金凤介绍。面对着患者腹腔内的复杂情况,手术台上的医护人员认真探查,经过2个小时的紧张手术,囊肿被完整剥除,术毕安返病房。

“微创手术的优点是手术创伤小、恢复快,患者痛苦小,住院时间短。”耿金凤介绍,患者第二天已下地活动,从入院治疗到康复出院仅仅用了4天时间。

据了解,德州市中医院妇产科集临床、教学、科研于一体,是德州市不孕不育重点专科。科室拥有妇科专用B超、腹腔镜、宫腔镜、阴道镜、利普治疗仪、可视人流电动吸引器、光波治疗仪、盆疗仪等先进诊疗设备,为临床诊疗提供准确、快捷的信息及有力保障。(李婷)

德州市第二人民医院胸外科

挂牌国家级加速康复外科示范病房

9月26日,德州市第二人民医院胸外科正式挂牌中国研究型医院学会加速康复外科(ERAS)示范病房。

加速康复外科示范病房项目是2015年“两会”提案,由中国初级卫生保健基金会主办,中国研究型医院学会加速康复外科专业委员会参与认证的全国性外科项目,并得到国家卫生部门批复同意,也是国家外科质量改进计划。

为此,德州市第二人民医院胸外科将该项目纳入2020年工作计划的重点学科建设项目之一,于2020年7月一次性通过全国胸外科“加速康复外科(ERAS)示范病房”的评审。

“加速康复”是一种以循证医学证据为基础,多学科协作,优化围手术期系列措施,以减少手术患者生理、心理的应激反应及术后并发症,促进病人康复的理

念。示范病房的认证,也将使胸外科患者加快康复、减少并发症、疼痛,缩短患者的平均住院日及平均住院费用,更好的服务于广大患者。

德州市第二人民医院胸外科是鲁西北地区规范诊疗肺部肿瘤的权威科室,规范诊疗肺癌、食管癌、贲门癌、纵膈肿瘤等疾病。开展胸部各种疑难杂症诊治和高难度手术、微创手术及个体化综合

治疗,诊疗技术先进规范,水平领先全市。与天津市肿瘤医院、上海肺科医院、中国医学科学院肿瘤医院、北京友谊医院胸外科长期签约协作,专家定期来院坐诊手术,年手术量500余台。科室参与完成省级科研课题4项,并获得市级科研成果1项。科室获市级医学重点学科、山东省工人先锋号、优质服务科室等光荣称号。(张月华)

□编辑:徐良

□美编:赵秋红