

2020年10月13日 星期二
编辑:樊伟宏 美编:王晶晶



科室简介

肿瘤临床医学中心是医院重点建设科室之一,集肿瘤预防、临床、科研、教学、康复为一体的综合性学科,对常见肿瘤的早期发现、早期诊断、早期治疗以及临床规范化综合治疗等方面进行探索性研究。中心与北京解放军第302医院及齐鲁医院建立了长期、密切的合作关系,使鲁中地区广大患者切实享受到“家门口看北京大医院”的诊疗服务。

世博高新医院副院长、肿瘤二科主任谭建平: 整合资源,打造更全面肿瘤中心

近年来,随着治疗技术的不断更新演变,肿瘤介入正被越来越多的人知晓了解。与过去常规开放性手术相比,介入治疗创伤小、并发症少、能有效减轻肿瘤患者的痛苦,改善肿瘤患者的生活质量,延长肿瘤患者的生存期。“现在是一个肿瘤高发的时代,病人多,但技术永远都缺,我们应该着眼于在治疗中如何让患者享受最大的益处,而不是仅盯在疾病本身。”作为医院肿瘤医学中心的领头人和肿瘤介入科的“大家长”,从医数十年,谈到肿瘤介入,世博高新医院副院长谭建平有自己的感悟。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 樊伟宏 通讯员 吴岳

减轻患者治疗负担

延长生存期才是关键

现代医学之父William Osler曾说过,“伤害人体的疾病,需要用对人体伤害更小的方法来治疗。”用在现在的肿瘤治疗上,再合适不过。

据谭建平介绍,介入治疗是一种现代高科技微创性治疗,就是在医学影像设备的引导下,将特制的导管、导丝等精密器械引入人体,对体内病灶进行诊断和局部治疗。简单来说,就是在不开刀暴露病灶的情况下,通过在血管、皮肤上作直径几毫米的微小通道,或经人体原有的管道,在影像设备的引导下对病灶局部进行治疗的创伤最小的治疗方法。“在肿瘤治疗运用上,又可以分为血管内介入和非血管介入两种,其中血管内介入主要包括肺癌、食管癌、肝癌、肝转移癌、胃癌、肾癌、结肠癌、胰及十二指肠肿瘤、宫颈癌、卵巢癌、膀胱癌、肢体肿瘤等;非血管性介入主要包括实体瘤经皮活检,肺癌、肝癌瘤体内注药,食道癌瘤管内支架置入及胆管癌胆道支架置入等。”

据悉,介入治疗是世博高新医院肿瘤整合临床医学中心微创治疗的核心技术之一,科室依托消融治疗、腔镜化手术治疗,为患者提供创伤小、恢复快的微创治疗,减轻肿瘤患者的身心痛苦。此外,科室还结合了多学科MDT的诊疗模式,为肿瘤患者提供一种综合、全面、以病人为中心的诊断治疗模式。

“肿瘤其实也是我们身体的一部分,只是细胞发生了变化,治疗肿瘤要讲究平衡,因为癌细胞会转移,想要根除不是件容易的事。所以,为什么一定要纠结在除根这个问题上,为了解决这个问题,不管身体能不能耐受,会不会痛苦,什么治疗方法都要试一试,最后方法用了,人也垮了,没撑过几年就没了。长肿瘤就一定会死吗?不一定,因为现在‘带瘤生存’已成为一种共识,我们更应该考虑的是让延长和减负,因人而异制定治疗方案,让患者正常生活,快乐生

活,这就是肿瘤介入最大的优势和意义。”谭建平表示。

应用范围广

小腔镜有大作用

你是否曾想过,只在肚子上“打几个孔”,然后用一块“镜子”,就能治疗肿瘤?这就是腔镜手术。据谭建平介绍,医生一般会根据患者病情,选取患者身体比较隐蔽的位置,开一个或几个直径仅5-10毫米的“小孔”。通过这些小孔,插入细小光源、摄像机和外科器械,医生根据传输到监视器中的图像,引导操作外科手术器械实施手术。相比传统手术,腔镜手术把手术切口微小化并隐藏起来,回复效果也更好。此外,腔镜的“视野”比常规外科手术还要清晰,再加上高清放大效果,更能直达病灶,有效治疗。

“腔镜手术近几年开展非常普遍,发展也非常迅速,是肿瘤治疗的一个趋势。”谭建平表示,“创口小、出血少、视野广、疼痛轻、住院短是它的优势所在。像腹部的一些手术,比如胃癌、结肠癌、直肠癌、腹膜后肿瘤、胃肠间质瘤,都可以用腹腔镜手术进行治疗;还有像一些胸部肿瘤,比如肺癌、食管癌、纵隔肿瘤等,也可以用腔镜来解决;此外,一些肿瘤晚期病人,也可以利用腔镜做一些局部切除、固定,或是复查,便于下一步治疗的研判。”

同时,谭建平表示,是否能进行腔镜手术,还需要根据患者的实际情况,要“量身定制”个性化的诊疗方案,只有适合病人的才是最好的。

消融技术为更多

体质差患者带来希望

有一部分患者,并不适宜或不愿做传统的外科手术。针对这一类患者,谭建平介绍,就可以通过消融术来进行治疗。“消融术作为一种微创治疗手段,近几年在肿瘤治疗中的地位被越发重视,与手术、化放疗

等相关治疗手段联合,能提高肿瘤治疗的局部控制率,改善预后。”

据了解,肿瘤消融治疗是肿瘤微创中极为重要的治疗方法,适合几乎所有的实体肿瘤。传统手术切除就是将病灶切下来,拿出体外,而消融治疗则是让病灶保持在原有的解剖位置上,通过微波、射频或者激光等生热技术使其发生坏死。“创伤小、快而准、花费少、可重复性高、能激发患者对肿瘤的免疫力、体质较差的患者也能耐受等,都是这类治疗的优势所在。”谭建平表示,“尤其是对于中晚期肿瘤患者来说,消融治疗也可以和放疗、化疗相结合,获得最佳的治疗效果。当然,肿瘤消融治疗也需要‘私人定制’,即使同一个患者的不同部位,也需要采取不同的方法。”

未来将组建中西医

结合肿瘤科室

“要用效果说话,我们有省内首台第五代(VSI)射波刀、医科达Synergy VMAT数字化直线加速器、美国GE PET-CT等最先进的医疗设备,并且通过与北京解放军302医院进行全面技术合作,已经开展了射波刀高精确放射治疗、立体定向放射治疗、图像引导调强放射治疗、自适应放射治疗(ART)等多种治疗技术。有信心,也有能力为更多肿瘤患者提供最佳的治疗方案。”谭建平表示。

作为世博高新医院肿瘤医学中心总负责人,谭建平透露,目前肿瘤中心已组建了5个科室,每个科室各有所长,接下来,中心将继续扩大规模,成立中西医结合肿瘤科,然后通过整合所有科室资源,改变过去“单打独斗”的局面,为广大患者提供更综合、全面、优化和个性化的肿瘤微创诊疗服务。“其实我一直在策划这件事,肿瘤治疗单凭一个科室是远远不够的,需要综合治疗、统筹架构,我们未来还要申报组建肿瘤大楼,通过‘院中院’的模式,把肿瘤医学中心打造成世博高新医院的王牌中心,造福更多患者。”