



求助热线——
讲述心灵困惑 聆听专家释疑

热线: 15169132840
QQ: 874273209
邮箱: diyia3988@163.com

上个周末,儿子和同学踢足球时摔了一跤,导致左手腕骨裂。医生说问题不大,打几天石膏就成。从医院出来,儿子就魔怔了似的,反复地问我,“妈妈,咋办呀,我爸又要数落我了。”“没事,他说他的,咱不理他。”我俯身亲了一下儿子的额头,示意他别担忧。

回到家,许枫(化名)也不问孩子的伤情如何,眉目间堆满怨气,指责孩子是个不省油的灯,“踢球都能摔骨裂,笨得要命,除了吃你还能做什么?”目睹儿子小心翼翼的神情,我非常内疚,暗暗地骂自己:蓝文你真是个罪人,“为了孩子”而凑合的婚姻,给孩子究竟带来了什么?儿子受伤已经很可怜了,还得无辜地忍受指责谩骂。

这就是许枫的做派,我和儿子必须保持超人般的能量,不能有丁点的差错,否则就是给他添堵。比如我生病,让他倒杯水拿个药,许枫的脸耷拉得比瀑布还长,“天天不是这疼就是那酸的,比80岁的老太太还事多。”记得儿子小时候晚上突发肠炎,我宁肯一个人抱着孩子打出租车去医院,也不愿张嘴求助许枫,着实受不了他摔摔打打,没完没了的责备。

许枫是个不会掌控情绪的人,他高兴了,怎么都行;他要是不高兴,全世界都对不起他。有段时间升职受阻,他的情绪糟透了,开车上路看见有谁强行超车或随意变道,他就骂骂咧咧地诅咒人家,用词极其恶毒。有一次,居然因为前面的车稍微起步慢点,许枫不停地鸣喇叭,气得对方车主下来,差点动手打起来。我多次规劝许枫收敛一下自己的坏脾气,但他太固执霸道了:我有什么错,那些不守规矩的人就欠骂,要不然

是你磨磨蹭蹭出不了门,我能遇上这些窝心事吗?总之,别人都是错误的,他永远是对的。

再说说许枫投资这事吧。前年,许枫要加盟一个品牌服装店,仅加盟费和店铺租金就需要30万。当我得知这事时,许枫已经和对方签好了合同,正四处筹钱。我真的不看好这个加盟店,服装行业竞争相当厉害,再加上网店对实体店的冲击,可许枫根本不听我的规劝,“去去去,你个女人家懂什么,照你这么说,满大街的服装店都得关门了。”我要再说什么,就变成激烈的争吵了。许枫的店支撑了一年多就关闭了,钱没挣到还欠了一堆外债。这还不算,去年初,许枫在朋友的忽悠下,要做高利息分红投资,明显就是传销,但许枫认为这是挣钱的门道,拿出五万给了对方。

面对我的愤怒,许枫依然梗着脖子坚持他是正确的,“我也是为了家,想着快点还债,你就是个绊脚石,有你挡着,我做什么也不成功。”可事实呢,时间过去这么久,别说分红了就连本钱都没拿回来。许枫从不考虑我的感受,完全凭借自己的喜好做决策,我还不能和他较真,否则就不得安宁,所以我只能忍。

十多年的婚姻除了憋屈还是憋屈,我也动过离婚的念头,有一次连离婚协议书都写好了。可好多人都觉得我在无理取闹,母亲说我好日子过够了,“他没出轨,又没家暴,是个过日子的人,你就知足吧。”许枫的确没有原则性的错误,但他的“破坏力”同样能把我逼疯,他就像一根钢针,时不时扎得我和儿子生疼,虽说不会致命,但也是十指连心般的疼。我就是那只温水里的青蛙,不知何时会被煮死……

『温水煮青蛙』式的婚姻使我进退两难

口述: 蓝文(化名) 女 37岁 主持人: 小雅



→ 情感解析 在婚姻中,出轨、家暴、黄赌毒,属于山崩地裂灾难性的摧毁,而“温水煮青蛙”式的破坏犹如一把钝刀,也会慢慢地拖垮一个家庭。有好多夫妻为了各种理由,比如孩子、老人、面子和财产,维持着低质量的婚姻,其实,夫妻双方并没有赢家,孩子却是直接的受害者。正如蓝文的婚姻,自私霸道、难以沟通的丈夫,闷闷不乐且压抑的妻子,孩子的成长同样被拽进了“低质量”的状态。

面对“温水煮青蛙”的现状,当事者要明白三个道理:一、不要设想着去改变对方,这比登天还难,唯有改变自己的观念和心态。二、无论离婚还是继续婚姻,快乐最关键,母亲的快乐对孩子的影响力更重要。三、婚姻是自己的,不要被外界的言论所羁绊,外人永远体会不到当事者的苦与乐。相互尊重、平等、爱护,这是一段好婚姻的基本要求,遵循着这个理念去经营感情,也是对家庭和孩子负责的态度。

陪孩子长大

每个孩子都是独一无二的。教育孩子之难,难在我们自己并不懂教育,却一味去要求孩子天天向上。哪有自己不学习,却逼着孩子去学习的道理呢?想要孩子成长,我们自己首先需要成长为最好的自己。愿我们一起陪孩子长大……

那天放学,天气不错,我们一帮家长孩子,正鸟泱泱地等在十字路口,只见一辆超级拉风的红色跑车,敞开着顶篷,华丽丽地从我们面前缓缓驶了过去。

“哇!”有小孩惊呼,“你看,你看,跑车!”霎时,那辆红色跑车几乎吸引了所有人的目光。这时,就听见那孩子的妈妈粗声大气地说,“好好读书,将来挣了大钱,也买跑车!”周围,立刻有人善意地笑了。

有意思的是,我身边有很多大学生朋友,我和他们交流时,也不止一次听到,他们信誓旦旦地说,“我以后一定要挣很多很多的钱,我一定要买一辆顶级的法拉利跑车!”诸如此类的话,我听了,也总是忍不住善意地笑笑。

谁在青春年少时,不是激情飞扬?孩子们梦想着有朝一日,飞黄腾达,拥有一辆奢华的跑车,你不能说这样不好。但事实是,99%的人99%的可能会平凡地度过一生,也就是说,与跑车无缘。

所以,从概率上说,我们这些做父母的,真的应该告诉自己,要有一

颗平常心——我们的孩子,很可能长大后,也是像你我一样的普通人,有可能要挤着公交车去上学,或者将来开着平平常常的小车去上下班。

这是再正常不过的人生,并不丢人。比起从一开始就焦虑、急切、浮躁地幻想着,孩子长大了,大富大贵,成为一个开着跑车的有钱人,不如教会孩子踏踏实实,在平凡的生活与工作中,找到快乐、幸福与宁静,这是对孩子最真实不虚的教育。

大家还记得前段时间,著名的习特元首会,伊万卡让她5岁的女儿阿拉贝拉小朋友出来唱中文歌吗?那个可爱的美国第一家庭小姑娘,背诵唐诗的水平和中国小朋友也不相上下,每年还变着法儿,穿着唐装,给中国人拜年,网上可是一片喝彩声啊!

人家的小姑娘明明是公主,可是伊万卡除了让小公主学中文学钢琴学跳舞学画画学网球学编程,家务活还要统统会!小小年纪,自己榨果汁,自己打扫花园里的落叶,干得有模有样!还胜任小保姆,开开心心帮忙照顾弟弟们!

很显然,伊万卡对孩子的培养,

你看,你看,跑车

□ 安妮 (专栏作者)

重点不是顶级跑车,而是从小就形成的学习的能力,礼貌、友爱、勤奋的品质,这些比金钱重要得多!尤其是5岁以前的孩子,我们做父母的,更要格外当心,你的见识和格局,直接影响着孩子的人格形成。

等到孩子再大一些,我们再来看看,哈佛、耶鲁那些美国顶尖的常春藤大学,他们对学生的培养目标,我们也可以清晰地发现,常春藤大学的教育目标,也绝不仅仅是一般意义上的世俗成功,而是人的成功,一个能让自己幸福也能给别人带来幸福的人。

可是,前几天,我带着小孩去朋友家玩,大人们喝茶聊天,几个小朋友们走五子棋玩儿,我就发现一个鲜明的对比,有两个小姑娘,一个笑呵呵的,总是受到别的小朋友欢迎;另一个却奇怪得很,和谁玩都闹别扭,都不愉快。试想想,我们希望我们的孩子,将来活成哪一种模样呢?

正如,宾夕法尼亚大学金斯堡教授所说,“家长的长远目标是培养一个健康的成年人。”这个健康既包括身体健康,也包括心理健康,这比能不能拥有跑车重要得多!



有话问艾乔
生活烦恼 犀利速答
邮件发至:aiqiao3209@qq.com

宛若清:你好,我的原生家庭很糟糕,父母都是用粗暴的武力解决问题,我的脾气也不好。在感情上我向来缺乏安全感,但凡男友和其他女性有来往,我就受不了,他要说不明白,我便会动手,有一次当着众人的面给了男友一巴掌。此类事情发生太多,男友忍无可忍,提出分手。错都在自己,我该怎样挽回男友的心?

艾乔:原生家庭固然有影响,但不是素质修养差的借口。你的爱情里没有阳光和自由,只充斥着自私的占有欲。戒掉原生家庭带给你的毒,要有自我完善的能力,学会控制情绪,别做浑身长刺、令人厌恶的“作女”。

唐小鸭:我男友的父母非常传统,他们说我颧骨高、命硬,还说我的生辰八字不好,坚决不同意我俩相处。男友事事都听父母的,也不表态,我做什么选择他都同意。这段恋情很累,仿佛是我一个人在唱独角戏,我有点左右为难。

艾乔:迷信不是传统,是愚昧。他家人根本没看上你,你要是皇帝家的女儿,有谁会在乎你颧骨的高低。爱情出现阻挠,需要双方的努力维护,你男友不表态就是变相认可父母的意见,你又何苦要自我催眠,做那个装睡不醒的人呢?

天边的风筝:我有一个男闺蜜,相处三四年了。我俩性格都很豪爽,说话开玩笑免不了有亲昵拥抱的动作,我老公对此相当反感,说我在搞暧昧,还让我和男闺蜜少来往。感觉很冤枉,我俩顶多算是不拘小节,要真有什么邪念就不会如此直白了。搞不懂老公为什么就不相信男女之间也有纯友情呢?

艾乔:瓜田李下,男女友情更要明白避嫌的道理。推己及人,若是你老公和其他女性也亲昵拥抱,你怎么看?感情是排他的,也要顾及和尊重伴侣的感受。各种情谊都要把握好界限的分寸,不拘小节过了界就变成轻佻了。

[大众讲坛预告]

微电影的编剧与创作

一部好电影首先要具备好剧本,电影的一切都是从剧本开始。本期大众讲坛特邀省电影家协会主席于海丰讲解微电影剧本的创作技巧。

讲座时间:6月10日(周六)上午9:30

讲座地点:二环东路2912号山东省图书馆一楼报告厅

