



# 粉丝、辣椒， 泰国美食中的中国元素

本报特派记者赴泰品尝美食



□ 本报记者 姜宁

## 亚洲食品展上的中国主角

一部《泰囧》，曾让泰国游红极一时，事隔多年后，泰国游已发展成山东人民东南亚游玩的首选之地，据旅游部门推算，2017年山东游客赴泰国旅游的总量将会达到1200万人次。

曼谷、芭提亚、清迈、沙美岛，泰国有许多多的旅游度假胜地，吸引着中国游客前来，而泰国服务行业宛如对待上帝一般的服务，则更是让很多游客沉醉其中，流连忘返。

应泰国驻华大使馆邀请，6月2日—6月7日，齐鲁晚报美食工作室特派记者姜宁远赴泰国，品鉴当地特色美食，寻找异国他乡的饕餮美味。东南亚一定是世界上饮食最健康的地区之一，由于常年炎热，食材不易保存，因此你吃到的一定是最新鲜的。从简单版的麻辣方便面到可上宴席的大虾粉丝汤，还有饭后不可或缺的茶饮，色味俱佳的泰国美食中蕴藏着不少中国元素。而包括文字、科技、习俗在内的中国文化，更是根深于这个古老佛国的土地上，千百年来生出了许许多多的华夏文明认同感。

3日上午，泰国驻青岛总领事馆副总领事万贺怡来到正在泰国曼谷举办的亚洲世界食品展，在H1场馆内，她随手拿了一盒本地生产的茶叶告诉记者，从茶叶上就能看到中泰两国的饮食渊源。“茶种最早来自中国，流传到泰国后，不仅种植工艺上加以变化，在具体引用上也不同。”万贺怡说，中国茶分为乌龙茶、龙井茶、红茶等是按照品种分类，而在泰茶中，则是使用不同的烹饪技法来调制不同

的口感。  
“但本源相通，茶种都是一样的。”摊位负责人告诉记者。  
而在另外一个展位上，三名泰国厨师正在邀请参观者品尝泰国著名美食大虾粉丝汤，这样原料简单，无任何添加的地方特色菜主料是泰国的大虾和上海的米粉。这种解放前曾风靡于黄浦江边的上海小吃，如今流传至泰国后，和本地美食相结合，增加了泰国美食的种类，也使得上海米

粉在吃法上得到了新的延伸。  
近代以来，受中国文化的影响，中国食材也在泰国美食中占据着重要地位。不仅是在一些配料上大量选用了来自于中国的产品，而且中餐也是泰国饮食文化中的重要组成部分。“在这里，我们早餐吃西餐，午餐和晚餐则会吃一些中餐，特别是中国的粤菜和川菜。”一位本地参展商告诉记者，即便是一些泰国版的麻辣方便面，不少辣椒也是采购自中国内地。

## 餐餐都有辣椒，泰国菜重酸辣爱海鲜

除了方便面之外，在很多泰国菜中，都可以找到辣椒的身影。  
以早饭为例，在很多泰国餐馆中，白米饭的配料是鲜辣椒过油处理后的咸菜，煎一个鸡蛋，厨师也会问你，需不需要放辣椒。甚至一些泰国人在吃水果切块时都会沾上一点辣椒酱，让味道更鲜美一些。而对于午餐、晚餐这类正餐来讲，辣椒更是必不可少，不论是海滩海鲜派对，还是传统泰餐馆或

者街边小吃，即便是海鲜汤这类鲜美的食材，也要配些酸辣才对泰国人民的口味。  
在泰国旅游圣地芭提亚海滩边的一处华裔酒店中，老板为记者展示了两道拿手菜——烤肉排和过江鱼。对于一般西餐馆来讲，烤牛排需要配黑胡椒或者盐粒这类调味品，而在这家地道的泰餐馆里，烤肉排则是蘸着辣椒酱，细细品尝；而对于过江鱼来讲，

则和川菜中的酸菜鱼味道相仿，不过更加酸爽够味，辣劲也十足了些，让人回味无穷。  
在泰国六天的行程中，基本每餐都会有虾仁汤、烤鱼、蒸螃蟹这类海鲜，只不过在做法上更偏向于中泰合璧，将海鲜和川菜相融合，在湿热的泰国环境中利用更多的酸辣口味来祛湿保健。

## 零食水果便宜，习惯茶歇享受生活

为期六天的参观活动，每天上午10点和下午3点，不论车行驶到高速公路还是正在采访政府官员，泰国人都习惯于来一点茶歇时间，惬意的享受一下生活。这可以是在高速公路的服务区，也可以在政府办公大楼的会议室。要一杯咖啡或者乌龙茶，配泰国本土常吃的水果干或者海带卷，暂

时忘记工作的烦恼。  
泰国是个水果之邦，榴莲、菠萝、荔枝等各种热带水果，这里不仅便宜，而且口味纯正。以榴莲为例，泰国市场上的榴莲每公斤折合人民币不到10元，这仅是国内价格的百分之三十左右，而且泰国本土单就榴莲种类就有超过10种。

更为重要的是，在泰国的水果市场内，榴莲就属于价格比较贵的水果，像山竹、红毛丹这类在国内动辄就要一二十元一斤的新鲜水果，在这里只要两三块钱就能买得到，在泰国中部南部一些水果产地，热带水果遍地皆有，走在路上随手摘下就可以吃，惬意之至。

## 中泰饮食文化一脉相承，影响深远

“我们是台南的参展商，对，是中国台湾的企业。”在H2场馆内，一位陈姓食品企业负责人正在和泰国南部地区的客户洽谈着生意。其企业生产的柚子参含片，是台南安平地区远近闻名的滋补品，和众多来自闽粤浙、港澳台参展商一样，距离泰国不算太远的他们可以借助展会优势更多地展示自己的商品。“卖的不错，这一上午的时间，曼谷、清迈、宋卡等地区

的好多供应商都对产品很感兴趣。”  
在不少泰国餐饮企业看来，来自于中国的产品品质优良，价格也公道，而且在文化认同感上华夏文明和泰国文化更为贴近。  
曾经在泰国驻青岛总领事馆做过领事秘书的顾振风现在回到曼谷，在一家房企产企业从事置业顾问工作，他告诉记者，他的祖辈就是从闽南迁到了泰国，所以他在大学毕业后

会选择来到山东大学读研究生，并且除了普通话之外，顾振风还能说一口流利的闽南语。“因为家里祖上是从大陆迁过来的，身边很多人以前也是大陆移民，所以来讲很多习俗都非常相近，包括饮食习惯，菜中多放辣椒，也是和四川这些地方相似，为了祛湿等等。”

