

“

上午手术,第二天一早就出院。在济宁,这样的医院“一日游”手术越来越多。作为日间手术的先行者,济宁市第一人民医院已开展日间手术1万余台次。由易到难,目前已有29个科室的132种常见的择期手术可通过“日间手术”模式完成,缩短了患者等待手术的时间,加快了医院床位周转,降低了看病花销,日渐受到患者和医生的青睐。

医生熟练地为白内障患者进行超声乳化手术。
本报记者 李倩 摄



济宁“日间手术”叫好又叫座,132种常见手术一天出院

医疗资源再优化,医患双赢双福

本报记者 李倩 贾凌煜 康宇 通讯员 胡安国 董婉婷 周静

花费少、见成效 白内障手术一天搞定

说起做手术,大家都会想到先住院,住进来等着,一般也是门诊看病、住院检查、排期手术、术后康复等流程,最少也要住院三五天。
“我昨天下午看冯主任的眼科门诊,需要做白内障手术,下午做完术前检查,第二天上午就给我排上手术了,真是太方便了。”在济宁市第一人民医院眼科病房里,正在等待手术的白大爷一个劲地点赞,住院“一日游”,花销少,少给儿女们添负担,生理和心理上更好接受。

“手术切口只有3毫米,通过超声波将眼内晶体核变成乳糜状吸出,再植入软性折叠晶体,手术操作过程不到10分钟,非常顺利。”医院眼科主任冯洁介绍,整个手术的手术刀、超乳管路、粘弹剂等都是一次性耗材一次性使用,严格遵守无菌操作规定,确保手术安全。

作为第一批开展日间手术的科室,眼科的日间手术每月都有400多台,占到眼科日常手术的八成左右,白内障、斜视、眼睑肿瘤、胬肉等30种眼科疾病都纳入日间手术范畴,原来需要住院4、5天的疾病现在一天就可以。“日间手术住院虽然只有一天,但是我们的医疗质量并没有降低,和患者的沟通和服务并没有减少,对术前的要求、感染的控制、护理等细节更严格。”

恢复快、更美观 深得“上班族”青睐

“手术只有3个1厘米的切口,术后6小时就可以吃流食、喝水,第二天早上就能吃饭了。”原本对手术有紧张情绪的吴先生,没想到如此轻松,少了插胃管、尿管的痛苦,而相应耗材和护理费的减少,吴先生的住院费省了5000多元。
肝胆外科医生马长林说,

很多胆囊疾病的患者惧怕手术,一听说需要手术治疗都难免有些紧张,而随着腹腔镜微创技术的普遍开展,原本开腹的手术,现在通过腹腔镜只有3个小切口,最大只有1.5厘米,小的仅有0.5厘米,手术时间也由原来的1小时缩短至20分钟,伤口的缝合也采用美容线皮内缝合,满足患者对于美观的心理需求。

作为日间手术的受益者,48岁的吴先生感觉既意外又感激。吴先生坦言,通过健康宣教,打消了自己的顾虑,这种高效的手术方式确实方便了他们上班族,康复时间缩短,请病假的时间也缩短了。

目前日间腹腔镜胆囊切除术已成功“规模化”实施。济宁市第一人民医院副院长、肝胆外科主任乔森介绍,加速康复理念的融入,以及术前、术中、术后应用的有效方法,减少手术应激及并发症,患者的手术“痛苦指数”明显降低,手术费用减少30%。

新技术、更细致 术后服务延伸到家

脊柱外科的腰间盘突出患者多久能出院,5天?3天?现在可能24小时就可以了。通过成熟的椎间孔镜技术,局麻状态下,一个钥匙孔大小的切口就可以完成手术,术后1-2天就出院。

作为椎间孔镜技术的主刀医生,80后的脊柱外科副主任医师吕超亮带领团队已成功开展400余例。“在X线的透视下,该手术方式只要开一个0.7厘米的‘钥匙孔’,25倍放大,医生对腰突病灶的细节一览无遗。通过向这个极小的通道送入机械,医生实现了各种精细的手术操作。”

由于手术无须破坏骨板,不进行肌肉剥离,对周围组织影响小,患者只需要局部麻醉。手术中,患者还能和医生交流。“手术治疗的主要目的是清理椎体膨出部分,修复破裂口,让椎间盘有恢复的空

间。”吕超亮说,传统手术通过层层剥离肌肉-骨板-韧带,直接暴露腰椎板,打开骨头,在直视下把压迫到神经的椎间盘抓走,创伤大,也破坏了脊椎的正常结构,八公分的口子,需要缝合八九针,住院10多天,经济负担重。

开展经皮椎间孔镜技术是目前世界公认最为微创、有效的脊柱外科手术,也是吕超亮赴德进修回来后开展的。如今,济宁市第一人民医院椎间孔镜技术已达到国内先进水平。在省率先开展的椎间孔镜“日间手术”更是获得了同行专家的广泛认可。

住院虽然只有一天,但护理和健康宣教延伸至患者家中。术前,护士会提醒术前注意事项。出院前,护士会详细告知术后基本护理知识和注意事项。回家后,医生护士也会持续电话随访。

后续应急预案完备 日间手术患者无忧

“日间手术不是单纯压缩时间,而是要通过手术及麻醉方法的改进,以及快速康复的应用,让患者在24小时或者48小时内达到出院标准。”副院长乔森介绍,2016年4月,医院开始试点日间手术,目前已开展了1万多次,日间手术病种也由原来的28种增加至132种。现在每天都有30多台日间手术,患者平均住院日缩短1.08天,平均节约患者医疗费用20%,提高了床位周转率,缓解了医院住院难的问题。

济宁市第一人民医院住院服务中心护士长唐娜表示,医院要求接受日间手术的患者或家属愿意并有能力在家完成护理,术前麻醉评级为1级、2级,有些疾病还对年龄和体重提出要求。日间手术的主刀医生和麻醉医生,须具有高年资主治医师以上职称,医院开辟了3个专用手术室。

“若患者在手术中或手术后出现严重并发症,将通过绿色通道转入专科病房,继续治

疗;若出院评估不能达到相应标准,则转入相应病房住院。患者出院后,如出现严重并发症,可通过随访电话与日间手术中心随访人员联系,从绿色通道直接入院,接受治疗。”医院门诊部主任李伟说,这些后续的应急预案都是为了保证日间手术的质量,也让患者更

放心。

目前医院先后在眼科、耳鼻喉科、肝胆外科、妇科等29个科室开展“日间手术”,完善了各种术前评估、术中保障和术后康复流程,建立医疗急救体系及术后随访系统,参与手术人员密切配合,有效保障了“日间手术”的质量与安全。



医院开设专门的日间手术室。 本报记者 李倩 摄

院长声音

医疗流程科学再造,日间手术赢得认可

“传统治疗方法可能需要住院几天,我们能做到一天出院,就是希望帮助日间手术患者更好、更快地恢复到术前的工作和生活状态,这就对手术医生的技术和操作提出更高要求。”院长孙树印表示,医院通过流程的科学再造、绩效考核倾斜等手段,让更多的医护人员愿意参与日间手术,让更多的患者受益。截止目前,日间手术已达1万多例。

“开展日间手术并不是为了看小病,而是希望更多的三、四级手术、大手术能通过日间手术来进行。”孙树印介绍说,在欧美发达国家,超过70%的手术是可以由日间来完成,而目前我们的日间手术占比仅在15%左右,还有很大差距。“日间手术加快了床位周转率,大量的患者在短时间内入院出院,对医院的临床和管理能力是个挑战。医院完善

了一系列管理制度,加强了质控和信息化支撑,专门开发日间病案系统,让流程更便捷、高效。”

孙树印坦言,对于患者来说,日间手术的安全是他们最关心的,很多患者把手术拆线作为康复的标志,对于出院后的家庭康复他们心里没底,为了解决这个问题,市一院也将发挥医联体成员单位的优势,建立日间手术大医院和成员单位的协作体系,让三、四级大手术康复患者及时转诊至就近的二级或一级医疗机构,打消患者术后的康复担忧。

今年5月,市一院成为中国日间手术合作联盟会员单位,为了推动日间手术的开展,提升患者就医舒适度,医院东院区规划一层专门的日间手术病房,由专门的医生进行管理,让更多患者享受高效、便捷的手术方式。