

# 患乳腺癌10年间做了两次手术 她骑着折叠自行车环游海南



寻找身边抗癌明星

主办:齐鲁晚报 山东省肿瘤防办  
山东省抗癌协会  
协办:康夫堂肿瘤大药房

本报记者 王小蒙

## 36岁患癌,10年后复发

2004年,年仅36岁的王丽华被确诊患有乳腺癌,其实早在那之前,她已经发现有些不对劲。“有一次看到内衣上有些小血点,不过也没感觉到疼,接着去医院做检查,才发现右侧乳房上已经长有两厘米大小的肿块了。”

王丽华说那时孩子还小,才小学毕业,得知检查结果,家里人一下子慌了。“其实我也没想着这种病有多厉害,乳腺癌在癌症里算轻的,又检查出来得比较早,这肯定不是个要命的事。”王丽华淡定地劝慰自己和家人。

什么事也不爱往心里去,凡事都想好的一面,王丽华从小就大大咧咧的性格,即使得知是癌症,她当时心里也没啥特别的感觉。“该怎么治就怎么治呗!”手术切除了整个右乳,又进行了六个疗程的化疗,由于做了淋巴清扫,王丽华的右胳膊和肩膀一度疼得抬不起来。

以前挺爱打羽毛球,也爱

36岁那年查出来乳腺癌,年纪轻轻的王丽华并没当成是件要命的事。“该怎么治就怎么治!”手术后王丽华的胳膊一度抬不起来,练瑜伽后渐渐活动自如,她便骑着自行车,与队友一起环游海南岛。十年后因乳腺癌复发再次手术,王丽华的心态却比上次还要放松,“因为癌症让我换了一种新的活法。”



跳舞已成为王丽华每天的必修课。  
本报记者王小蒙摄

参加活动的王丽华,眼看着没法再打球了,难免觉得有些可惜。不过,她很快就又找到了新的爱好。“不能打球我就练别的。”王丽华开始练起了瑜伽,在慢慢拉伸锻炼之下,胳膊渐渐能够活动自如,于是她又去了老年大学学起了民族舞。

到了2014年,王丽华发现自己左乳上又长了一个小疙瘩,乳腺癌出现扩散复发。“距离第一次手术已经过去十年了,只要切了去就行,有了上次的经验,这次心里就更轻松了。”于是,王丽华再次手术切除左乳。

## “癌症让我换了一种活法”

王丽华毫不畏惧的乐观精神,感染了同病房的病友。“医生有时候都跟病友们说,害怕啥呢,你看看王丽华。”一些心里害怕的病友,也都愿意找王丽华聊聊,来求些宽慰。

王丽华是个闲不住的人,之前在一家机械厂工作的她,忙得几乎没有兴趣爱好。而患癌之后,她开始有了更多的空闲时间自由安排生活。“没生病的时候可能要

打工干活,现在每天都能做自己喜欢的事,癌症给了我另外一种活法。”

第一次手术后,王丽华就跟着队友们一起,从济南骑自行车去了北京,庆祝北京奥运会。“我们五六个人组了队,一天骑七八个小时走一百多公里路。”有了这一次的骑行经验,王丽华变得越来越自信。2010年,她与几个病友一起,带着折叠自行车坐火车去了海南,骑自行车围着海南岛转了二十多天,走了一千多公里。

“善于发现生活中美好的一面,多找些积极正面的事去做。”

跳舞、爬山做瑜伽,王丽华每天都过得十分充实,她说每当玩得高兴时,常常忘了自己是个癌症患者。

## □相关链接

## 北京301肿瘤专家22日要来济南义诊啦!

肿瘤作为一种高度复杂的专科疾病,如何选择合理、安全、有效的治疗路径、方案、方法,往往对康复具有重要影响!

为帮助肿瘤病友特别是部分病种、病情特殊的病友更好地认识和治疗疾病,我省首家肿瘤专科连锁药房——康夫堂肿瘤大药房,特邀北京301第一附属医院原肿瘤科主任袁瑞康教授于7月22日来济义诊,为病友提供病理、病情专业解读分析,治疗路径与效果评估,及优化方案、建议。

康夫堂目前经营有:各类靶向药、化疗药、中成药、镇痛止吐升白祛水类药物、新特药等七大类一百六十余种,品种齐全,服务专业、贴心!

报名热线:0531-86018729



「癌▲不孤单」公众号

## 潍坊打造20家“放心肉菜示范超市” “明厨亮灶”覆盖95%以上大中型餐饮单位

本报济南7月17日讯(记者王小蒙)近日,国务院食安办正式授予15个城市“国家食品安全示范城市”称号,潍坊市成为首批国家食安示范城。创建食安示范城的过程,正是提升食安水平的过程。据介绍,潍坊在创建示范城过程中,打造20家“放心肉菜示范超市”,“明厨亮灶”覆盖95%以上的大中型餐饮单位。

据介绍,潍坊市积极实施“清洁厨房”工程,统一餐饮工具色标和供货档案管理,抓住进货、操作、人员健康三个关键点,规范餐饮环节监管,共创建“清洁厨房”7716家,“明厨亮灶”已覆盖全市95%以上的大中型餐饮服务单位。

潍坊市还利用广电网络对所有学校食堂、重点餐饮单位的后厨实施远程监控和电视直播,倒逼其解决后厨脏乱差和



操作不规范问题。施行“阳光开放”行动,督促1.2万家餐饮业户全部悬挂《食品安全公示牌》,公示证照、原料进货票据、健康证明等,让消费者监督,倒逼业户自律。创建以来,没有发生一起学校、幼儿园食物中毒事故。

针对食品小作坊、小食品店、小饭店、小摊贩、小饭桌、鲜奶吧等“六小”业态,潍坊市分

别制定监管办法、明确行为规范,通过实施备案登记、统一招牌公示、限时定点经营、引导入驻园区等措施综合治理,有效提升了集约化、规范化水平。潍坊市还选定20家超市试点,紧抓供货源头,打造“放心肉菜示范超市”。自创建活动以来,食品安全抽检合格率由95.2%提升到98.8%,群众食品安全满意度由69.4%提升到82.8%。

## □医药资讯

## “非手术外敷法”专利研发人即将抵济,寻重症者480元体验腰突 颈椎病我有外敷方

近日,“冬病夏治,非手术叫停腰突、颈椎病,民间偏方遭疯抢”疯传朋友圈。58岁的张女士怕寒怕风、手脚冰凉近10年,一直没有调理好,3年前出现腰突、颈椎病,脊柱侧弯、关节肿痛变形。有幸来到朝山街南口对面的“聚安堂小偏方体验店”找到王立财。经过系统了解后,使用王立财专利偏方,40天后跑步爬山均不耽误。据悉,王立财1955年出生于吉林通化,17岁从医,师从著名老中医杨雨新先生。他痴迷中医40余年,擅长老胃病、颈腰椎等顽疾,其发明专利小偏方畅销近10年,受益者逾万人。目前,王立财已获近

10项国家专利并登上《世界名人辞海》,成为用煎药锅叫板手术刀的“民间中医巨匠”。

王立财说:“寒湿是万病之源,易引发颈腰椎、风湿骨病等顽疾,体内寒湿是最大健康隐患。我研发‘颈腰椎外敷方’(只需睡觉时外敷12小时)和‘驱寒除湿泡酒方’专门针对寒湿淤积,经络痹阻引起的颈腰椎骨病,目前已获国家专利。”王大夫认为,盛夏血液循环快,是拔除寒湿良机。“小偏方粉丝节”启动,现寻50名颈肩腰腿痛,速拨0531-86666626或添加王立财助理微信15315133999咨询驱寒愈骨外敷法。

## 抗癌气功班面向全省招生 8月15日至21日,济南市抗癌协会抗癌俱乐部主办

本报济南7月17日讯(记者孔雨童 实习生 黄大轮)

为让广大癌症患者更好康复,准确规范地习练郭林新气功,8月15日至21日,济南市抗癌协会抗癌俱乐部将在山东淄博举办郭林新气功培训班,现面向全省招生。

郭林新气功是郭林老师在身患癌症的情况下,以家传气功为基础,根据中、西医理论以及经络学说,博采诸家气功之所长,创编的一套功法。通过练功可有效调节人体五脏六腑,改善体内环境,增强

免疫力。

此次郭林新气功主讲老师为北京抗癌乐园资深老师、郭林气功指导中心主任万柔柔。万柔柔,女70岁,1991年患乳腺癌,已26年。自1995年开始教郭林新气功,是北京抗癌乐园主教老师,已教授了数千名患者。

培训时间:8月14日报到,15日至21日上课;培训内容:郭林新气功全套功法,有关知识讲座;收看有关视频。

咨询报名电话:王老师15053180788,荆老师13006578872

## 抗肿瘤新突破 聚焦河西雷丸

我国是最早利用真菌治病的国家,早在《神农本草经》上就记载了药用菌——雷丸,具有非常显著的抗肿瘤功效。从中提取的雷丸多糖抗肿瘤效果良好,民间早有“消肿化瘤,赛过蟾酥紫杉醇”之美称,其在软坚化瘤,快速升白退水,润肠抑菌,退热止咳、止痛,溶解肿瘤蛋白,阻断复发

的说法,河西走廊的道地雷丸被医药界称为“熊猫药材”,疗效与价格更是其它产区雷丸的几倍甚至几十倍。因其对临床上的几十种肿瘤疗效显著,抗癌广谱,让产于甘肃河西走廊的道地河西雷丸声名鹊起,成为肿瘤医药界新星,获得患者认可。如想进一步了解详情可致电0531-85012222。