

山东“自精保存”人数再创新高

预防未来的生育风险,2018年存精者增至215例

本报记者 焦守广

就像把钱存进银行 为未来买份“生育险”

2018年10月的一天,18岁的王宇(化名)在家人的陪同下,来到山东省人类精子库寻求自精保存。王宇是一名肿瘤患者,患有淋巴瘤,此前一直在北京接受治疗,由于术后需要放化疗,会影响生育功能。在医生的建议下,还未到婚育年龄的王宇,决定接受精子冷冻技术,将其储存起来,用以保障未来的生育力。

所谓自精保存,是指预先将精子储存于精子库中,在液氮中超低温保存,当需要时进行复温,用于人工授精或试管婴儿技术,使申请保存者能在未来有自己的孩子。

与王宇一样,随着时代的发展,人们健康意识的提升,自精保存这种防患于未然的做法,得到了越来越多人的接受与认可。

根据山东省人类精子库数据统计,自精保存人数逐年升高,2018年全年自精保存人数比2017年增加50%,达到了215人。男性生育力保存(自精保存)作为一种新的需求进入我们的视野,已经成为精子库的一项重要工作内容。

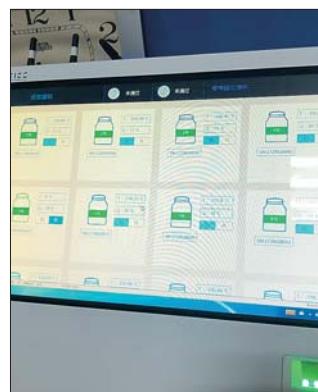
“就像把钱存进银行一样”,山东省人类精子库刘诗辉大夫介绍,自精保存,就是把精子处理后冷冻保存在-196°C的液氮中,等需要的时候再取出

把精子保存起来,预防将来可能发生的生育风险。近年来,生育力保存(自精保存)作为一种新的需求进入大众的视野。

近日,记者从山东省人类精子库获悉,随着人们健康意识的提升,越来越多的人开始接纳“自精保存”这一新鲜事物。在刚刚过去的2018年,我省自精保存人数再创历史新高,达215人,人数比2017年增加50%。



储存“精子”的液氮罐。



复苏。保存者可通过辅助生殖技术(人工授精或试管婴儿技术),完成当父母的愿望。

据了解,自精保存是指对于长期从事影响生育力工作的人,比如接触过量的放射性或有毒物质,在开始接触之前,事先冷冻贮存其精液,以备其将来发生严重少精子或无精子症时,可以将精液复温后进行人工授精。

“另外还包括拟行绝育手术的患者,或患有严重疾病的男性,如必须进行睾丸切除、附

睾手术、影响性功能的手术前,以及肿瘤病人采取放疗、化疗术前,均可将其精液冷冻贮存,以备将来需要时,可进行复温后人工授精或试管婴儿技术。”刘诗辉大夫说,尤其是对于肿瘤病人来说,放化疗对生育会造成极大影响,精子保存,目前可能是保障将来生育力的唯一方法。

冷冻技术相对成熟 精子可保存数十年

刘大夫表示,采取冻存的方法比将来治疗所要花费的医疗代价要低廉得多。再比如对部队军人、宇航员、从事科学考察或探险工作的人员等,都可以预先将其精液冷冻贮存,给自己将来的生育上一份保险。

自精保存,也需要满足一定的基本条件。首先就是在接受辅助生殖技术时,有合理的医疗要求,如取精困难者和少、弱精症者。其次要出于防范生育风险目的,需保存精子以备将来生育,或在接受致畸剂量的射线、药品、有毒物质、绝育手术之前以及夫妻长期两地分居,需保存精子准备将来生育等情况。要求保存精液。

据了解,山东大学附属生殖医院人类精子库(暨山东省人类精子库)经过多年筹备,于2006年经国家卫生部批准设立,是山东省内唯一的一家人类精子储存的专业机构。

“我们精子库除承担一定的科研工作外,还对外积极开

展征集供精志愿者及自精保存等工作。”山东省人类精子库实验室宋晓辉大夫介绍,精子库采用先进的精液冷冻技术,用密封冷冻管取代传统的螺纹冷冻管对自精保存精液进行储存,有效避免交叉污染。精子库运行多年已经建立了一套成熟完善的冷冻体系,包括冷冻方法及改良的冷冻保护剂,冷冻后有较高的复苏率,可以为病人生育保驾护航。

另外,山东省人类精子库经过不断的实验摸索,并广泛地吸取全国各家人类精子库的经验,运用先进的保存液、复苏液、冷冻器材和冷冻方法,可以大大降低精液冷冻的门槛,让更多的少弱精患者成功保存自己的精液。

为了整合自精保存病人、人类精子库、生殖医院三方面信息,实现三方信息共享,山东省人类精子库于2018年开发了全新的数字化管理系统,并于2019年正式启用,涵盖了病人精子冷冻前、冷冻中及冷冻后使用的全流程,并可对该流程进行高效科学管理,为病人提供安全、安心、快捷的医疗服务。

宋大夫告诉记者,相对女性来说,男性在保留生育力方面有更大的优势。目前精子的冷冻技术已经比较成熟。精子本身作为一种细胞,由于含水量少,通过程序化的降温过程,可以得到很好的保存。只要保存方法得当,精子可以储存几十年不会发生变化。

省千医肾脏移植获批 2018年省临床精品特色专科

本报济南1月14日讯(记者 陈晓丽 通讯员 毛瑞锋)

近日,山东省卫生健康委、省发展改革委及省市场监管局下发《关于公布2018年度山东省临床精品特色专科的通知》(鲁卫办字〔2019〕1290号),确定全省19个临床专科为2018年度山东省临床精品特色专科。山东省千佛山医院肾脏移植入选特色专科名单。

山东省千佛山医院自1991年成功开展了第一例肾移植手术以来,到目前为止已行肾移植手术2000余例,每年行肾移植手术200余例。其中亲属活体肾脏移植手术500余例,占移植总数的25%以上,活体移植供体的获取全部采用腹腔镜下手术进行微创切取,最大限度地减少了供体的创伤。

同时,医院积极响应国家卫生健康委和红十字总会倡导的公民逝世后器官捐献(DCD)的号召,大力开展了DCD供体肾移植工作,已取得显著成效。医院近年来还开展了ABO不相容肾脏移植手术,填补了山东省在此技术上的空白。

除此以外,近年来,科室在儿童、老年肾移植及高抗体(PRA大于30%)肾移植方面也进行了潜心研究,积累了丰富的临床经验。



水滴筹“111小善日” 致敬4亿次互联网善举

本报济南1月14日讯(记者

陈晓丽) 11日下午,水滴筹公益盛典成功举办。本次公益盛典的活动主题为“111小善日”,旨在向水滴筹2亿爱心用户的4亿次互联网善举致敬,呼吁社会各界从身边点滴小善做起,传递温暖和善良,共建美好社会。

2016年5月,水滴公司正式成立以来,旨在打造一个全民健康保障平台。经过两年多的快速发展,水滴公司目前已拥有水滴筹、水滴公益、水滴互助和水滴

保四大核心业务,分别为个人大病求助互联网服务平台、互联网募捐信息平台、网络健康互助平台和健康险优选平台。以健康为核心相互连接,水滴公司现已形成了“事前保障+事后救助”的完整场景化生态。

水滴公司创始人兼CEO沈鹏公布了一组数字:截至2018年12月底,水滴筹累计筹款金额突破120亿,水滴公益联手公募基金会累计筹集善款超过5000万元,水滴保单日规模保费突破1亿元。

徐憾憾讲述了水滴筹如何从0开始,探索并发展成为行业领军者,并分享了发生在水滴筹和水滴公益平台上的感人用户故事。与此同时,她还发布了两项重要的年度计划:水滴公益联合各领域知名企业践行公益行动的“小善计划”,以及水滴筹号召更多人传递指尖温暖、关注大病患者心理健康的“心愿清单”。未来,水滴公益将更加广泛地联合全社会的公益力量,让“指尖公益、人人公益”更加深入人心。

本报济南1月14日讯(本

报记者 陈晓丽 通讯员 黄砾) 2018年,济南市第二人民医院“眼博士大课堂”以近20场讲座义诊的成绩完美收官,1月9日上午,济南市第二人民医院开展了2019年第一场大型“眼博士大课堂”讲座义诊活动,带来了题为《眼科常见疾病防与治》与《高血压冬季防治》的健康讲座。现场共有138名群众参加了此次活动。

据悉,“眼博士公益服务品牌”是医院着力打造的一个公益服务项目,包括“眼博士公益电话门诊”、“眼博士志愿服务队”、“眼博士大课堂”、“眼博士眼病咨询群”、“眼博士直通车”在内5个子项目。其中,“眼博士大课堂”自开课以来,先后开办了大小近百场公益讲座,医院眼科各专业的专家都曾登上讲台,为群众送去健康知识,深受群众欢迎和好评。