

山东省老年医学学会糖尿病眼病专业委员会成立

# 山东将建糖尿病眼病筛查网络

本报济南1月14日讯(记者

陈晓丽) 11日-12日,第一届山东省糖尿病眼病年会暨山东省老年医学学会糖尿病眼病专业委员会成立大会在济南举行。本次大会由山东省老年医学学会主办,山东大学齐鲁医院承办。来自省内外各地的近400名专家、学者出席了会议。

由于生活方式的转变,我国糖尿病患病率和患者人数目前呈现逐年增加的趋势。数据调查显示,2017年我国糖尿病患者人数已经达到1.144亿,预计未来还将继续增加。具体到山东省,目前约有1200万糖尿病患者。

糖尿病可导致多个脏器的

并发症,包括肾脏、神经、心脏等,其中,糖尿病引起的视网膜病变更是高发的致盲性眼底病。

为帮助山东省眼科及内分泌科的医务工作者搭建交流平台,山东省老年医学学会糖尿病眼病专业委员会正式宣布成立,这是山东省第一个糖尿病眼病学会。12日上午,山东省老年医学学会糖尿病眼病专业委员会举行了选举大会,山东大学齐鲁医院眼科主任医师王红当选为主任委员。

“未来专业委员会将重点开展三个方面的工作,一是加强糖尿病眼病的筛查和随诊,为山东省建立一个完善的糖尿病眼病

筛查网络,二是建立山东省糖尿病眼病的流行病学数据库,三是进行基层医疗机构医护人员的专业培训,提高基层医疗技术水平。”王红介绍。

得了糖尿病不是一定就会出现视网膜病变。是否发生糖尿病视网膜病变取决于多种因素,例如患病时间长短、血糖、血压、血脂的控制情况以及患者个体差异性等。王红表示,糖尿病视网膜病变早期症状一般可表现为闪光感、视力下降、视物模糊等。

“通常来看,糖尿病病程10年左右,就会开始出现糖尿病视网膜病变”,王红表示,如果

平时血糖控制不好,5到6年之后就会出现糖网病。只要坚持规范系统治疗和定期复诊,糖尿病视网膜病变完全可防可控,如果治疗不及时,糖尿病视网膜病变最终会引起失明,并且难以再复明。

由于对糖尿病视网膜病变的危害认识不足,加上疾病早期没什么症状,许多糖尿病患者往往等到视力严重下降才到眼科就诊,耽误了宝贵的治疗时机。“更值得警惕的是,很多人都是视力出现问题,来眼科检查,才发现自己患有糖尿病。”王红说道。

根据流行病学调查结果,不

少患者在刚确诊糖尿病时就已经发现了糖尿病视网膜病变。对于常见的2型糖尿病来说,病程5年以上患者中,24%-40%的患者出现视网膜病变,病程15年的患者中,53%-84%的患者将出现视网膜病变。

因此,王红提醒道,一旦确诊患有糖尿病,无论是否有视力方面的症状,最好马上到正规医院眼科做相应检查,如果没有发现视网膜病变,至少应该坚持每年检查一次,有病变的话,检查周期还应该严格遵照医生建议缩短周期,必要时接受规范系统的治疗。



腊八节,济南血管瘤医院(济南周围血管病医院)为环卫工人们送上冬日的一份温暖,一份爱心。医院为环卫工人们准备了棉手套、护手霜,希望在冬季严寒的街头,能为环卫工人们送去一点点的暖意。

本报记者 王倩 摄影报道

## 乳腺癌患者郭连红: “不想孩子这么小就没了妈妈”

本报记者 王小蒙

“我十岁就没了妈妈,不想孩子再遭受像我小时候那样的痛苦,不管多么辛苦,我都要活下去。”今年46岁的郭连红是济南港沟人,2015年被查出来乳腺癌,在经历多次手术和放化疗之后,她曾一度以为没有希望而想过放弃。可想到自己的两个孩子和患精神疾病的丈夫,作为一家顶梁柱的她觉得说什么也不能倒下去。

因为家境贫寒,丈夫患有精神疾病几乎无法自理,她一个人要打多份工来维持家庭,有时她会感觉无比痛苦,但坚强的她却甘愿承受。身为两个孩子的母亲,她努力为孩子们撑起一片天。

早在2003年,郭连红当时怀着小儿子的时候,丈夫就被查出来患有精神分裂症。丈夫治病需要花钱,俩孩子上学也需要钱,郭连红不得不打两份工。白天在家做针线活,帮人修裤脚;下午去酒店帮人送东西,一直忙到晚上12点。“那时候一个月才挣300块钱,而丈夫针灸加草药,一天就要60,一个月就得花1800块,借钱成了习以为常的事情。如果仅仅是这样,那生活还能过得去。”

郭连红丈夫病情严重,有时候破口大骂,一骂就是几个小时,有时候端起刚做好的饭就往她身上泼。为了两个懵懂的孩子,郭连红只能默默忍受这一切。好在过了十多年,丈夫的病情慢慢稳定了下来,虽然无法靠他赚钱养家,但精神确实好多了。她期盼着孩子早点成人,过上好日子,心中又燃起了新的希望。

但是2015年一纸检查结果,让郭连红瞬间感觉天塌了。“腋下先是长了一个小疙瘩,因为赶着给别人加工衣服拖着没去看病,后来就长到鸡蛋大小,去医院一查竟然是乳腺癌晚期,已经转移到淋巴了。”拿到确诊结果的时候,郭连红在公交车上号啕大哭,她心里一直想的是,如果她走了,孩子们怎么办?

2016年5月,郭连红经历4次化疗之后做了手术,每天

疼到需要吃药才能凑合睡一会儿。之后又经历多次放疗,2017年,她被确诊为脑转移,到现在已做了3次脑补的伽玛刀手术。

现在,郭连红在等待第四次手术。想起孩子和丈夫,郭连红的眼泪还是止不住地往下流。“现在治疗一个月要三万多块钱,但是没有办法,我不能就这么一走了之,我想活着,为了他们我必须活着!”郭连红坚定地说。

为了帮助像郭连红这样突遭大病的家庭,齐鲁晚报联合水滴筹等公益组织设立了齐鲁个人大病求助平台。有需要的大病患者家庭可通过平台寻求帮助,也可通过平台向有需要的家庭伸出援手。

如果您愿意向郭连红伸出援手,可以扫描二维码查看详情,并献出您的爱心。如果您也有类似求助需求,也可拨打平台热线咨询。



齐鲁个人大病求助平台

求助热线: 4006866299/0531-85196381

齐鲁晚报

水滴筹

扫码了解详情

## 咳痰喘!“老慢支”“慢阻肺” 冬季呼吸疾病高发

毅正堂国医馆特邀北京呼吸名中医济南会诊

随着气候逐渐寒冷、干燥,室内外温差加大,人体适应能力下降,如今,济南各大医院门诊处呼吸疾病患者排起长队。呼吸道疾病高发是这个季节中老年人的“忧伤”。“老慢支”是慢性支气管炎的简称,是中老年人的常见病,常表现出咳嗽、气短、喘息、痰多等症状。但事实上,“咳痰喘”三个症状,很容易导致患者以为是“老慢支”,没有注意其实是致命的“慢阻肺”。

面对如此严峻的冬季呼吸病高发情势,毅正堂国医馆特邀北京知名呼吸科中医专家,也是山东卫视《大医本草堂》栏目特约专家张永生主任、王蕾主任元月来济南会诊。

据介绍,张永生师承国家级名老中医姜良铎教授及北京协和医院风湿免疫知名专家于孟学教授,现任北京中医药大学东方医院呼吸科主任医师,擅长中西医结合治疗呼吸道感染、急、慢性气管炎,过敏性鼻炎、慢性咳嗽、慢性阻塞性肺疾病、哮

喘、肺心病、肺间质纤维化、肺结节病等呼吸系统疾病。王蕾,中国中医科学院广安门医院呼吸科主任医师,师从著名中医专家姜良铎教授,擅长中医特色治疗慢性咳嗽、弥漫性肺间质疾病、慢阻肺、哮喘和过敏性鼻炎等呼吸系统疾病。

毅正堂国医馆是经国家相关卫生部门核准成立,紧邻济南长途汽车站总站(北区),汇聚北京三甲医院和齐鲁中医名家,以中医肿瘤、中医呼吸病、中医肾病、中医骨病等为特色门诊,常年邀请北京三甲医院权威专家定期坐诊,同时开辟京鲁两地“大医直通车”绿色转诊通道,帮助山东本地重症疑难病患者直通北京专家治病就医,并提供预约诊疗—康复管理全流程服务。山东老百姓不用远赴北京,在济南就可找知名呼吸科中医专家看病!名额有限(仅限30名),欢迎提前预约,预约热线——0531-55770909或加微信Yzt18954126509咨询预约。

## “感动齐鲁”十大脑康 医学年度人物评选揭晓

日前,由全国精神卫生防治保障工程(山东站)组委会,发起组织评选的2018“感动齐鲁”十大脑康医学年度人物揭晓,原齐鲁医院神经外科主任、国务院特殊津贴获得者吴承远教授,北京顺义精神病医院陆德宝教授,著名精神心理专家、济南远大脑康医院刘庆贵院长,兰州医学院程彦斌教授,济南远大脑康医院的精神科专家、主任医师李沛英主任等多位专家,获得了此项年度荣誉。

据悉,2018“感动齐鲁”十大脑康医学年度人物评选活动,历时一个月,秉承“公平、公正、公开”的原则,通过前期征集、推荐申报、初评审核、网络投票、专家评审和媒体公示等一系列程序,最终

评选出十位为山东精神心理患者做出无私奉献的专家。该活动旨在弘扬当代精神科医师爱岗敬业、文明行医的精神风貌,展示我省精神科医师取得的成绩和对社会稳定所做出的贡献,唤起全社会对精神科医生的尊重,促进我国精神卫生事业的持续发展。

颁奖盛典上,全国精神卫生防治保障工程(山东站)组委会,还启动了“优质医疗,全民共享”2019全国精神心理优质医疗资源惠民年计划,该计划将在2019年整个年度内,对在定点实施单位进行求治的精神心理患者,给予一系列的关爱和救助,让我省的广大精神心理患者都能够得到安全、有效、方便、价廉的医疗服务。