

本报记者 孙淑玉 通讯员 李成修 实习生 吴静

“专注、热爱、全神贯注于你所期望的事物上，必有收获。”艾默生的这句话用来形容毓璜顶医院耳科主任张杰再合适不过。与一些可以“大刀阔斧”操作的外科领域不同，耳部空间局限且复杂，周围又连着脑组织和重要的血管神经及内耳等重要结构，因而遇到情况时更需要术者沉着冷静、从容应对，把每一个细节做到精准到位。专注耳科领域32年，张杰和他的团队每天都在竭尽全力想把有声世界还给更多患者，但这份精度极高的工作又要求他能做到闹中取静且不断学习和进步，唯此才能更好地为患者服务，让更多人的世界充满欢声笑语。

只想竭力还有声世界给更多人

记毓璜顶医院耳鼻喉头颈外科副主任、耳科主任张杰



张杰(左一)与同事分析患者病情。

带脓治疗，一次性解决慢性中耳炎困扰

中耳炎和鼻窦炎、咽炎并称耳鼻喉头颈外科的三大常见炎症，给很多人带来困扰和不便。但因发病初期症状不十分明显，很多人往往会忽略，等到出脓及出现听力下降等情况时往往已经贻误了最佳治疗时机。而如今随着技术的发展，张杰和他的团队可为患者带脓手术，一次性解决慢性中耳炎的困扰。

让张杰主任印象最深的病例是一名50岁左右的女性，其双耳流脓已有30多年的历史，且出现严重的听力下降，并影响到了日常生活。经诊断，病人被确诊为双侧慢性中耳炎、鼓室硬化、重度性耳聋。

精细操作，保护患者残余听力的人工耳蜗植入

把有声世界还给失聪患者，让他们能亲自感受到来自大自然的蝉鸣鸟叫和生活中细碎而美好的声音，是耳科医生的终极追求。为此，人工耳蜗、声桥及骨桥等先进电子产品先后被发明，但从医者的角度而言，张杰更希望能在保护残余听力的基础上为患者植入这些装置，让他们更舒适而自然地感受到来自外界的召唤。

一个男孩出生时听力正常，2岁左右因不慎跌倒引发双耳听力下降，后在医院被确诊为双侧大前庭导水管综合征。从此孩子的活动被严格限制，早期佩戴助听器可起到辅助作用，但后来随着孩子的听力逐

渐丧失，助听器已经完全不起作用。

综合考量男孩的情况，张杰医生建议其进行人工耳蜗植入，考虑到患儿低频仍有部分残余听力，手术采用微创手术，经圆窗膜入路人工耳蜗植入术，术中利用糖皮质激素对男孩残留听力进行了保护。术后男孩原有低频听力得到很好的保留，在人工耳蜗的辅助下男孩恢复正常听力，回到正常生活中去。

张杰主任告诉记者，近年来人工耳蜗植入手术技术日趋成熟，手术的风险也比较低，且创伤不大，如今作为烟台市唯一一家能开展人工耳蜗植入术

的医院，这类手术更注重微创，极大缩小手术切口的同时因植入的电极越来越细且柔软，术中医生也更注重对患者残余听力进行保护和防止内耳损伤，竭力让患者“听得自然”。

“因病制宜，给患者最恰当的治疗才是最关键的。”张杰主任称，对于有部分听力的老年患者而言，助听器不失为一种经济实惠的选择。但助听器的佩戴和佩戴眼镜一样一定要有专业人员进行验配，否则反而会损伤听力。

另外，佩戴助听器前一定要有耳科医生的诊断和建议，要排除其他疾病导致听力下降的可能。

突发性耳聋不能等，72小时内就诊最佳

此前曾有媒体报道称，有些演员、歌手因长期佩戴耳机或工作强度大、作息不规律等，在舞台和片场曾出现过“突发性耳聋”。采访中，张杰主任告诉记者，这种情况在年轻人中间并不少见，因发病时症状不明显，仅出现耳胀、耳鸣、听力下降等情况往往很容易被忽视，而错过72小时的最佳治疗时机。

张杰主任介绍说，通常情况，内耳毛细胞、听神经、听觉传导通路或各级神经元受损害导致的声感受与神经冲动传递障碍造成的听力减退，临床上统称为感音神经性耳聋。临床上最多见和最常发生的是耳蜗毛细胞损伤导致的感音性聋，因为内耳毛细胞是我们听觉通路中最易遭到破坏和最脆弱的结构。近年来随着生活节奏加快，生活压力增

大等，突发性耳聋发病率呈上升趋势，且发病年龄越来越趋向年轻化。

“越早治疗效果越好，贻误最佳治疗时机就没法挽回了。”张杰主任告诉记者，突发性耳聋72小时内为治疗的黄金期，一般发病一个星期以内治疗效果较理想。目前来说，最常见的治疗是采用激素和扩张血管的药物及补充神经营养的药物组合进行治疗。但针对情况严重且常规治疗不见效的患者，近年毓璜顶医院耳科通过开展鼓室注射内耳给药的高新技术，大大提高了突发性耳聋的治愈率。治愈率可达到70%以上。

为更好地治疗各类耳部疾病，近年来烟台毓璜顶医院设立眩晕和耳聋门诊，多方面着手，细分领域逐个突破，力争为患者带来更好更全面的

病人的肯定带来的成就感无可比拟

相对一些大外科领域，耳鼻喉头颈外科往往很容易被患者忽略，且因耳部手术又非常精细，极大考验术者的手上功夫与耐心，因此培养一个优秀的耳科医生周期显得格外长。从患者需求出发，近年来毓璜顶医院在耳科人才培养方面也下了不少功夫，如今耳科人才梯队完备，多个亚学科长足发展，其耳科实力在省内也不容小觑。

时间追溯到1987年，刚毕业的张杰由于兴趣以及其仔细、爱钻研的特质，被细分到耳鼻喉科，2000年开始专注耳科和听力学研究，从此便与这个爱搜集各种声音的器官结下了不解之缘。多年来精益求精的他从没停下过求学和探索的脚步，1998年去解放军总医院进修，师从国内耳科奠基人姜泗长和杨伟炎教授；2000年在山东大学取得耳鼻喉硕士学位；2007年在香港中文大学威尔士亲王医院耳鼻喉-头颈外科从事临床和研究工作；2011年作为德国慕尼黑大学医学院耳鼻喉科访问

学者，师从国际著名耳科专家Muller教授，手术得到教授的极大赞扬。这些经历都为他积累了大量宝贵的经验。

“最早的时候没有电钻，我们像个小瓦工一样用锤子敲骨头。”张杰说，成为一个合格耳科医生没有捷径，都要经过不断的练习，通过反复解剖，磨上百例骨头，以量的积累最终换来质的飞跃。人耳有三块听小骨，镫骨作为人体最小和最轻的听骨连接中耳和内耳，是听力修复和重建能否成功的关键，其仅有芝麻粒大小，没有捷径，术中只有竭力保护好和修复好镫骨的才能达到最佳手术效果，这是对术者极大的考验，而只有历经千百次的“演练”，才能做到手中有数。

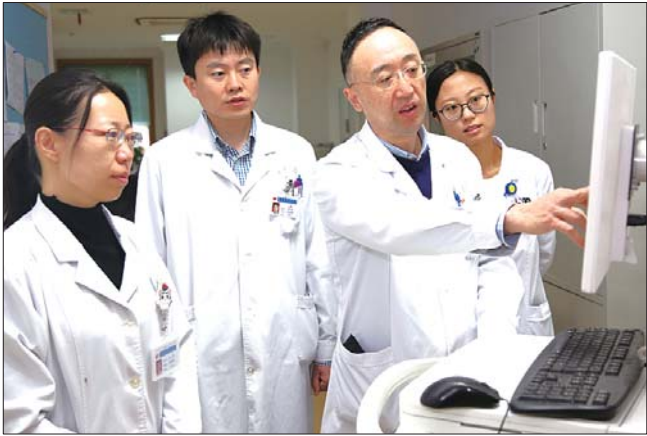
“患者的肯定带来的成就感无可比拟。”张杰说，能从事自己喜欢的事业是幸福的，没有重复的患者，这份工作的特殊性在给他带来挑战的同时也激励着他不断前行，只有掌握更先进的技术，成为最好的自己才能更好地为患者服务。

专家介绍

张杰，毓璜顶医院耳鼻咽喉头颈外科副主任，耳科主任，主任医师，教授，青岛大学医学院硕士研究生导师。2007年在香港中文大学威尔士亲王医院耳鼻喉-头颈外科从事临床和研究工作。2011年德国慕尼黑大学医学院耳鼻喉科访问学者，师从德国著名耳科专家Muller教授从事临床工作。

现任中华医学会烟台分会耳鼻咽喉科副主委。《中华耳科杂志》和《Journal of Otolaryngology》两刊编委，国际耳内科学会委员。擅长各种中耳炎、先天性耳聋、耳硬化症及各种耳聋和眩晕等耳科疾病的诊断和治疗。

尤其擅长各种耳显微外科手术，专注耳部精细微创手术，每年成功完成数百例中耳炎手术。在慢性中耳炎术后修复及听力重建方面，具有较好手术技巧，成功率在90%以上，受到同行及患者的好评。并多次受邀去全国各地进行手术演示。在省内较早开展人工耳蜗手术，具有10余年的人工耳蜗植入手术经验，无失败。采用德国引进中耳植入技术(如VSB，BAHA等)，用于难治性混合型耳聋和神经性耳聋患者的听力重建。



张杰(左三)与同事讨论患者病情。